



CITTA' DI TORINO

Assessorato ai Servizi Civici,  
Sistemi Informativi,  
Sport e Tempo Libero

# La Statistica

## inello Sport

*“Indagine sulle abitudini  
e sulle aspettative  
dei giovanissimi torinesi”*

*Quaderno monografico 2014*

**TORINO 2015**  
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT





**Città di Torino**

**Servizio Statistica e Toponomastica**

**Ufficio Pubblicazioni e Analisi Statistiche**



**TORINO2015**  
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

# La Statistica nello Sport

*-Indagine sulle abitudini e sulle aspettative sportive  
dei giovanissimi torinesi-*

*Quaderno monografico 2014*

Assessore ai Servizi Civici, Sistemi Informativi, Sport e Tempo Libero – Città di Torino

*Stefano Gallo*

Vice Direttore Generale – Città di Torino

*Giuseppe Ferrari*

Dirigente Area Servizi Civici – Città di Torino

*Maria Franca Montini*

Dirigente Servizio Statistica e Toponomastica – Città di Torino

*Antonella Rava*

Servizio Statistica e Toponomastica – Città di Torino

Redazione e coordinamento editoriale

*Silvana Fantini*

Raccolta, inserimento e sintesi dei dati

*Alessia Arione, Simone Locci*

Impostazione editoriale

*Simone Locci, Marika Mantia*

Partecipanti al gruppo di lavoro:

*Pietro Clericuzio, Silvana Fantini, Claudia Ghini,*

*Antonella Rava, Maresa Salto*

*Città di Torino, - Stampato nel 2014 -*

<p><b>È consentito avvalersi dei dati e dei testi pubblicati purché ne sia indicata chiaramente la fonte</b></p>
--

**Il presente volume non è in vendita  
e sarà distribuito, nei limiti della disponibilità,  
a chi ne farà richiesta a:**

CITTA' DI TORINO

Area Servizi Civici

Servizio Statistica e Toponomastica

Ufficio Pubblicazioni e Analisi statistiche

Corso Valdocco, 20 – 10122 Torino

Tel.: 011.44-24581

Fax: 011.44-24584

E-mail: [\*\*pubblicazioni@comune.torino.it\*\*](mailto:pubblicazioni@comune.torino.it)

Stampa: Centro Stampa della Città di Torino



## Presentazione

La candidatura di Torino a Capitale Europea per lo sport per l'anno 2015 è stata costruita intorno a due focus: i valori e il territorio.

I valori, gli stessi presenti nel Libro Bianco dello Sport dell'Unione Europea: etica, integrazione, salute, benessere ed educazione, per uno sport che non sia solo prestazione agonistica ma anche, e soprattutto, strumento di coesione sociale e solidarietà, fair play e rispetto delle regole.

Il territorio, con il suo tessuto sportivo ed economico vivace e diversificato, caratterizzato dalla presenza di infrastrutture e servizi in grado di accogliere e supportare eventi di calibro nazionale ed internazionale.

Lo sport fa parte del DNA di Torino, caratterizzata da decenni da una spiccata sensibilità verso l'importanza della cultura sportiva come strumento di aggregazione, integrazione, attività generatrice di *ben essere* e di sani stili di vita e che affonda le proprie radici in una consolidata tradizione sportiva: qui sono nate, infatti, la prima società ginnastica d'Italia "La Reale Società Ginnastica di Torino", il Club Alpino Italiano di cui quest'anni si sono appunti festeggiati i 150 anni della sua fondazione, il calcio (qui si è disputato il primo campionato nel 1898), il primo circolo del tennis, la Federazione canottaggio, il primo Ski Club, l'Unione Podistica Italiana e l'Arrampicata Sportiva Italiana.

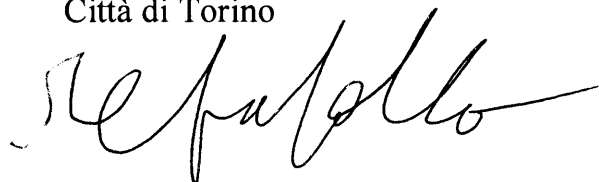
L'Amministrazione Comunale è impegnata da anni su progetti di educazione allo sport e all'attività motoria dedicati alle classi delle scuole torinesi di ogni ordine e grado.

Il progetto **La Statistica nello Sport** di Torino2015 è un ulteriore tassello che ho voluto realizzare come Assessorato per far emergere fenomeni e tendenze nelle abitudini e negli stili di vita dei nostri ragazzi della scuola secondaria di primo grado che possano essere di indirizzo per le politiche che nel corso del corrente mandato amministrativo si stanno perseguendo per avvicinare e promuovere l'attività fisica e sportiva a Torino soprattutto tra i giovani.

Questa pubblicazione è il risultato del lavoro di analisi dei dati dei questionari somministrati a giovanissimi torinesi e costituisce l'avvio di una statistica con cui descrivere quantitativamente il fenomeno, individuare eventuali regolarità nelle loro volontà e scelte sportive, espresse nei desideri e nel loro impegno in merito alla pratica personale delle attività sportive.

Un grazie a tutti coloro che hanno collaborato alla realizzazione del progetto.

Stefano Gallo  
Assessore allo Sport e Tempo Libero  
Città di Torino







# LA STATISTICA NELLO SPORT

*-Indagine sulle abitudini e sulle aspettative sportive  
dei giovanissimi torinesi-*

*Quaderno monografico 2014*



## Sommario

La struttura dell'indagine statistica	Pag. 1
Il progetto	Pag. 2
Il questionario	Pag. 4
La scelta del campione statistico	Pag. 7
I dati generali	Pag. 8
Le domande	Pag. 11
Curiosità	Pag. 47
Conclusioni	Pag. 48



## La struttura dell'indagine statistica

L'indagine statistica è lo strumento statistico mediante il quale si acquisiscono informazioni su uno o più fenomeni attinenti a una popolazione. Scopo dell'indagine è di produrre statistiche, in altre parole descrizioni riassuntive di carattere quantitativo, riguardanti il collettivo d'interesse.

L'indagine statistica si articola nelle seguenti fasi elencate:

- Progettazione.
- Realizzazione.
- Elaborazione dei dati.
- Presentazione dei risultati.

Una volta concettualizzata e definito il progetto, la fase successiva di costruzione del questionario rappresenta un momento particolarmente delicato nel corso della pianificazione dell'indagine. Tale strumento è stato disegnato e progettato in modo da indurre i rispondenti a rilevare le loro reali preferenze, a raccogliere le informazioni sulle variabili qualitative e quantitative oggetto dell'indagine. Affinché possa svolgere il suo ruolo, occorre che il questionario sia uno strumento standardizzato; ovvero domande e comunicazione devono essere identiche per tutti i rispondenti in modo tale da garantire la confrontabilità delle informazioni raccolte.

Nella costruzione del questionario si è tenuto conto di alcuni aspetti fondamentali:

cosa mi aspetto di stabilire;

le domande (aperte oppure chiuse);

la sequenza delle domande;

il metodo di somministrazione (risposte scritte);

il tipo di campionamento (è stato scelto il campionamento di convenienza che è finalizzato a uno scopo in quanto seleziona un gruppo desiderabile).

Il rapporto si propone di fornire un quadro sintetico e di conoscenza delle figure dei cittadini torinesi più giovani, basandosi sui risultati di una ricerca a campione sulle loro esperienze sportive e sui loro desideri in merito alla scelta del tipo di sport.

## Il progetto

La prima decisione intrapresa è stata quella di costituire un gruppo di lavoro per dare corpo alla ricerca sul tema “lo sport che i ragazzi fanno e lo sport che vorrebbero fare”, coinvolgendo gli esperti sul tema, che hanno messo a disposizione le loro diverse esperienze pregresse per costruire un progetto condiviso.

L’idea, accolta positivamente, ha dato presto origine ad una concreta collaborazione operativa.

Ha così preso corpo il contenuto progettuale volto a cogliere i vari aspetti di indagine statistica, dalla costruzione del questionario alla scelta del campione, dall’analisi delle varie tecniche utilizzabili nella valutazione dei risultati alla verifica del questionario stesso.

### *Motivazioni:*

Essendo Torino “Capitale dello Sport” sino al 2015, è apparso importante indagare sulla volontà e sulle scelte sportive dei giovanissimi torinesi, conoscere i loro desideri ed il loro impegno in merito al praticare personalmente attività sportive.

La scelta delle strutture è ricaduta sulle scuole medie, perché sono un buon contenitore di informazioni che i docenti possono raccogliere senza violare la privacy dei ragazzi.

### *Destinatari:*

1. Studenti della scuola media inferiore per l’indagine
2. Città di Torino e Assessore allo sport per il risultato

### *Strumenti:*

Questionario cartaceo individuale ed anonimo.

Applicativo per la raccolta dati.

Analisi e sintesi dei dati.

### *Campione statistico:*

Almeno un triennio di scuola media inferiore per ogni circoscrizione della Città di Torino

Numero base questionari da distribuire: 1.500.

Un questionario per ogni studente coinvolto.

Supponendo una caduta del 10%, la previsione di rientro dei questionari compilati è di 1.350 circa.

*Partner:*

Servizio Sport e Tempo libero per i contatti con il MIUR  
MIUR

*Scuole Medie Statali coinvolte:*

<b>Circoscrizione</b>	<b>Scuola Media Statale</b>
1	Niccolò Tommaseo
2	Caduti di Cefalonia
3	Leon Battista Alberti
4	Dante Alighieri
5	Umberto Saba
6	Norberto Bobbio
7	Benedetto Croce - Ettore Morelli
8	Alessandro Manzoni – Antonio Rayneri
9	Sandro Pertini
10	Adelaide Bono Cairoli

Le scuole medie coinvolte, una per Circoscrizione, sono state scelte dal MIUR in quanto rappresentative nel loro territorio.

*Tempi:*

Da settembre 2013 a maggio 2014.

*Presentazione dei risultati:*

Maggio 2014

*Pubblicazione:*

Maggio 2014

## Il questionario

Il modulo, in un'unica pagina e assolutamente anonimo, si compone di quattro caselle di testo: nella prima vengono richieste la denominazione della scuola e della Circostrizione di riferimento territoriale, nella seconda i dati generali del rispondente utili all'incrocio dei risultati, nella terza e nella quarta casella infine, si snodano le domande di merito, fulcro della ricerca.

I riquadri "Domande 1" e "Domande 2" sono contornati in modo evidente per sottolinearne l'importanza e per separare graficamente i due contenuti simili, ma assolutamente diversi nell'intento.

In particolare nella cornice superiore sono disegnate due faccine, una sorridente ed una triste e scura, che dovrebbero indurre i ragazzi ad una risposta più immediata e spontanea in merito al concetto di piacere riferito allo sport in modo partecipativo.

Nell'intelaiatura più grande ci sono i quesiti utili a capire cosa, come e dove i giovani della scuola media fanno sport, se lo fanno.

In fondo è inclusa un'ultima domanda di conferma del desiderio.

Sono inoltre inserite nella parte centrale alcune richieste sulla logistica, in ordine alla frequenza, alla distanza ed alla tipologia delle strutture sportive utilizzate. Elementi importanti sia per una lettura realistica del presente, sia per una valutazione di tipo programmatico.

L'incrocio dei dati generali con quelli di sostanza, ha fornito esiti di genere, legati allo spazio territoriale delle dieci Circostrizioni cittadine e all'età indicate, ma soprattutto ha mostrato quali sono gli sport che i giovanissimi amano e quelli che essi stessi praticano, con la specificazione dell'impegno agonistico.

L'elencazione degli sport è mutuata dalla Classificazione LISPO-03 realizzata dall'Istat in collaborazione con il Coni e con l'Università di Roma, scegliendo -per motivi di spazio e di possibile dispersione del pensiero- fra gli sport giudicati come i più conosciuti. La "lista degli sport" è uno strumento metodologico molto importante nel campo delle statistiche sulle attività sportive praticate: al concetto di "sport" o di "pratica sportiva" sono infatti collegate tante attività diverse, variabili nel tempo e nello spazio chiamate con nomi dal significato spesso vago. Il nostro intento è stato



quindi, anche in questo caso, quello di guidare l'intervistato verso risposte oggettive, limitando il più possibile la soggettività nell'interpretazione del questionario.

I loghi e i riferimenti di garanzia della privacy sono stati inseriti nel retro del foglio, in modo da non confondere il compilatore.

La scelta di non evidenziare a colpo d'occhio l'ente pubblico è stata pensata per evitare possibili distoglimenti dell'attenzione dai contenuti; l'unica connotazione pubblica è infatti il doveroso ringraziamento ai ragazzi che si sono impegnati e hanno dedicato dieci / quindici minuti del loro tempo alla compilazione del questionario.

Per ottenere la miglior comunicazione possibile, il linguaggio utilizzato nelle domande è semplice ed immediato, con possibilità di risposte prevalentemente chiuse per facilitare la successiva sintesi dei dati utile all'analisi dei risultati. Le frequenze, le ore in cui si pratica sport e le risposte sono limitate ad un massimo di due o tre possibilità, con il fine di arginare eventuali fantasie o digressioni difficili da codificare.

La forma del testo e la sua essenzialità hanno, come ulteriore intento, l'ambizione di non essere e non apparire giudicanti.

Nella redazione del questionario si è posta particolare attenzione al testo, perché risultasse semplice, poco connotato e veloce da compilare e soprattutto adatto al target cui era rivolto.

Città di Torino/ Circostrizione\_\_\_\_\_

Scuola\_\_\_\_\_

I tuoi dati

Età\_\_\_\_\_

classe: 1a  2a  3a

Femmina

Maschio

### Domande1

**Ti piace fare sport?**



Sì



No

**Se sì, quale sport ti piace? (max 3 risposte)** Calcio , Nuoto , Ginnastica , Ginnastica artistica , Pallanuoto , Yoga , Sci , Pattinaggio su ghiaccio , Pattinaggio artistico , Hockey su ghiaccio , Tennis , Ping pong , Ciclismo , Equitazione , Pallavolo , Atletica leggera , Corsa , Salto , Karate , Judo , Taekwondo , Lotta , Pugilato , Scherma , Pallacanestro , Danza classica , Danza moderna , Ballo , Capoeira , Canoa , Canottaggio , Football americano , Rugby , Hockey , Hit ball , Pattinaggio rotelle , Skateboard , Altro \_\_\_\_\_

### Domande2

**Fai sport dopo la scuola?**

Sì

No

**Se sì, Quale sport fai? (max 3 risposte)** Calcio , Nuoto , Ginnastica , Ginnastica artistica , Pallanuoto , Yoga , Sci , Pattinaggio su ghiaccio , Pattinaggio artistico , Hockey su ghiaccio , Tennis , Ping pong , Ciclismo , Equitazione , Pallavolo , Atletica leggera , Corsa , Salto , Karate , Judo , Taekwondo , Lotta , Pugilato , Scherma , Pallacanestro , Danza classica , Danza moderna , Ballo , Capoeira , Canoa , Canottaggio , Football americano , Rugby , Hockey , Hit ball , Pattinaggio rotelle , Skateboard , Altro \_\_\_\_\_

**Dove fai sport dopo la scuola?**

Nella palestra della tua scuola

Con una società sportiva presso un'altra palestra o altra struttura sportiva

In Torino

Fuori Torino

**Quante volte a settimana (dopo la scuola)?** 1  2  3  **Quante ore ogni volta?** 1  2  3

**Il posto dove fai sport dopo la scuola è:** vicino a casa

lontano da casa

**Come raggiungi da casa tua, o da scuola, il luogo dove fai sport?**

A piedi , in bicicletta , in bus o tram , in auto

**Fai gare a livello agonistico?**

Sì

No

**Se sì, di quale sport? (max 2 risposte)** Calcio , Nuoto , Ginnastica , Ginnastica artistica , Pallanuoto , Yoga , Sci , Pattinaggio su ghiaccio , Pattinaggio artistico , Hockey su ghiaccio , Tennis , Ping pong , Ciclismo , Equitazione , Pallavolo , Atletica leggera , Corsa , Salto , Karate , Judo , Taekwondo , Lotta , Pugilato , Scherma , Pallacanestro , Danza classica , Danza moderna , Ballo , Capoeira , Canoa , Canottaggio , Football americano , Rugby , Hockey , Hit ball , Pattinaggio rotelle , Skateboard , Altro \_\_\_\_\_

**In ogni caso, quale sport vorresti fare?** \_\_\_\_\_

## La scelta del campione statistico.

Stabilito che per avere un campione significativo era necessario avere un ritorno di almeno 1.350 questionari compilati, partendo da almeno 1.500 copie distribuite, si è scelto di suddividere questo numero base minimo rapportandolo alle diverse percentuali di minori in età fra gli 11 e i 14 anni, presenti in ogni circoscrizione.

Il dato ottenuto (prima colonna di colore arancio nella tavola sottostante) corrisponde al numero base di studenti ai quali chiedere di compilare il questionario.

Il numero base per ogni circoscrizione della prima colonna arancio diviso per 3, secondo le tre tipologie di classe (1°, 2° e 3°) dà origine al “numero base” di questionari da distribuire per ogni tipologia di classe frequentata.

Osservando il risultato, mantenendo chiaro l’obiettivo di 1.350 questionari utili e ipotizzando che le classi potessero essere composte da circa 25/30 alunni ciascuna, si è definito il numero minimo di classi prima, seconda e terza da coinvolgere per ogni circoscrizione. Alla fine del conteggio, sono stati consegnati alle scuole aderenti al progetto, 30 questionari per ogni classe coinvolta, per un totale complessivo cittadino massimo di 1.890 copie.

I ragazzi che hanno concretamente partecipato all’indagine, compilando i questionari, sono stati 1395, come evidenziato successivamente (Tab.1).

*Minori residenti età 11-14 anni per circoscrizione e percentuale di presenze rispetto al totale cittadino pari età - Numero di questionari da distribuire secondo la % di presenza minori in età specifica per circoscrizione. Numero questionari per ogni tipo di classe per circoscrizione. Numero minimo classi da coinvolgere per ogni tipo. Totale dei questionari consegnati per ogni circoscrizione - Dato al 31 luglio 2013*

Circ.	Anni				Totale	% sul totale cittadino	N. base questionari secondo % studenti per Circ.	N. base quest. per classi 1°,2°o 3°	N. minimo classi prima	N. minimo classi seconda	N. minimo classe terza	N. questionari consegnati (30 per classe) per Circ.
	11	12	13	14								
1	645	601	598	566	2.410	8,4	126	42	2	2	2	180
2	806	744	833	745	3.128	10,9	164	55	2	2	2	180
3	969	952	986	955	3.862	13,5	202	67	3	3	3	270
4	758	713	761	771	3.003	10,5	157	52	2	2	2	180
5	1.042	1.061	1.026	1.062	4.191	14,6	220	73	3	3	3	270
6	949	988	940	953	3.830	3,4	201	67	3	3	3	270
7	666	704	705	663	2.738	9,6	144	48	2	2	2	180
8	460	463	472	428	1.823	6,4	96	32	1	1	1	90
9	596	540	613	583	2.332	8,1	122	41	2	2	2	180
10	308	308	352	331	1.299	4,5	68	23	1	1	1	90
<b>Totali</b>	<b>7.199</b>	<b>7.074</b>	<b>7.286</b>	<b>7.057</b>	<b>28.616</b>	<b>100</b>	<b>1.500</b>	<b>500</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>1.890</b>

Dati demografici, fonte: Archivio Anagrafico della Città di Torino

## I dati generali

Tab.1 - *Dati generali sul campionamento*

<b>Questionari</b>	<b>Totale</b>
Consegnati alle scuole	1.890
Non utilizzati	495
<b>Compilati</b>	<b>1.395</b>
Illeggibili	4
<b>Inseriti per l'analisi dei dati</b>	<b>1.391</b>

Si pone l'attenzione sul fatto che i 495 questionari non utilizzati dalle scuole sono imputabili alla diversa composizione delle classi in termini di numero di studenti e alle assenze nel momento della compilazione.

Come è visibile dalla tabella 1, l'obiettivo primario di ottenere 1.350 questionari compilati è stato raggiunto con 1.395 restituzioni su 1.890 consegne e, grazie alla collaborazione degli insegnanti, soltanto 4 di essi sono risultati illeggibili.

L'analisi commentata si svolge quindi sui 1.391 questionari, inseriti nell'apposito software realizzato internamente; "programma" che permette di trasportare i dati in altri applicativi atti alla produzione di tabelle e conteggi di sintesi, utilizzando con facilità i dati grezzi.

All'interno dei dati generali ad ogni studente corrisponde un questionario, mentre nelle risposte multiple il risultato si modifica in base al numero delle preferenze che ciascun alunno ha dato alle diverse risposte del questionario stesso.

Dei 1391 rispondenti che hanno compilato i dati della parte generale relativi a sesso, età e classe, sono 1.373 (Tab.2), perché 10 non hanno dichiarato il genere, 4 non hanno segnato la classe e altri 4 hanno omissso l'età.

Tab.2- Questionari compilati nella parte dati generali in modo completo, suddivisi per classe, età e genere.

Classe	Genere	Età					Totale	Di cui F.	Di cui M.	
		10	11	12	13	14				15 e oltre
1°	Femmina	29	171	9	8			217		
	Maschio	15	179	31	3	1		229		
<b>1° Classe Totale</b>		<b>44</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>11</b>	<b>1</b>		<b>446</b>	<b>217</b>	<b>229</b>
2°	Femmina		17	174	15	2		208		
	Maschio		20	170	40	7	1	238		
<b>2° Classe Totale</b>			<b>37</b>	<b>344</b>	<b>55</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>446</b>	<b>208</b>	<b>238</b>
3°	Femmina			20	187	28	8	243		
	Maschio			17	175	38	8	238		
<b>3° Classe Totale</b>				<b>37</b>	<b>362</b>	<b>66</b>	<b>16</b>	<b>481</b>	<b>243</b>	<b>238</b>
<b>Totale complessivo</b>		<b>44</b>	<b>387</b>	<b>421</b>	<b>428</b>	<b>76</b>	<b>17</b>	<b>1.373</b>	<b>668</b>	<b>705</b>
Non compilati							18			
<b>Totale questionari</b>							<b>1.391</b>			

Fra gli allievi che hanno compilato tutti i campi del primo riquadro del questionario si rileva una leggera prevalenza di maschi, e una eguale redistribuzione numerica dei soggetti fra le classi prima e seconda, con una maggioranza degli appartenenti alla classe terza.

L'età invece offre una curva di valori più ampia di quanto si sarebbe potuto pensare, poiché sono presenti bambini di soli 10 anni, ragazzi di 14 e adolescenti di 15 anni e oltre.

Tutte le età rilevate sono distribuite fra le classi, e le presenze più corpose sono per gli 11-12-13 anni.

Tab.3- Questionari compilati nella parte dati generali in modo completo , suddivisi per circoscrizione di ubicazione delle scuole, età e genere.

Circoscrizione di ubicazione delle scuole	Sesso	10	11	12	13	14	15 e oltre	Totale
1	Femmina	6	22	29	26	1		84
	Maschio	4	21	22	15	2		64
<i>1 Totale</i>		<i>10</i>	<i>43</i>	<i>51</i>	<i>41</i>	<i>3</i>		<i>148</i>
2	Femmina		10	19	17			46
	Maschio		16	21	19	6		62
<i>2 Totale</i>			<i>26</i>	<i>40</i>	<i>36</i>	<i>6</i>		<i>108</i>
3	Femmina	3	29	21	36	4	1	94
	Maschio	1	29	31	39	5	2	107
<i>3 Totale</i>		<i>4</i>	<i>58</i>	<i>52</i>	<i>75</i>	<i>9</i>	<i>3</i>	<i>201</i>
4	Femmina	4	15	21	16	1		57
	Maschio	1	21	24	18	1	1	66
<i>4 Totale</i>		<i>5</i>	<i>36</i>	<i>45</i>	<i>34</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>123</i>
5	Femmina	6	27	19	24	4	1	81
	Maschio	1	25	20	32	7	2	87
<i>5 Totale</i>		<i>7</i>	<i>52</i>	<i>39</i>	<i>56</i>	<i>11</i>	<i>3</i>	<i>168</i>
6	Femmina	2	28	27	29	3		89
	Maschio	1	23	36	28	2		90
<i>6 Totale</i>		<i>3</i>	<i>51</i>	<i>63</i>	<i>57</i>	<i>5</i>		<i>179</i>
7	Femmina	1	17	23	15	5	2	63
	Maschio	1	10	21	18	9	2	61
<i>7 Totale</i>		<i>2</i>	<i>27</i>	<i>44</i>	<i>33</i>	<i>14</i>	<i>4</i>	<i>124</i>
8	Femmina	4	10	12	9	4	1	40
	Maschio	3	21	5	14	2	1	46
<i>8 Totale</i>		<i>7</i>	<i>31</i>	<i>17</i>	<i>23</i>	<i>6</i>	<i>2</i>	<i>86</i>
9	Femmina	3	24	22	22	2	2	75
	Maschio	2	25	29	25	7	1	89
<i>9 Totale</i>		<i>5</i>	<i>49</i>	<i>51</i>	<i>47</i>	<i>9</i>	<i>3</i>	<i>164</i>
10	Femmina		6	10	17	6	1	40
	Maschio	1	8	9	13	5		36
<i>10 Totale</i>		<i>1</i>	<i>14</i>	<i>19</i>	<i>30</i>	<i>11</i>	<i>1</i>	<i>76</i>
<i>Totale</i>		<i>44</i>	<i>387</i>	<i>421</i>	<i>432</i>	<i>76</i>	<i>17</i>	<i>1.377</i>
Non compilati								14
<i>Totale questionari</i>								<i>1.391</i>

In merito alla Circoscrizione della scuola di appartenenza non si riscontrano defezioni, ma si rileva l'assenza di 10 segnalazioni per il genere e di 4 omissioni del campo relativo all'età.

Ogni circoscrizione tramite la direzione didattica della scuola media prescelta ha dato quindi il proprio contributo, proporzionato al numero di minori residenti nel territorio, compresi nella fascia di età specifica.

## Le domande.

◆Ti piace fare sport? Si No

Graf.1- Risposte Si-No alla domanda: -Ti piace fare sport?-



Tab.4- Risposte Si-No alla domanda: -Ti piace fare sport?- suddivise per genere

Genere	Risposta			Totale
	n.c.	No	Si	
n. c.			10	10
Femmina	3	19	650	672
Maschio	4	17	688	709
<i>Totale</i>	7	36	1.348	1.391

n.c. non compilato

Sul totale di questionari presi in esame, sono soltanto 7 coloro che hanno deciso di non rispondere; mentre sono 10 i ragazzi che hanno risposto soltanto alla domanda di gradimento.

Secondo ciò che si evidenzia dai dati raccolti, quasi la totalità degli studenti coinvolti ama fare sport: il 97% del campione valido. È da sottolineare come le differenze di genere in questo caso siano irrilevanti.

Pochissimi sono i giovani che non amano cimentarsi in una disciplina sportiva anche se "piacere" non significa "fare" (lo si vedrà con il proseguire dell'analisi dei dati

raccolti), ma è sorprendente come sia questa una fascia di età dove maggiormente si esprime l'entusiasmo per l'attività sportiva.

Tab.5- *Risposte Si-No alla domanda: -Ti piace fare sport?- suddivise per genere e per età*

Età	n.c.		n.c. Totale	No		No Totale	Si			Si Totale	Totale
	F	M		F	M		n.c.	F	M		
n.c.				1		1		2	1	3	4
10					1	1		29	14	43	44
11				7	3	10	3	181	196	380	390
12	1	2	3	2	6	8	3	200	210	413	424
13	2	2	4	5	5	10	4	204	214	422	436
14				3	1	4		27	45	72	76
15 e oltre				1	1	2		7	8	15	17
<i>Totale</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>7</i>	<i>19</i>	<i>17</i>	<i>36</i>	<i>10</i>	<i>650</i>	<i>688</i>	<i>1.348</i>	<i>1.391</i>

n.c. non compilato

I “No” sono equamente distribuiti fra maschi e femmine e le età sono tutte rappresentate, con una leggera prevalenza (su numeri piccolissimi) degli undicenni e dei tredicenni. Si evidenziano sempre le stesse mancanze (n.c.).

Nei “Si” sono di poco superiori i ragazzi rispetto alle ragazze e in merito all’età, oltre alla fascia dominante 11/13 anni danno una risposta importante i giovani di 14-15 anni e oltre, con un totale di 87 “Si” (72+15) su 93 (76+17) questionari validi restituiti dai giovani di quell’età.

◆ Se Si, quale sport ti piace? (massimo tre risposte più la possibilità della casella “altro”).

Le tabelle di seguito riportate si occupano di sintetizzare tutte le risposte positive, raggruppandole per sport. Essendo possibili più risposte, i totali sono da leggere come un’aggregazione di indicazioni derivanti da scelte multiple. Sono un po’ i “desiderata” dei ragazzi, perché non sempre ciò che dichiarano come “mi piace” corrisponde allo sport che praticano; capita inoltre che gli stessi amino l’attività sportiva nominata nelle risposte successive, ma siano interessati anche ad altre discipline.

Fra le possibilità di scelta e quelle segnalate liberamente sotto la voce “altro”, gli sport citati sono 79 più alcune singolari interpretazioni come il circo e la playstation; si va dagli sport più conosciuti alle arti marziali, a nuove discipline ancora poco



diffuse o emergenti in un ambito al di fuori delle regole tradizionali, come il Parkour e lo Street workout, con origini diverse, sino ad arrivare a nuovi giochi per adulti come il Paint ball.

Lo sport più gettonato è il calcio, ma non sono da meno gli altri giochi con la palla, come pallavolo e pallacanestro; il nuoto è al secondo posto, ma si difendono molto bene il tennis, il pattinaggio sul ghiaccio, la ginnastica artistica, lo sci, l'equitazione e la danza.

Tab.6- Sport indicati da coloro che hanno risposto "Si" alla domanda "Ti piace fare sport".

Sport	Totale	Sport	Totale	Sport	Totale
Si senza preferenza	5	Scherma	34	Snowboard	2
Calcio	483	Lotta	26	Street workout	2
Nuoto	428	Hip Hop	23	Thai boxe	2
Pallavolo	284	Canoa	21	Triathlon	2
Pallacanestro	195	Salto	18	Viet Vo Dao	2
Tennis	148	Taekwondo	17	Danza contemp./ Break dance	2
Pattinaggio ghiaccio	145	Capoeira	15	Ba Ji Quan	1
Sci	135	Parkour	13	Body Building	1
Ginnastica artistica	121	Hockey	10	Calcio a 5	1
Equitazione	110	Hockey su ghiaccio	10	Carabina	1
Danza moderna	103	Arrampicata	9	Danza afro	1
Ballo	101	Yoga	9	Go Kart	1
Ping pong	97	Baseball	7	Jeet kune do	1
Hit ball	90	Danza latino amer.	7	Kung fu	1
Ciclismo	78	Ginnastica ritmica	6	Krav maga	1
Ginnastica / Palestra	74	Aikido	5	Muay thai	1
Corsa	71	Jiu jitsu	4	Nuoto pinnato	1
Pugilato	71	Kick boxing	4	Paintball	1
Aletica leggera	69	Mixed Martial Arts	4	Pallamano	1
Rugby	67	Tiro con l'arco	4	Paracadutismo	1
Danza classica	64	Tuffi	3	Squash	1
Karate	53	Vela	3	Sub	1
Pattinaggio artistico	50	Acrosport	2	Volano	1
Judo	44	Ginnastica acrobatica	2	Zumba	1
Pattinaggio rotelle	40	Nuoto sincronizzato	2		
Pallanuoto	38	Pallapugno	2		
Football americano	37	Rafting	2		
Skateboard	36			Altro: Circo	4
Canottaggio	34			Altro: Playstation	2

Nella tabella 6 si può osservare, infatti, come la danza nelle sue forme più diverse sia molto conosciuta e amata (rosa), così come le attività sportive di origine orientale

(verde) siano considerate con interesse. Queste due scelte, se sommate per tipologia, salgono molto nella classifica degli sport più amati posizionandosi entrambe nei primi 10 posti.

Osservando la tabella 7 diventa evidente come i 10 giovani che hanno dimenticato di compilare il genere di appartenenza, si siano poi invece preoccupati di indicare le loro preferenze in fatto di sport, con ben 25 segnalazioni.

Tab.7- *Sport indicati da coloro che hanno risposto “Si” alla domanda “Ti piace fare sport”, suddivisi per genere.*

Sport	F	M	Genere n. c.	Totale
Calcio	55	427	1	483
Nuoto	265	158	5	428
Pallavolo	219	64	1	284
Pallacanestro	41	152	2	195
Tennis	55	92	1	148
Pattinaggio su ghiaccio	116	27	2	145
Sci	53	79	3	135
Ginnastica artistica	116	5		121
Equitazione	93	16	1	110
Danza moderna	99	4		103
Ballo	93	7	1	101
Ping pong	24	73		97
Hit ball	21	69		90
Ciclismo	31	47		78
Ginnastica / Palestra	43	30	1	74
Corsa	29	42		71
Pugilato	11	60		71
Atletica leggera	37	31	1	69
Rugby	9	57	1	67
Danza classica	61	3		64
Karate	18	35		53
Pattinaggio artistico	46	3	1	50
Judo	20	23	1	44
Pattinaggio rotelle	34	5	1	40
Pallanuoto	10	28		38
Football americano	1	36		37
Skateboard	11	25		36
Canottaggio	15	19		34
Scherma	11	23		34
Lotta	3	23		26
Hip Hop	21	2		23
Canoa	7	14		21
Salto	10	8		18
Taekwondo	3	14		17
Capoeira	3	12		15
Parkour	1	12		13
Hockey	3	7		10
Hockey su ghiaccio	3	7		10
Arrampicata	6	3		9

Tab.7- Sport indicati da coloro che hanno risposto “Si” alla domanda “Ti piace fare sport”, suddivisi per genere (segue)

Sport	F	M	Genere n. c.	Totale
Yoga	9	0		9
Danza Latina Americana	6	1		7
Baseball	3	4		7
Ginnastica ritmica	6	0		6
Aikido	1	4		5
Jiu jitsu	2	2		4
Kick boxing	2	2		4
Mixed Martial Arts	0	4		4
Tiro con l'arco	2	2		4
Tuffi	2	0	1	3
Vela	2	1		3
Acrosport	2	0		2
Danza contemporanea/Break dance	1	1		2
Ginnastica acrobatica	2	0		2
Nuoto sincronizzato	1	0	1	2
Pallapugno	0	2		2
Rafting	0	2		2
Snowboard	0	2		2
Street workout	0	2		2
Thai boxe	1	1		2
Triathlon	0	2		2
Viet Vo Dao	1	1		2
Ba Ji Quan	0	1		1
Body Building	0	1		1
Calcio a 5	0	1		1
Carabina	0	1		1
Danza afro	1	0		1
Go Kart	0	1		1
Jeet kune do	0	1		1
Kung fu	0	1		1
Krav maga	1	0		1
Muay thai	0	1		1
Nuoto pinnato	0	1		1
Paintball	0	1		1
Pallamano	1	0		1
Paracadutismo	1	0		1
Squash	0	1		1
Sub	0	1		1
Volano	0	1		1
Zumba	1	0		1
<i>Totale preferenze</i>	<i>1.745</i>	<i>1.788</i>	<i>25</i>	<i>3.558</i>
SI senza preferenza	3	2		5

n.c. non compilato

Alcuni sport sembrano i preferiti dell'uno o dell'altro sesso, come ad esempio il calcio: gioco di squadra non completamente ad appannaggio maschile, però preferito dall'88,4% dei maschi; anche la pallacanestro, il tennis, lo sci, il ping-pong, l'hit ball, il pugilato e il rugby, sono maggiormente amati dai ragazzi.

Le ragazze invece, rispetto ai loro compagni, dichiarano di preferire il nuoto, la pallavolo, la danza, il pattinaggio in ogni forma, l'equitazione e la ginnastica artistica. Se si fa riferimento al totale delle preferenze espresse (3.558), si scopre che la stragrande maggioranza dei compilatori ha dato più di una preferenza, dimostrando capacità di discernimento e interessi multipli nel merito dell'offerta sportiva.

◆ Fai sport dopo la scuola? Si No

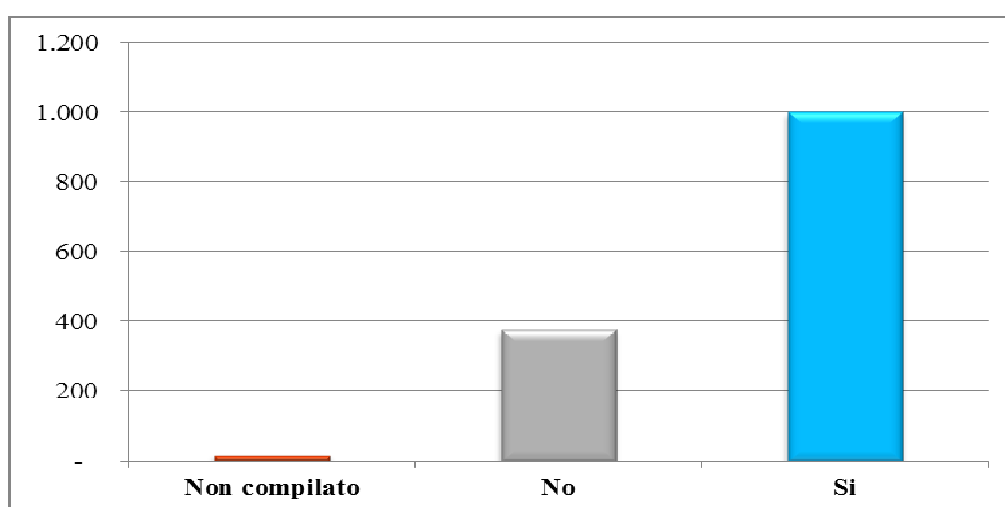
Fra coloro che hanno risposto alla domanda: "Fai sport dopo la scuola" 1.000 hanno detto Si e 376 hanno detto No. Le non compilate sono 15. Continua la prevalenza maschile (Tab.8).

Tab.8- Risposte Si-No alla domanda: -Fai sport dopo la scuola?-

Genere	Fai sport dopo la scuola			Totale
	n.c.	No	Si	
Non compilato	1	1	8	10
Femmina	6	207	459	672
Maschio	8	168	533	709
<i>Totale</i>	<i>15</i>	<i>376</i>	<i>1.000</i>	<i>1.391</i>

n.c. non compilato

Graf. 2- Risposte Si-No alla domanda: -Fai sport dopo la scuola?-



Il 71,9% degli allievi che hanno compilato il questionario in modo valido sono sportivi attivi.

Nella tabella 9 sono visibili le diverse percentuali di giovanissimi sportivi attivi per ogni circoscrizione.

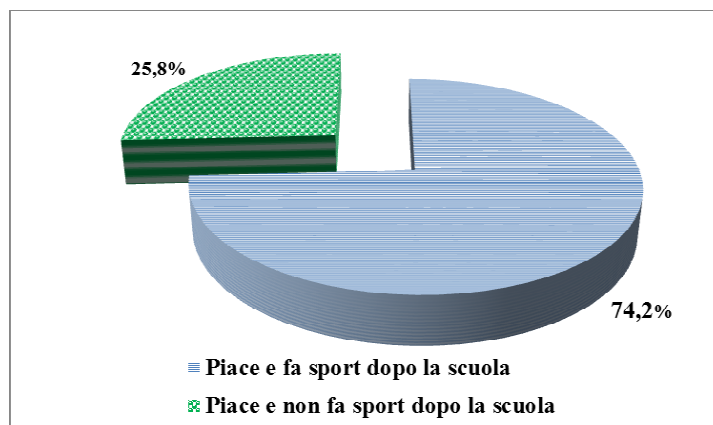
Tab.9- *Risposte Si alla domanda: -Fai sport dopo la scuola?- % su totale questionari validi, per circoscrizione di ubicazione della scuola.*

Circoscrizione di ubicazione della scuola	Fai sport dopo la scuola?		% Si, su totale questionari validi per circ.
	Si	Questionari validi.	
1	133	150	88,7
2	80	109	73,4
3	144	201	71,6
4	100	123	81,3
5	120	172	69,8
6	131	182	72,0
7	64	124	51,6
8	67	88	76,1
9	109	166	65,7
10	52	76	68,4
<i>Totale</i>	<i>1.000</i>	<i>1.391</i>	<i>71,9</i>

Le circoscrizioni di ubicazione delle scuole con il maggior numero di giovani intervistati che fanno sport extrascolastico, sono la circ.1 che ha un valore molto alto (88,7%) e la circ.4 con una percentuale di poco inferiore (81,3). Il dato più basso lo si trova nella circ. 7, con una percentuale che pur essendo la minore sulla città è comunque sopra al 50% del campione compilato equivalente a 124 questionari validi (51,6%). Nelle altre circoscrizioni il dato oscilla dal 65,7% della circ.9 sino al 76,1% della circ.8 (Tab.9).

È interessante confrontare fra loro le dichiarazioni di “piacere” con quelle “del fare” in merito all’attività sportiva.

Graf. 3- *Studenti a cui piace fare sport: % di partecipazione all'attività sportiva dopo la scuola.*



In percentuale partendo dal totale di 1348 giovani che amano fare sport (Tab.5), è il 74,2 % che lo pratica, mentre per il 25,8% resta un piacere teorico o forse empirico. C'è poi un piccolo numero di ragazzi (6) che non dicono se a loro piace o non piace fare sport, ma nella domanda successiva dichiarano di praticare una disciplina.

Il grafico 3 palesa come nel totale di studenti che ha risposto "Si mi piace fare sport", ci sia una parte di questi che non lo mette concretamente in atto.

◆ Se Sì, quale sport fai? (massimo tre risposte più la possibilità della casella "altro").

Importante: per sintetizzare le risultanze successive, si sono prese in esame soltanto le 1.000 risposte positive a "Fai sport dopo la scuola".

Tab.10- Sport praticati da coloro che hanno risposto “Si” alla domanda: -Fai sport dopo la scuola?-

Sport dopo la scuola	Totale	Sport dopo la scuola	Totale
Calcio	240	Baseball	3
Nuoto	231	Hockey	3
Pallavolo	160	Hockey su ghiaccio	3
Pallacanestro	83	Kick boxing	3
Danza moderna	50	Pesistica	3
Atletica leggera	42	Salto	3
Ballo	42	Snowboard	3
Danza classica	42	Acrosport	2
Tennis	36	Calcio a 5	2
Ginnastica artistica	34	Capoeira	2
Sci	33	Danza contemporanea	2
Ginnastica/ Palestra	30	Ginnastica ritmica	2
Judo	30	Laboratorio Sportivo	2
Equitazione	29	Nuoto sincronizzato	2
Hit ball	28	Pallapugno	2
Corsa	27	Taekwondo	2
Hip Hop	27	Tuffi	2
Karate	26	Yoga	2
Canottaggio	25	Aerobica	1
Pattinaggio su ghiaccio	18	Air boxing	1
Rugby	19	Arte marziale filippina	1
Pattinaggio artistico	15	Body building	1
Ciclismo	13	Carabina	1
Pugilato	13	Danza afro	1
Ping pong	12	Fit boxe	1
Canoa	10	Ginnastica acrobatica	1
Pallanuoto	10	Kung Fu	1
Skateboard	10	Nuoto pinnato	1
Lotta	8	Nuoto salvamento	1
Parkour	8	Pesca sportiva	1
Scherma	8	Street workout	1
Arrampicata	7	Thai box	1
Aikido	6	Tiro con l'arco	1
Pattinaggio rotelle	6	Viet Vo Dao	1
Triathlon	6	Wakeboard	1
Danza latino americana	4	Yoseikan budo	1
Football americano	4	<i>Totale attività praticate</i>	<i>1.457</i>
Jiu jitsu	4	Si senza indicazione	12

Si passa da 79 sport amati a 74 sport praticati. Spariscono 15 discipline, più lo Street dance inserito assieme alla danza contemporanea, ma ne compaiono 10 non considerate nella domanda “ti piace fare sport”. Fra queste 10 è particolare il

“laboratorio sportivo” , che pur non indicando una specifica disciplina, si raffigura come un luogo in cui si svolgono diverse attività di tipo sportivo.

La playstation non è più menzionata, ma ci sono comunque due altre scelte apparentemente incongruenti: il circo ed il teatro.

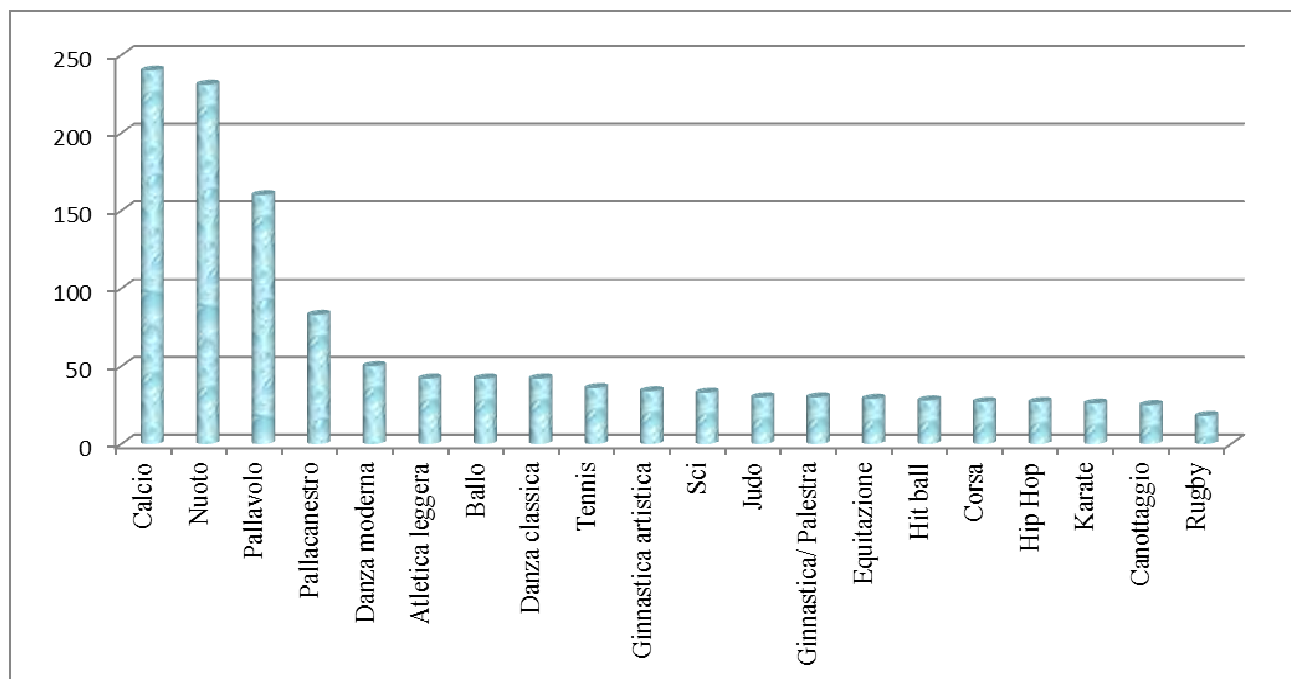
Circo acrobatico	1
Circo	4
Teatro russo	1

È plausibile, pensare che “circo” e “teatro”, siano indicati come sport a causa dell’impegno fisico richiesto ai discepoli che li praticano.

Singolare la presenza di 12 questionari in cui gli studenti sostengono di fare sport, però non dicono quale.

In ogni caso, le scelte espresse fanno pensare che i ragazzi conoscano bene il mondo dello sport e le sue trasformazioni più moderne, senza tralasciare le attività sportive più radicate nel contesto sociale nazionale.

Graf. 4- 20 sport più praticati dai giovani che hanno risposto “Si” alla domanda: - Fai sport dopo la scuola?-



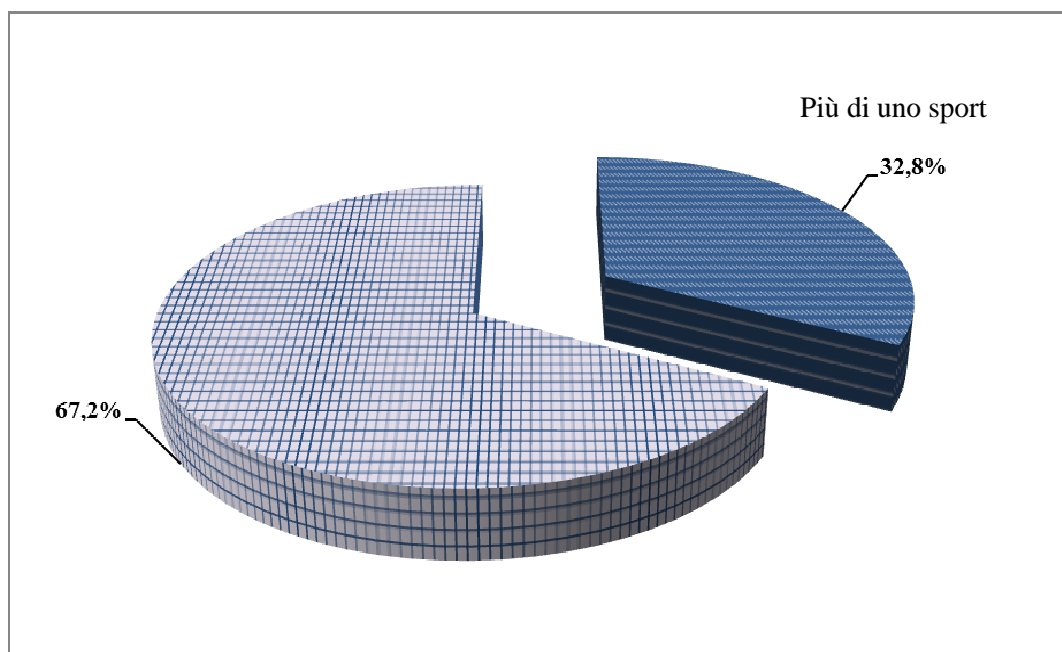


Sul campione di 1.000 “Si” esaminato, di cui 1.457 scelte, il calcio si trova al primo posto, seguito dal nuoto caratterizzato da una miglior distribuzione fra i due sessi, come sarà evidente nel grafico 6 e nella tabella 11. Con 160 sportivi al suo attivo, anche la pallavolo è nelle prime tre più gettonate, seguono la pallacanestro, la danza e poi via, via tutte le altre.

La tabella 10 suggerisce anche un’altra riflessione: ci sono, su 1.000 “Si”, 457 ragazzini che praticano più di uno sport.

Essi sono il 45,7% dei 1000 sportivi dichiarati e sono (Graf.5) il 32,8% del campione totale valido (1.391).

*Graf. 5- Percentuale di giovani che dichiarano di fare più di uno sport sul totale del campione valido.*



Curioso notare nella Tabella 11, come 10 ragazzini senza rispondere un “Si” o un “No” alla richiesta precedente, abbiano poi invece indicato nelle domande successive non solo di fare sport, ma di praticare più di una disciplina, 16 per la precisione.

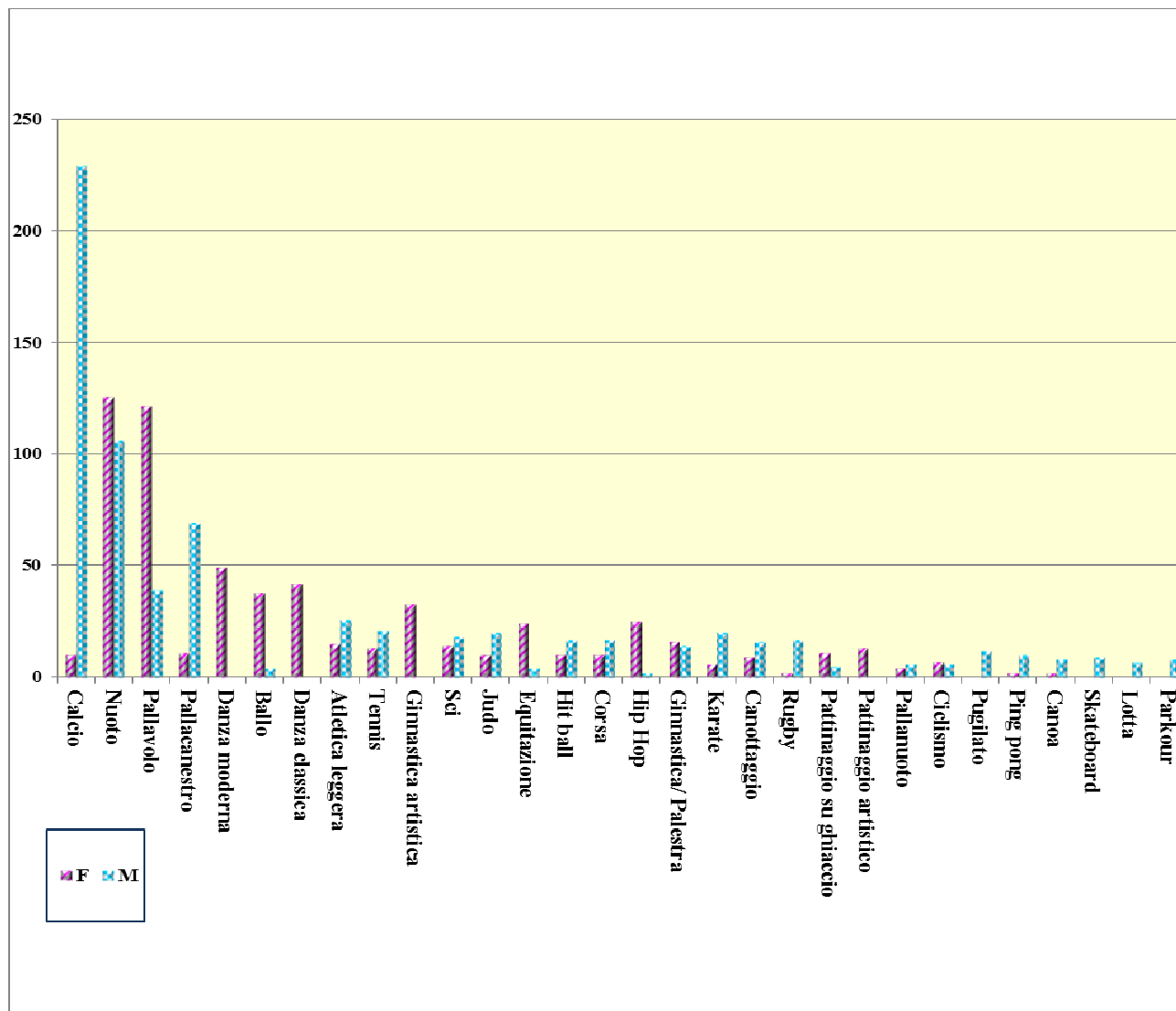
Tab.11- Sport praticati da coloro che hanno risposto “Si” alla domanda: -Fai sport dopo la scuola?- suddivisi per genere.

		F.	M.	Totale
Si senza indicare lo sport		6	6	12
<b>Sport dopo la scuola</b>	<b>n.c.</b>	<b>F.</b>	<b>M.</b>	<b>Totale</b>
Calcio	1	10	229	240
Nuoto		125	106	231
Pallavolo	1	121	38	160
Pallacanestro	3	11	69	83
Danza moderna		49	1	50
Atletica leggera	1	15	26	42
Ballo		38	4	42
Danza classica		42		42
Tennis	2	13	21	36
Ginnastica artistica		33	1	34
Sci	1	14	18	33
Ginnastica/ Palestra		16	14	30
Judo		10	20	30
Equitazione	1	24	4	29
Hit ball	1	10	17	28
Corsa		10	17	27
Hip Hop		25	2	27
Karate		6	20	26
Canottaggio		9	16	25
Pattinaggio su ghiaccio	2	11	5	18
Rugby		2	17	19
Pattinaggio artistico	1	13	1	15
Ciclismo		7	6	13
Pugilato		1	12	13
Ping pong		2	10	12
Canoa		2	8	10
Pallanuoto		4	6	10
Skateboard		1	9	10
Lotta		1	7	8
Parkour			8	8
Scherma		1	7	8
Arrampicata		3	4	7
Aikido		2	3	6
Pattinaggio rotelle		6		6
Triathlon		3	3	6
Danza latino americana		3	1	4

Tab.11- Sport praticati da coloro che hanno risposto “Si” alla domanda: -Fai sport dopo la scuola?- suddivisi per genere (segue).

<b>Sport dopo la scuola</b>	<b>n.c.</b>	<b>F.</b>	<b>M.</b>	<b>Totale</b>
Football americano			4	4
Jiu jitsu		1	3	4
Baseball		1	2	3
Hockey		2	1	3
Hockey su ghiaccio		1	2	3
Kick boxing		1	2	3
Pesistica			3	3
Salto		2	1	3
Snowboard		1	2	3
Acrosport		2		2
Calcio a 5			2	2
Capoeira		2		2
Danza contemporanea		2		2
Ginnastica ritmica		2		2
Laboratorio Sportivo		1	1	2
Nuoto sincronizzato	1	1		2
Pallapugno			2	2
Taekwondo		1	1	2
Tuffi	1	1		2
Yoga		1	1	2
Aerobica			1	1
Air boxing			1	1
Arte marziale filippina			1	1
Body building			1	1
Carabina			1	1
Danza afro		1		1
Fit boxe			1	1
Ginnastica acrobatica		1		1
Kung Fu			1	1
Nuoto pinnato			1	1
Nuoto salvamento		1		1
Pesca sportiva			1	1
Street workout			1	1
Thai box			1	1
Tiro con l'arco		1		1
Viet Vo Dao		1		1
Wakeboard			1	1
Yoseikan budo			1	1
<b>Totale attività praticate</b>	<b>16</b>	<b>670</b>	<b>770</b>	<b>1.457</b>

Graf. 6- I 30 sport più praticati dai giovani che hanno risposto “Si” alla domanda: - Fai sport dopo la scuola?- Suddivisi per genere.



Il grafico 6 ribadisce una differenziazione di genere nelle scelte degli adolescenti: il calcio è richiamato con assoluta prevalenza dai maschi e anche la pallacanestro gode di una netta preponderanza maschile, mentre il nuoto si attesta quasi in parità; di egemonia maschile si trovano: il rugby, il pugilato, lo skateboard, la lotta e il parkour. La pallavolo gode del predominio femminile e sono di genere quasi esclusivo la danza classica, moderna, il ballo, la ginnastica artistica e il pattinaggio artistico. Fra gli sport che compaiono come meno praticati (Tab.11) sono tipicamente femminili il pattinaggio a rotelle, la danza e la ginnastica nelle loro forme diverse;

sono altresì di prerogativa maschile la scherma, il football americano, la pesistica e in genere gli sport di combattimento.

Tab.12- *Sport praticati da coloro che hanno risposto “Si” alla domanda: -Fai sport dopo la scuola?- suddivisi per circoscrizione di ubicazione delle scuole.*

Sport	Circoscrizione di ubicazione delle scuole										Totale
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Calcio	16	18	36	21	28	36	25	14	30	16	240
Nuoto	27	21	33	25	36	27	12	15	24	11	231
Pallavolo	43	13	11	19	13	30	6	5	14	6	160
Pallacanestro	9	8	15	8	14	7	8	9	3	2	83
Danza moderna	4	1	11	1	6	13	5	1	3	5	50
Atletica leggera	14	2		3	3	2	2		8	8	42
Ballo	3	1	7	3	9	8		2	3	6	42
Danza classica	5	2	11	3	4	8	2	0	4	3	42
Tennis	9	5	4	1	2	8	0	0	6	1	36
Ginnastica artistica	10	4	10	2	1	1	3	1	1	1	34
Sci	8	3	6	8	2	2		3	1		33
Ginnastica / Palestra	2	3	4		6	4	3	3	5		30
Judo	5		4		8	5		1	3	4	30
Equitazione	8	2	5	4	5	4	0	1	0	0	29
Hit ball	12		4		2	1		7	2		28
Corsa	4	4	1	4	2	1	2	6	2	1	27
Hip Hop	5	2	7	4	1	2	2	2	1	1	27
Karate		2	4	5	1	10	3			1	26
Canottaggio	8		2		1			13	1		25
Rugby	1	1	1			5	9		1	1	19
Pattinaggio su ghiaccio	1	1	1		2	7		3	3		18
Pattinaggio artistico		1	4	1		7		2			15
Ciclismo	1	2	2	1	1	2		3	1		13
Pugilato		2	1	1	4		1	2	2		13
Ping pong	1		1		2	1	4	2	1		12
Canoa	1							9			10
Pallanuoto		2	2	1	3	1	1				10
Skateboard	4	1			1	1			2	1	10
Lotta	3					1	1	1	1	1	8
Parkour	3		1	1	1	1				1	8
Scherma	4		1	2					1		8
Arrampicata	3	2							1	1	7
Aikido		1		1	1		1	1		1	6
Pattinaggio rotelle					1	5					6
Triathlon		1						5			6
Danza latino americana				1	1	1				1	4

Tab.12- Sport praticati da coloro che hanno risposto “Si” alla domanda: -Fai sport dopo la scuola?- suddivisi per circoscrizione (Segue).

Sport	Circoscrizione di ubicazione delle scuole										Totale
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Football americano					2		1			1	4
Jiu jitsu				2		1	1				4
Baseball	1								2		3
Hockey	1				1			1			3
Hockey su ghiaccio					2			1			3
Kick Boxing	1	2									3
Pesistica									3		3
Salto	2				1						3
Snowboard	2				1						3
Acrosport			1	1							2
Calcio a 5				1					1		2
Capoeira					1			1			2
Danza contemporanea	1				1						2
Ginnastica ritmica				1		1					2
Laboratorio Sportivo	2										2
Nuoto sincronizzato		1		1							2
Pallapugno									2		2
Taekwondo		1	1								2
Tuffi	1	1									2
Yoga	1	1									2
Aerobica									1		1
Air boxing									1		1
Arte marziale filippina								1			1
Body building									1		1
Carabina						1					1
Danza afro							1				1
Fit boxe									1		1
Ginnastica acrobatica			1								1
Kung Fu		1									1
Nuoto pinnato				1							1
Nuoto salvamento				1							1
Pesca sportiva			1								1
Street workout									1		1
Thai box									1		1
Tiro con l'arco		1									1
Viet Vo Dao					1						1
Wakeboard			1								1
Yoseikan budo			1								1
<i>Totale sport</i>	226	112	197	130	168	204	91	123	138	68	1.457

Tab.13 - I primi 30 sport più praticati: distribuzione in percentuale nelle circoscrizioni di ubicazione delle scuole in base al totale delle scelte per ogni sport.

Sport	Circoscrizione di ubicazione delle scuole										Totale
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Calcio	6,7	7,5	15,0	8,8	11,7	15,0	10,4	5,8	12,4	6,7	100
Nuoto	11,7	9,1	14,3	10,8	15,5	11,7	5,2	6,5	10,4	4,8	100
Pallavolo	26,8	8,1	6,9	11,9	8,1	18,7	3,8	3,1	8,8	3,8	100
Pallacanestro	10,8	9,6	18,1	9,6	16,9	8,4	9,6	10,8	3,7	2,5	100
Danza moderna	8,0	2,0	22,0	2,0	12,0	26,0	10,0	2,0	6,0	10,0	100
Atletica leggera	33,4	4,8		7,1	7,1	4,8	4,8		19,0	19,0	100
Ballo	7,1	2,4	16,7	7,1	21,5	19,0		4,8	7,1	14,3	100
Danza classica	11,9	4,8	26,3	7,1	9,5	19,0	4,8		9,5	7,1	100
Tennis	25,0	13,9	11,1	2,8	5,5	22,2			16,7	2,8	100
Ginnastica artistica	29,4	11,8	29,4	6,0	2,9	2,9	8,9	2,9	2,9	2,9	100
Sci	24,2	9,1	18,2	24,2	6,1	6,1		9,1	3,0		100
Ginnastica / Palestra	6,7	10,0	13,3		20,0	13,3	10,0	10,0	16,7		100
Judo	16,7		13,3		26,7	16,7		3,3	10,0	13,3	100
Equitazione	27,6	6,9	17,2	13,8	17,2	13,8		3,5			100
Hit ball	42,9		14,3		7,1	3,6		25,0	7,1		100
Corsa	14,8	14,8	3,7	14,8	7,4	3,7	7,4	22,3	7,4	3,7	100
Hip Hop	18,5	7,4	26,0	14,8	3,7	7,4	7,4	7,4	3,7	3,7	100
Karate		7,7	15,4	19,2	3,8	38,6	11,5			3,8	100
Canottaggio	32,0		8,0		4,0			52,0	4,0		100
Rugby	5,3	5,3	5,3			26,2	47,3		5,3	5,3	100
Pattinaggio su ghiaccio	5,6	5,6	5,6		11,0	38,8		16,7	16,7		100
Pattinaggio artistico		6,7	26,7	6,7		46,6		13,3			100
Ciclismo	7,7	15,4	15,4	7,7	7,7	15,4		23,0	7,7		100
Pugilato		15,4	7,7	7,7	30,7		7,7	15,4	15,4		100
Ping pong	8,3		8,3		16,7	8,3	33,4	16,7	8,3		100
Canoa	10,0							90,0			100
Pallanuoto		20,0	20,0	10,0	30,0	10,0	10,0				100
Skateboard	40,0	10,0			10,0	10,0			20,0	10,0	100
Lotta	37,5					12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	100
Parkour	37,5		12,5	12,5	12,5	12,5				12,5	100

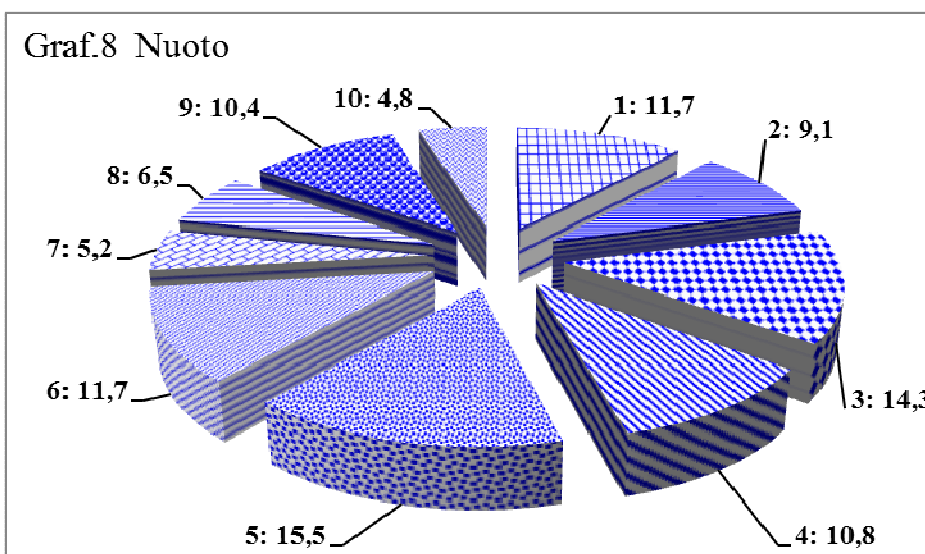
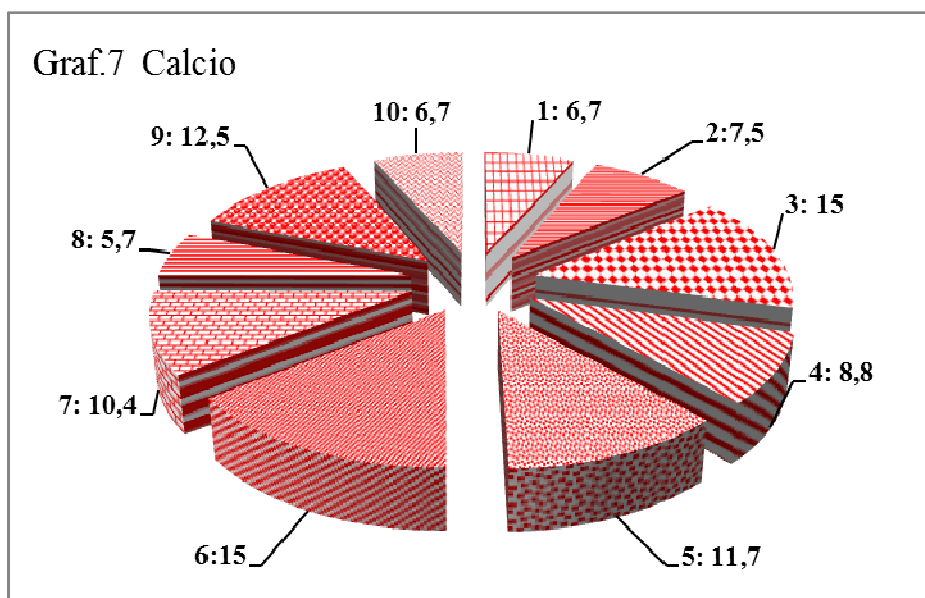
In relazione ai 30 sport più rappresentati, gli studenti delle Circoscrizioni 1, 6, 3 e 9 esprimono percentualmente il maggior numero di scelte.

Alcuni sport si concentrano in particolari circoscrizioni di ubicazione delle scuole, forse legati alla presenza nelle zone limitrofe di specifiche società sportive; ne sono

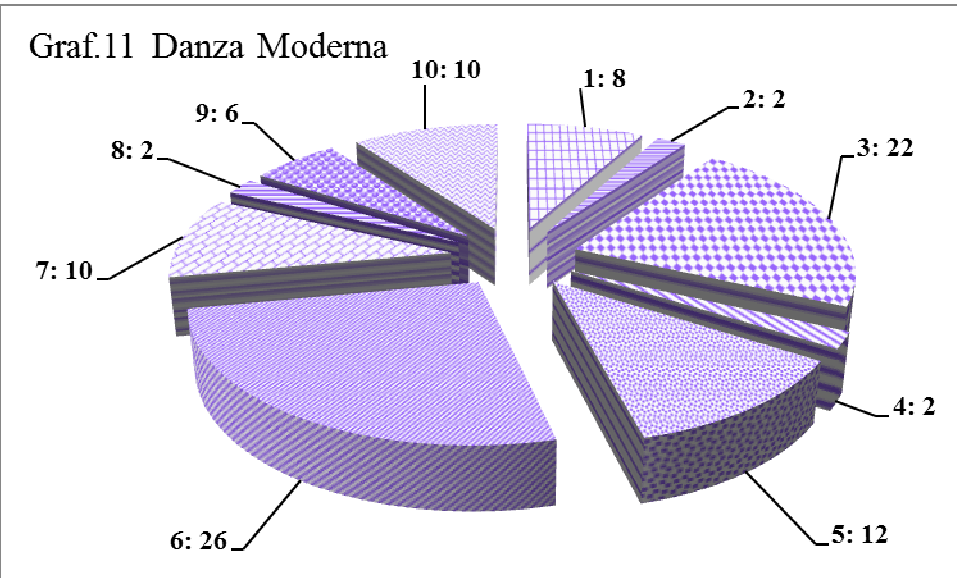
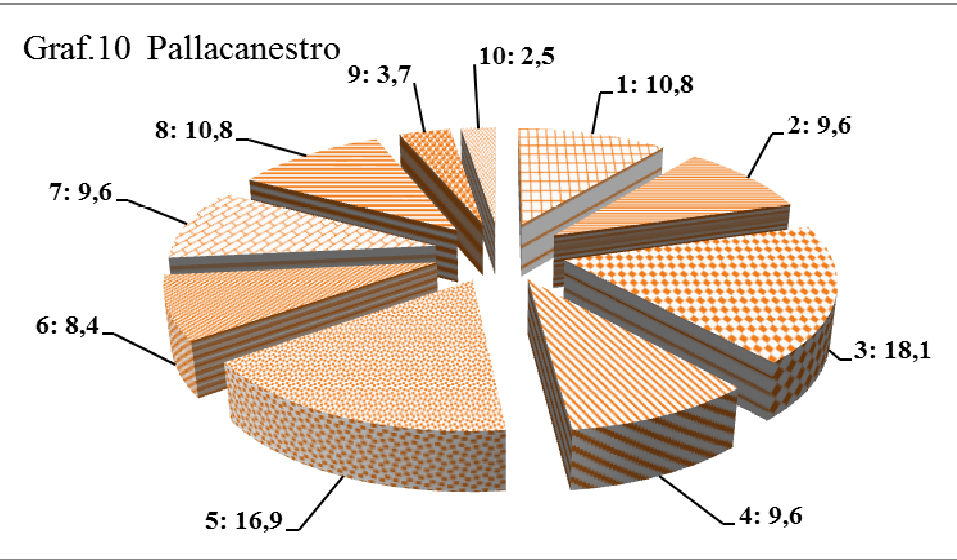
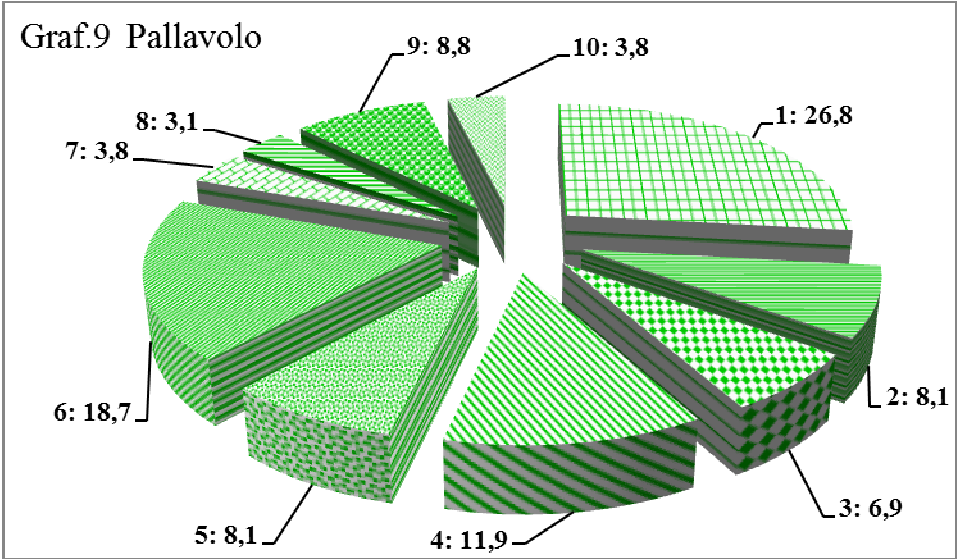
esempio le varie tipologie della danza (moderna, classica, ballo, hip hop) nelle circoscrizioni 3 e 6, oppure canoa e canottaggio nelle circoscrizioni 1 e 8, o ancora l'hit ball nelle 1, 3 e 8.

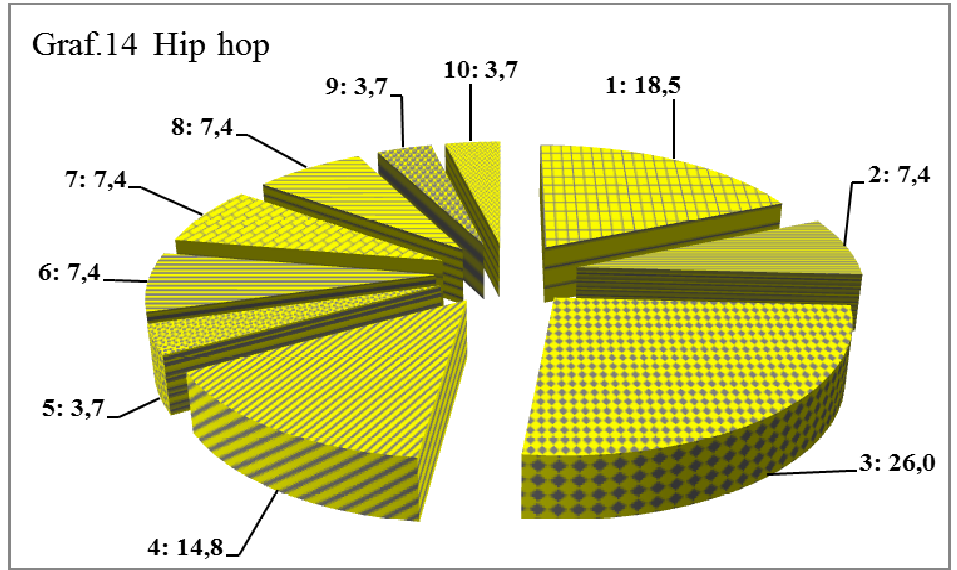
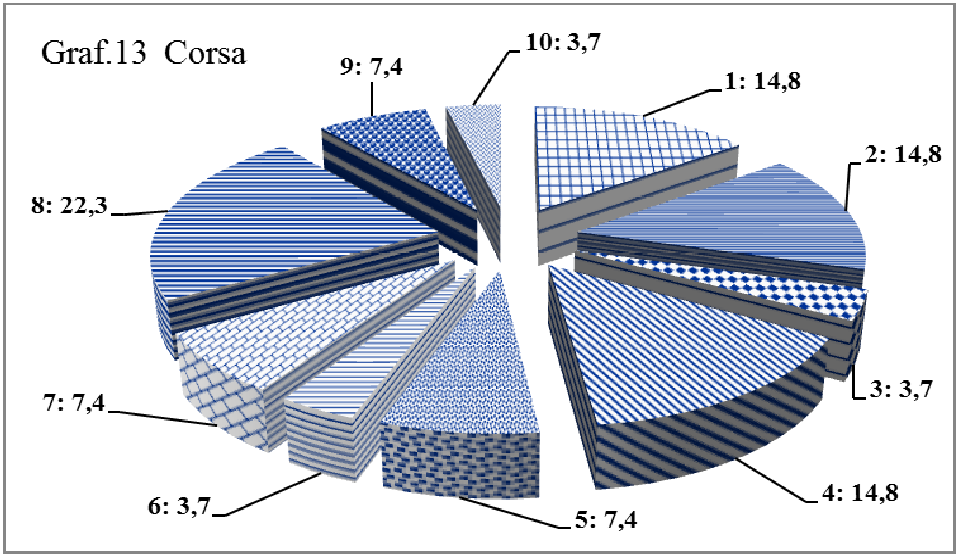
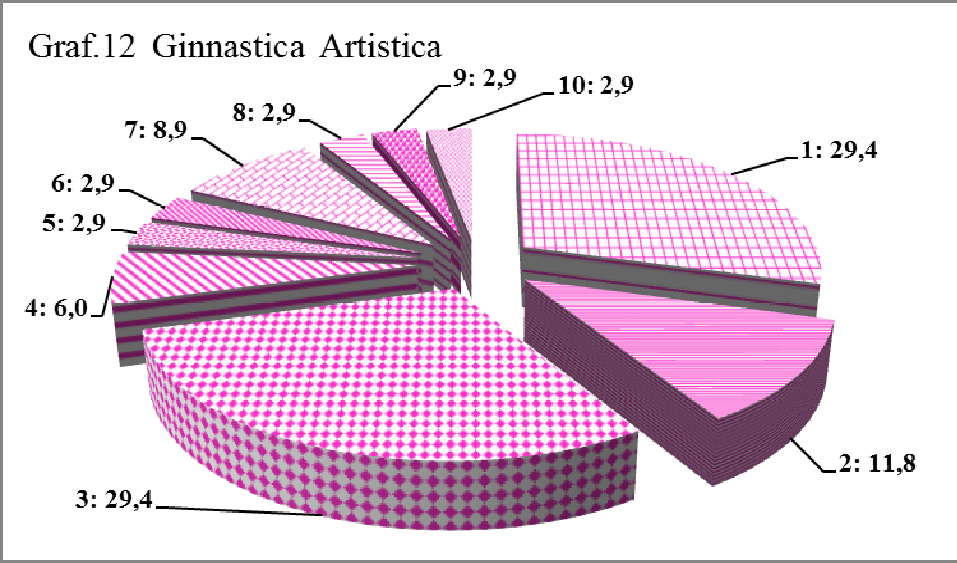
Sono inoltre significativi lo skateboard scelto nella circoscrizione 1, l'atletica leggera nei territori 1, 9 e 10 e anche il rugby che viene scelto prevalentemente nelle circoscrizioni 6, 7 oppure il ping pong nella 7.

Graf.i 7/14- *Calcio, nuoto, pallavolo, pallacanestro, danza moderna, ginnastica artistica, corsa, hip hop: distribuzione in percentuale nelle circoscrizioni di ubicazione delle scuole in base al totale delle scelte.*









Al di là dei valori assoluti, sono praticate da giovani di ogni zona campionata le seguenti discipline: calcio, nuoto, pallavolo, pallacanestro, danza moderna, ginnastica artistica, corsa e hip hop (Grafici 7/14) .

◆ Dove fai sport dopo la scuola?

Tab.14 e Tab.14 bis- *Risposte alla domanda:- Dove fai sport dopo la scuola?*

Nella palestra della scuola	Con una società sportiva	N.c.	Totale
184	734	135	1.053

n.c. non compilato

	Totale
Fuori Torino	91
In Torino	834
N.c.	75
<i>Totale</i>	<i>1.000</i>

n.c. non compilato

I 1000 giovani intervistati che dichiarano di fare sport dopo la scuola, scrivono che primariamente si allenano presso una struttura sportiva, il 18,4% di essi utilizza la palestra scolastica e in 53 rispondono positivamente ad entrambe le risposte in quanto attivi nel praticare più di uno sport in ambiti diversi.

Inoltre 91 ragazzi si spostano anche fuori città per poter appagare le proprie esigenze.

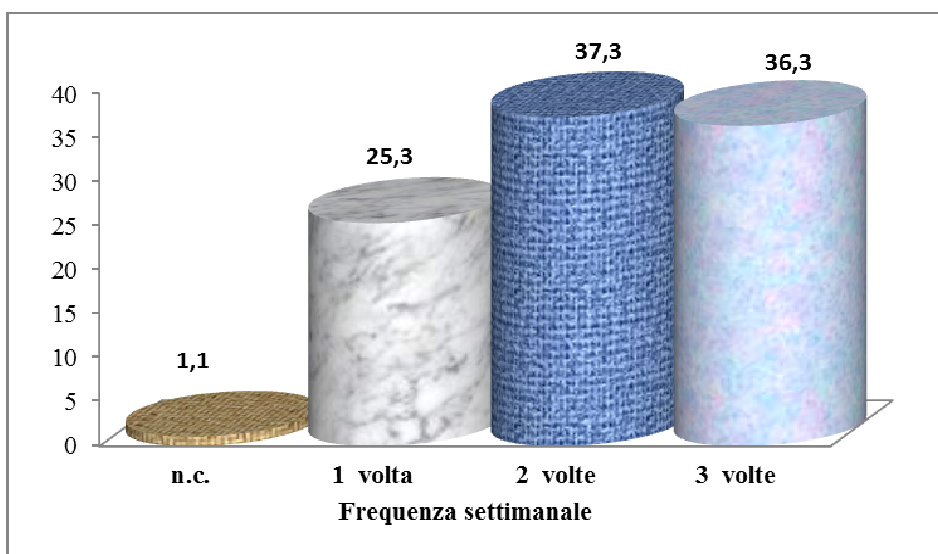
◆ Quante volte a settimana? Quante ore ogni volta?

Tab.15- *Risposte alla domanda:-Quante volte fai sport a settimana? Quante ore ogni volta?*

Frequenza Oraria	Frequenza Settimanale				Totale
	n.c.	1 volta	2 volte	3 volte	
n.c.	7	1	3	1	12
1 ora	2	122	130	44	298
2 ore	2	115	212	249	578
3 ore		15	28	69	112
<i>Totale</i>	<i>11</i>	<i>253</i>	<i>373</i>	<i>363</i>	<i>1.000</i>

n.c. non compilato

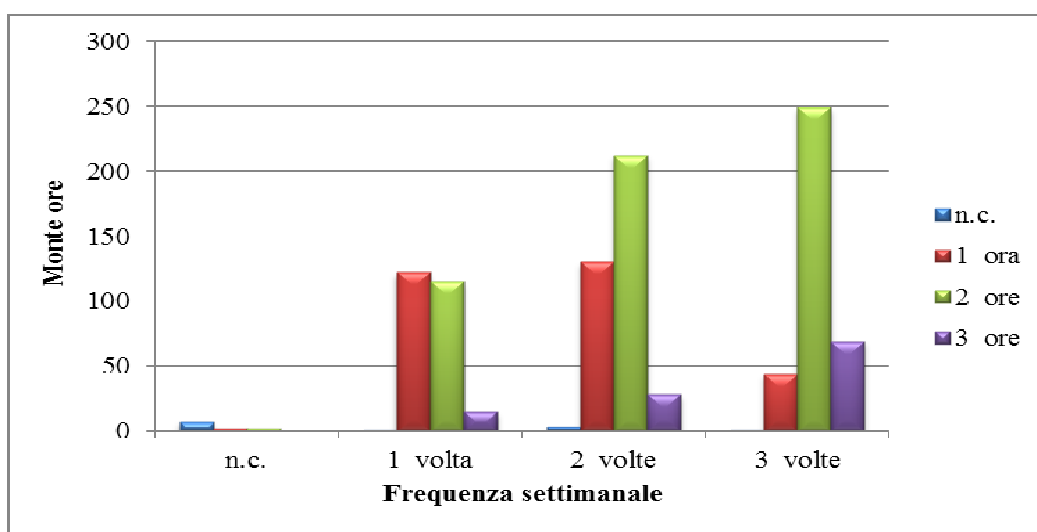
Graf.15- Risposte alla domanda:-Quante volte fai sport a settimana?



Sono soltanto 11 i ragazzini che non hanno risposto ed è cospicuo il numero di sportivi (363) che fanno attività per 3 volte a settimana dopo l'orario scolastico. Ciò significa che, come riportato nel grafico 15, il 25,3 % frequenta una volta a settimana, il 37,3% due volte e il 36,3% fa sport 3 volte nella settimana.

Tante le ore impegnate: escludendo i non compilati, incrociando e calcolando da 1 a 3 ore di presenza per ogni giorno di attività dichiarato, moltiplicato per frequenza, il totale risponde a 3.920 ore ogni settimana, che gli sportivi del focus applicato, si spartiscono nell'arco di 3 giorni a settimana.

Graf. 16- Ore impegnate nell'attività sportiva nell'arco di una settimana per numero frequenze.



Molti giovani hanno scritto di proprio pugno, accanto alle caselle di risposta chiusa, di frequentare più di 3 volte e di fermarsi più di 3 ore ogni giorno, ma il dato non è stato esaminato in quanto esula dal questionario.

◆ Il posto dove fai sport dopo la scuola è vicino o lontano da casa?

Tab.16- *Lontananza o vicinanza da casa.*

Distanza	Totale
Lontano da casa	337
Vicino a casa	663
<i>Totale</i>	<i>1.000</i>

Il dato relativo alla vicinanza o lontananza da casa è stato compilato da tutti gli studenti che hanno affermato di fare sport. Il 33,7% di loro pratica l'allenamento lontano dalla propria abitazione, mentre il restante 66,3% si allena vicino.

◆ Come raggiungi da casa tua, o da scuola, il luogo dove fai sport?

Tab.17- *Modalità di spostamento per raggiungere il luogo dello sport praticato.*

Modalità di spostamento				
A piedi	In auto	In bus o tram	In bicicletta	Totale indicazioni
479	473	142	53	1.147

La tabella si commenta da sé: le indicazioni si dividono equamente fra auto e camminata a piedi, con una quantità minore che usa la bicicletta o i mezzi pubblici. 147 sportivi utilizzano più di una modalità per recarsi presso la palestra o struttura sportiva frequentata, perché praticano più sport in luoghi diversi o perché si servono di mezzi diversi a seconda delle circostanze.

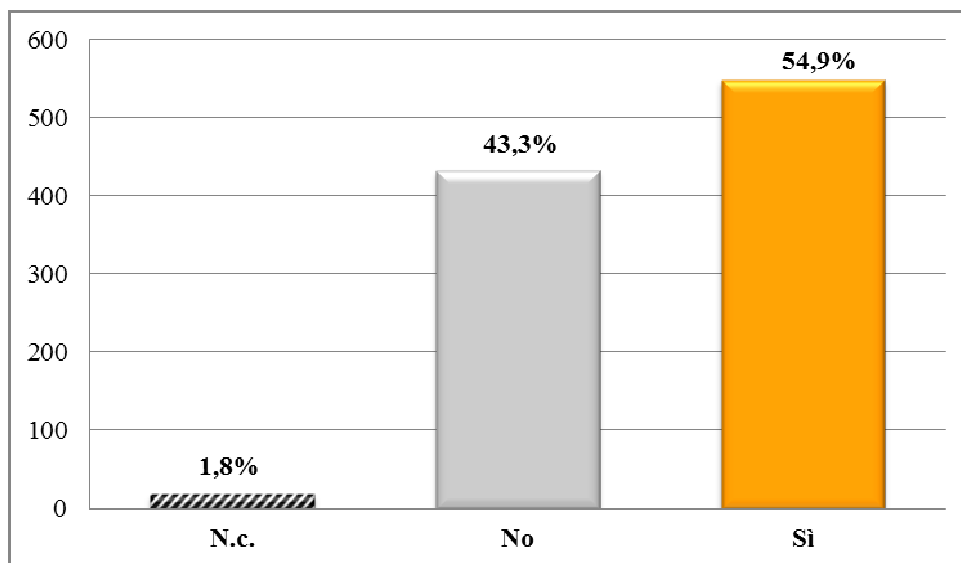
◆ Fai gare a livello agonistico? Si, No.

Tab.18- *Risposte "Si, No" alla domanda:-Fai gare a livello agonistico?*

Sport Agonistico	Totale
n.c.	18
No	433
Sì	549
<i>Totale complessivo</i>	<i>1.000</i>

n.c. : non compilato

Graf.17- % Risposte “Si, No” alla domanda:-Fai gare a livello agonistico?



n.c. non compilato

Come si evince dal grafico 17 e dalle tabelle 18 e 19, più della metà dei giovani atleti dichiara di fare agonismo.

Tab.19- Risposte “Si, No” alla domanda:-Fai gare a livello agonistico?- suddivise per genere.

Sport Agonistico	Genere			Totale
	n.c.	F.	M.	
n.c.		5	13	18
No	3	261	169	433
Sì	5	193	351	549
<b>Totale</b>	<b>8</b>	<b>459</b>	<b>533</b>	<b>1.000</b>

n.c. : non compilato

Sono i maschi ad avere la percentuale più alta di agonisti con il 63,9% (351) del totale dei “Sì”, sul 35,1% (193) delle femmine, anche se rimane sempre un 1% (5) di genere non compilato.

Tab.20- Risposte “Si, No” alla domanda:-Fai gare a livello agonistico?- suddivise per circoscrizione di ubicazione delle scuole.

Sport Agonistico	Circoscrizioni di ubicazione delle scuole										Totale
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
n.c.	3	3	1		3	3		2	2	1	18
No	67	34	54	36	49	52	24	38	51	28	433
Sì	63	43	89	64	68	76	40	27	56	23	549
<b>Totale</b>	<b>133</b>	<b>80</b>	<b>144</b>	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>131</b>	<b>64</b>	<b>67</b>	<b>109</b>	<b>52</b>	<b>1.000</b>

n.c. : non compilato

Le circoscrizioni di ubicazione delle scuole ove maggiormente si trovano, fra gli studenti, giovanissimi sportivi che fanno agonismo sono: 3, 6, 5.

◆ Se Sì, di quale sport? (massimo due risposte più la possibilità della casella “altro”).

Mentre 10 ragazzi omettono di indicare quali sono le gare a cui partecipano, altri 103 sostengono di essere coinvolti in più di uno sport agonistico. Rispetto alle 74 varietà di sport praticate, quelle fatte seguendo un percorso agonistico sono 54, con il calcio in netto vantaggio numerico rispetto a tutte le altre (Tab.21).

Tab.21- *Sport per i quali gli intervistati dichiarano di fare gare a livello agonistico.*

Sport	Totale	Sport	Totale
Calcio	195	Hit ball	3
Pallavolo	74	Hockey su ghiaccio	3
Nuoto	56	Triathlon	3
Pallacanestro	46	Acrosport	2
Atletica leggera	23	Baseball	2
Ginnastica artistica	21	Calcio a 5	2
Danza classica	18	Ginnastica ritmica	2
Judo	17	Lotta	2
Karate	15	Tuffi	2
Danza moderna	14	Aikido	1
Equitazione	13	Arte marziale filippina	1
Rugby	13	Danza latino americana	1
Corsa	12	Football americano	1
Ballo	10	Ginnastica acrobatica	1
Canottaggio	10	Jiu jitsu	1
Tennis	10	Kick Boxing	1
Sci	8	Nuoto pinnato	1
Hip hop	6	Nuoto sincronizzato	1
Pallanuoto	5	Pallapugno	1
Pattinaggio artistico	5	Parkour	1
Pattinaggio su ghiaccio	5	Pesca sportiva	1
Pugilato	5	Salto	1
Scherma	5	Snowboard	1
Ciclismo	4	Taekwondo	1
Ginnastica	4	Tiro con l'arco	1
Skateboard	4	Viet Vo Dao	1
Arrampicata	3	Tot. indicaz. Pratica agonistica	652
Canoa	3	Si senza indicazione	10

Tutti gli agonisti avevano precedentemente risposto “Sì” alla domanda:- Ti piace fare sport?-.

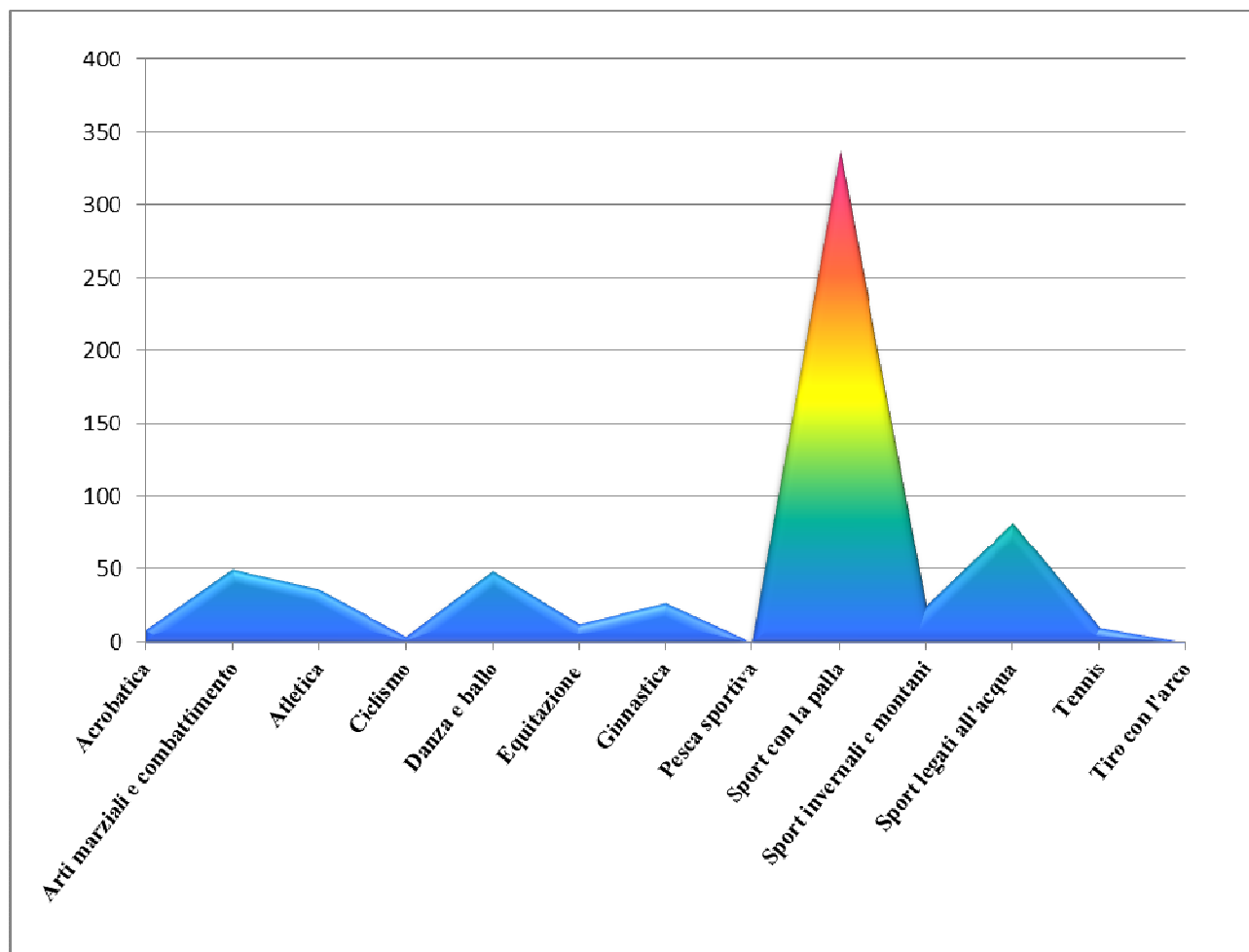
La numerosità degli sport scelti in cui si fanno gare, indica come la competitività e l’aggressività adolescenziali, se ben indirizzate, possano trovare appositi spazi per incanalarsi in un ambiente socialmente strutturato ed educativo, dal quale ottenere risultati personali.

Pensando alle analogie fra le discipline, sia per lo strumento utilizzato, sia per la modalità di approccio al movimento, senza tenere conto della Classificazione LISPO-03 e cercando soprattutto di pensare a un grafico di facile lettura, si è costruito lo schema ad area colorata (Graf. 18), che ripropone l’importanza dei giochi di squadra



con la palla e fa risaltare anche il legame con l'acqua, la diffusione della danza, delle arti marziali e degli sport invernali e/o connessi alla montagna.

Graf. 18- *Aggregazioni di sport praticati a livello agonistico.*



◆ In ogni caso quale sport vorresti fare?

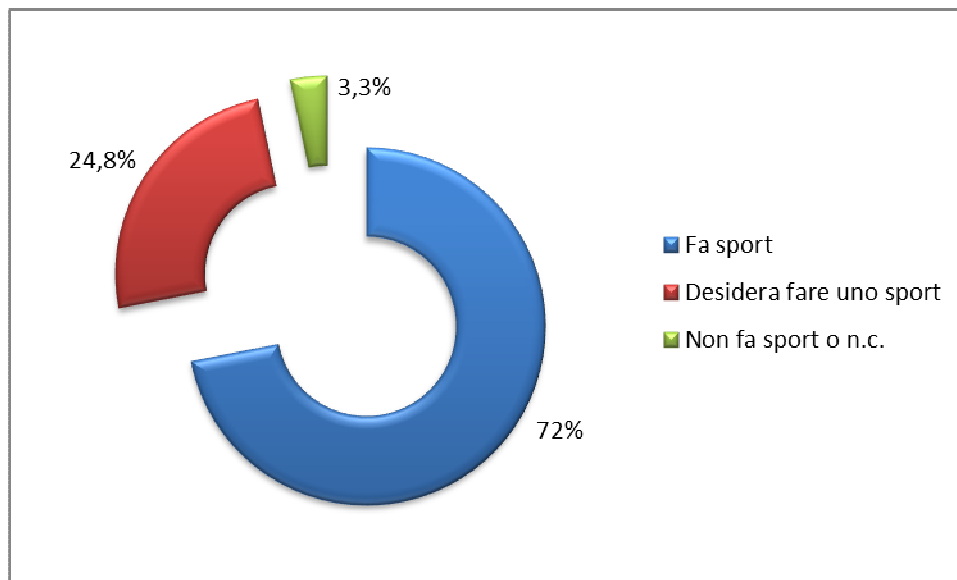
L'ultima domanda è una conferma delle altre e soprattutto fornisce indicazioni sulle aspettative sportive dei giovani torinesi.

È una domanda conclusiva che permette a tutti, anche a coloro che hanno risposto "No" a: "Ti piace fare sport?", di esprimere i propri sogni, le proprie aspirazioni o le proprie conferme in fatto di sport.

Il primo dato che rende visibile il pensiero degli alunni che hanno compilato il questionario, è quello che registra 345 risposte/desiderio di "fare sport", fra coloro che lo sport dichiarano di non farlo o non rispondono.

Valore che su 1.391 questionari validi in cui 1.000 giovani si definiscono sportivi, significa che la quasi totalità degli intervistati farebbe volentieri un'attività fisica al di fuori dell'orario scolastico.

Graf. 19- *Suddivisione % fra coloro che fanno sport e coloro che non fanno sport, ma dicono che lo vorrebbero fare.*



n.c. non compilato

Tab.22-Risposte alla domanda:- In ogni caso quale sport vorresti fare?

Quale sport vorresti fare?	Totale
Acrobatica	2
Aikido	2
Arco	2
Arrampicata	15
Arti marziali	1
Atletica	5
Atletica leggera	22
Ba Ji Quan	1
Ballo	32
Baseball	6
Basket	3
Beach volley	1
Boxe	2
Bungee jumping	1
Calcio	226
Calcio a 5	3
Canoa	11
Canottaggio	13
Capoeira	9
Ciclismo	14
Corsa	11
Corse di minimoto	1
Danza	7
Danza classica	17
Danza contemporanea	2
Danza jazz	1
Danza latino americana	4
Danza moderna	28
Danze caraibiche	1
Difesa personale	2

Tab.22-Risposte alla domanda:- In ogni caso quale sport vorresti fare?(Segue)

Quale sport vorresti fare?	Totale
Equitazione	59
Football	2
Football americano	23
Ginnastica	5
Ginnastica acrobatica	1
Ginnastica artistica	62
Ginnastica ritmica	6
Hip Hop	25
Hit ball	27
Hockey	3
Hockey su ghiaccio	8
Jeet kune do	1
Jiu jitsu	2
Judo	11
Karate	30
Kick Boxing	6
Kitesurf	1
Krav maga	1
Kung fu	1
Lotta	6
Mixed Martial Arts	4
Motociclismo	1
Motocross	2
Muay thai	1
Nuoto	138
Nuoto pinnato	1
Nuoto salvamento	1
Nuoto sincronizzato	1
Palestra	2
Pallacanestro	98
Pallamano	3

Tab.22-Risposte alla domanda:- In ogni caso quale sport vorresti fare?(Segue)

Quale sport vorresti fare?	Totale
Pallanuoto	12
Pallapugno	1
Pallavolo	148
Paracadutismo	3
Parapendio	1
Parkour	18
Pattinaggio	3
Pattinaggio artistico	23
Pattinaggio artistico su ghiaccio	13
Pattinaggio rotelle	21
Pattinaggio su ghiaccio	34
Ping pong	22
Pugilato	29
Rafting	1
Rally	1
Rugby	28
Salto	1
Salto in lungo	1
Scherma	15
Sci	19
Skateboard	12
Snowboard	1
Street Dance	2
Street Workout	1
Surf	3
Taekwondo	11
Tennis	59
Thai boxe	1
Tiro con l'arco	5
Triathlon	2
Tuffi	5
Vela	1
Volano	1
Yoga	5
Zumba	2
Scherma medievale	1
Paintball	2
Soft Air	3
<i>Totale indicazioni</i>	<i>1.488</i>
Nessuno	1
Non risposto	165

Sono riprese tutte le discipline già citate da coloro che hanno risposto “Sì” in “piace fare sport” e nel “ fare sport dopo la scuola”. A queste discipline se ne aggiungono altre poco conosciute o di nuova generazione per il nostro paese. Compaiono, giochi per adulti che si sono diffusi con la comunicazione dei mezzi informatici come il soft air e altre attività affascinanti e/o pericolose come il Bungee jumping.

Da notare che sul campione totale valido iniziale (1.391) sono 165 coloro che non hanno risposto e 263 quelli che invece hanno indicato più di uno sport o gioco desiderato.

Nel totale complessivo di 1.488 segnalazioni di attività che vorrebbero fare, sono comprese anche le conferme dello o degli sport che già fanno.

Inoltre è da aggiungere nel computo complessivo delle risposte anche chi dichiara di non voler fare nulla e risponde: -Nessuno.

Nella tabella 22, le discipline citate sono 99, ma nella 23 (tabella in cui sono elencati tutti gli sport, i giochi e altro segnalati dai giovani compilatori) le attività diventano 113, confermando come tutte siano presenti nell’immaginario dei giovani delle medie inferiori.

Tab.23- Sport, giochi e altro citati dagli studenti nelle varie possibilità di risposta.

Elenco sport, giochi e altro citati	Lista –Si, mi piace fare sport-	Lista –Si, fare sport dopo la scuola-	Lista –Si, sport agonistico-	Lista –In ogni caso vorrei fare...-
Acrobatica				X
Acrosport	X	X	X	
Aerobica		X		
Aikido	X	X	X	X
Air boxing		X		
Arrampicata	X	X	X	X
Arte marziale filippina		X	X	
Arti marziali				X
Atletica leggera	X	X	X	X
Ba Ji Quan				X
Balli folkloristici del Perù			X	
Ballo	X	X	X	X
Baseball	X	X	X	X
Beach volley				X
Body Building	X	X		
Bungee jumping				X
Calcio	X	X	X	X
Calcio a 5	X	X	X	X
Canoa	X	X	X	X
Canottaggio	X	X	X	X
Capoeira	X	X		X
Carabina	X	X		
Ciclismo	X	X	X	X
Circo	X	X		
Circo acrobatico		X		
Corsa/Running	X	X	X	X
Corse di minimoto				X
Danza				X

Tab.23- Sport citati dagli studenti nelle varie possibilità di risposta (Segue).

Elenco sport, giochi e altro citati	Lista –Si, mi piace fare sport-	Lista –Si, fare sport dopo la scuola-	Lista –Si, sport agonistico-	Lista –In ogni caso vorrei fare...-
Danza afro	X	X		
Danza classica	X	X	X	X
Danza contemporanea/Break dance	X	X		X
Danza jazz				X
Danza latino americana	X	X	X	X
Danza moderna	X	X	X	X
Difesa personale				X
Equitazione	X	X	X	X
Fit boxe		X		
Football americano	X	X	X	X
Ginnastica / Palestra	X	X	X	X
Ginnastica acrobatica	X	X	X	X
Ginnastica artistica	X	X	X	X
Ginnastica ritmica	X	X	X	X
Go Kart	X			
Hip Hop	X	X	X	X
Hit ball	X	X	X	X
Hockey	X	X		X
Hockey su ghiaccio	X	X	X	X
Jeet kune do	X			X
Jiu jitsu	X	X	X	X
Judo	X	X	X	X
Karate	X	X	X	X
Kick boxing	X	X	X	X
Kitesurf				X
Krav maga	X			X
Kung fu	X	X		X
Laboratorio sportivo		X		
Lotta	X	X	X	X
Mixed Martial Arts	X			X
Motociclismo				X
Motocross				X
Muay thai	X			X
Nuoto	X	X	X	X
Nuoto pinnato	X	X	X	X
Nuoto salvamento		X		X
Nuoto sincronizzato	X	X	X	X
Paintball				X
Pallacanestro/Basket	X	X	X	X
Pallamano	X			X
Pallanuoto	X	X	X	X
Pallapugno	X	X	X	X



Tab.23- Sport citati dagli studenti nelle varie possibilità di risposta (Segue).

Elenco sport, giochi e altro citati	Lista –Si, mi piace fare sport-	Lista –Si, fare sport dopo la scuola-	Lista –Si, sport agonistico-	Lista –In ogni caso vorrei fare...-
Pallavolo	x	x	x	x
Paracadutismo	x			x
Parapendio				x
Parkour	x	x	x	x
Pattinaggio		x		x
Pattinaggio artistico	x	x	x	x
Pattinaggio artistico su ghiaccio	x			x
Pattinaggio ghiaccio	x	x	x	x
Pattinaggio rotelle	x	x		x
Pesca sportiva		x	x	
Pesistica		x		
Ping pong	x	x		x
Playstation	x			
Pugilato	x	x	x	x
Rafting	x			x
Rally				x
Rugby	x	x	x	x
Salto	x	x	x	x
Salto in lungo				x
Scherma	x	x	x	x
Scherma medievale	x			
Sci	x	x	x	x
Skateboard	x	x	x	x
Snowboard		x	x	x
Soft Air	x			x
Squash	x			
Street Dance	x			x
Street workout	x	x		x
Sub	x			
Surf				x
Taekwondo	x	x	x	x
Teatro russo		x		
Tennis	x	x	x	x
Thai boxe	x	x	x	x
Tiro con l'arco	x	x	x	x
Triathlon	x	x	x	x
Tuffi	x	x	x	x
Vela	x		x	x
Viet Vo Dao	x	x	x	
Volano	x			x
Wakeboard		x		
Yoga	x	x		x
Yoseikan budo		x		
Zumba	x			x

Alcuni nomi di sport avrebbero potuto essere normalizzati/aggregati con altri, ma si è scelto, in presenza di indicazione generica o dubbia, di lasciare aperta la possibilità di interpretazione più ampia, pur correndo il rischio di creare dei doppioni.

Forse sarebbe necessario dare agli studenti qualche chiarimento in merito alle categorie sportive ed alla loro funzione sociale, perché il gioco di per sé (es.: playstation) pur essendo competitivo non è identificabile in uno sport, così come lo spettacolo (teatro, circo) pur essendo acrobatico e prevedendo gare internazionali, non necessariamente è compreso nelle discipline sportive. Da notare che lo yoga, da tempo ammesso fra le attività sportive, attende i riconoscimenti ufficiali per le proprie competizioni mondiali e per la partecipazione alle olimpiadi.

Come si può vedere dalla tabella 23, alcuni sport sono presenti soltanto nei “desiderata” dei ragazzi, mentre altri coprono tutto l’arco delle domande: dal “mi piace”, al “fare dopo la scuola”, all’”agonismo” sino al “comunque mi piacerebbe”.

Gli sport menzionati in tutte le possibilità di risposta, sono 48 (Tab.24).

Tab.24- *Elenco sport menzionati in tutte le possibilità di risposta .*

Sport	Sport
Aikido	Judo
Arrampicata	Karate
Atletica leggera	Kick boxing
Ballo	Lotta
Baseball	Nuoto
Calcio	Nuoto pinnato
Calcio a 5	Nuoto sincronizzato
Canoa	Pallacanestro/Basket
Canottaggio	Pallanuoto
Ciclismo	Pallavolo
Corsa/Running	Parkour
Danza classica	Pattinaggio artistico
Danza latino americana	Pugilato
Danza moderna	Rugby
Equitazione	Salto
Football americano	Scherma
Ginnastica / Palestra	Sci
Ginnastica acrobatica	Skateboard
Ginnastica artistica	Taekwondo
Ginnastica ritmica	Tennis
Hip Hop	Thai boxe
Hit ball	Tiro con l'arco
Hockey su ghiaccio	Triathlon
Jiu jitsu	Tuffi

## Curiosità

Arricchiscono il rapporto alcuni commenti personali e sottolineature che strappano un sorriso e che, per dovere di trasparenza, sono sottoelencate e riprodotte così come sono state scritte.

*-Non faccio nessuno sport, ma il sabato vado con mio padre al parco ...-*

*-Vorrei fare sport ma in questo momento non so bene quale-.*

*-Mi alleno a casa-.*

*-Pallavolo (da sola)-.*

*-...Sci appena sarà stagione, ma non a livello agonistico-.*

*-Calcio (Milan)-.*

*-Niente perché sono sempre occupato-.*

*-Vorrei provare yoga-.*

*-Mi piacerebbe fare arrampicata, ma non ho trovato un posto dove farlo-.*

*-Sto cercando scuole di calcio-.*

*-Vorrei fare calcio (Portiere)-.*

*-Per il momento non vorrei fare sport, perché mi vorrei concentrare di più sullo studio-.*

*-Vorrei fare, ma non agonisticamente...-.*

*-Mi piacerebbe fare calcio, ma i miei genitori non vogliono-.*

*-Vorrei ricominciare a fare ginnastica ritmica...-.*

*-Vorrei fare canottaggio a livello agonistico.*

Per chiudere la sintesi dei dati, a sottolineare che il questionario è stato letto nel suo complesso, è gradevole citare una risposta che alcuni hanno scritto di loro iniziativa vicino all'immagine de - Il Comune di Torino ti ringrazia!:-

*- Prego!-.*

## Conclusioni

L'indagine campionaria ISTAT Multiscopo sulle famiglie - "Aspetti della vita quotidiana", condotta ogni anno nel mese di novembre, ci permette di conoscere, a livello nazionale, quanti siano i ragazzi nella fascia di età 11-14 anni che praticano sport.

Classe di età	11-14 anni				
Anno	2013				
Frequenza di pratica sportiva	in modo continuativo	in modo saltuario	qualche attività fisica	mai	non indicato
Territorio: Italia	54.5	8.3	17.8	19.1	0.3

Fonte: ISTAT Multiscopo sulle famiglie: aspetti della vita quotidiana - parte generale - Anno 2013

Confrontando tali risultanze con quelle della nostra indagine, senza alcuna presunzione di paragone con le indagini istituzionali, ma puramente a titolo indicativo, si nota che il 71,9% dei giovanissimi torinesi intervistati pratica sport, contro un totale di 62,8% italiani della medesima classe di età che lo pratica in maniera continuativa o saltuaria.

E' ulteriormente interessante notare che 989 sui 1.391 alunni delle scuole medie torinesi intervistate, cioè il 71,1% del campione, ha dichiarato di praticare sport almeno una volta alla settimana, cioè in modo continuativo.

Limitando in ogni caso le osservazioni all'ambito della nostra ricerca, emerge che la quasi totalità degli alunni coinvolti - il 97% - si dichiara amante dello sport. Di questi, un quarto - precisamente 348 - si limita alla fase dell'apprezzamento: non sempre quindi ad un interesse per le attività sportive corrisponde un altrettanto forte coinvolgimento attivo dei ragazzi.

E' importante evidenziare il fatto, inoltre, come i primi dieci sport in ordine di gradimento scelti dai ragazzi non siano gli stessi dieci maggiormente praticati e che, in un caso in particolare, il rapporto percentuale tra chi fa l'attività e chi l'ha preferita è molto basso.

Da notare inoltre che tre sport che vantano la percentuale più alta fra il numero di praticanti ed il numero di preferenze non risultano nell'elenco dei primi dieci preferiti. Le tabelle n. 25 e 26 seguenti mettono in risalto tali numerosità.

Tab.25- *Raffronto tra numero di praticanti e numero di preferenze dei primi dieci sport preferiti*

<b>SPORT PREFERITI</b>	<b>N. PREFERENZE</b>	<b>N. PRATICANTI</b>
Calcio	483	240
Nuoto	428	231
Pallavolo	284	160
Pallacanestro	195	83
Tennis	148	36
Pattinaggio su ghiaccio	145	18
Sci	135	33
Ginnastica artistica	121	34
Equitazione	110	29
Danza moderna	103	50

Tab.26 -*Raffronto tra numero di praticanti e numero di preferenze dei primi dieci sport praticati*

<b>SPORT PRATICATI</b>	<b>N. PREFERENZE</b>	<b>N. PRATICANTI</b>
Calcio	483	240
Nuoto	428	231
Pallavolo	284	160
Pallacanestro	195	83
Danza moderna	103	50
Atletica leggera	69	42
Ballo	101	42
Danza classica	64	42
Tennis	148	36
Ginnastica artistica	121	34

Come si nota dal confronto delle tabelle 25 e 26, pattinaggio sul ghiaccio, sci ed equitazione risultano tra i primi dieci sport preferiti, ma non rientrano tra i primi dieci praticati (pattinaggio sul ghiaccio è al ventesimo, lo sci all'undicesimo, l'equitazione al ventesimo posto della graduatoria degli sport praticati).

Per quanto riguarda il pattinaggio sul ghiaccio, poi, la percentuale di chi lo pratica rispetto a chi lo preferisce è molto bassa.

Viceversa, l'atletica leggera, il ballo (danza sportiva) e la danza classica non risultano in tabella 25, ma sono classificati, rispettivamente, l'atletica leggera al diciottesimo, il ballo all'undicesimo e la danza classica al ventesimo posto nell'elenco degli sport maggiormente preferiti.

Interessante notare che atletica leggera e danza classica sono le due discipline maggiormente praticate da chi ha dichiarato di amarle.

Un cenno, per concludere, alle strutture cittadine in cui si pratica sport: quasi un quarto, precisamente il 23,7% dei giovanissimi delle scuole medie torinesi che dichiara di fare sport dopo la scuola utilizza anche le strutture scolastiche ed il 18,4% di essi lo fa esclusivamente.

La scuola si conferma quindi un volano di aggregazione anche in ambito sportivo, segno questo che le opportunità offerte agli alunni delle scuole dell'obbligo torinesi di corsi svolti da istruttori professionisti nelle palestre e nelle piastre polivalenti presenti nei plessi scolastici per favorire l'apprendimento di diverse discipline sportive, determinano un effetto positivo sull'afflusso di pubblico e sull'adesione di nuovi praticanti sportivi sia in ambito amatoriale che agonistico.



*Si ringraziano:*

*MIUR Regione Piemonte*

*Istituto Comprensivo “Niccolò Tommaseo”*

*Scuola Media Statale “Caduti di Cefalonia”*

*Istituto Comprensivo “Leon Battista Alberti”*

*Scuola Media Statale “Dante Alighieri”*

*Istituto Comprensivo “Umberto Saba”*

*Scuola Media Statale “Norberto Bobbio”*

*Scuola Media Statale “Benedetto Croce- Ettore Morelli”*

*Istituto Comprensivo “Alessandro Manzoni- Antonio Rayneri”*

*Istituto Comprensivo “Sandro Pertini”*

*Istituto Comprensivo “Adelaide Bono Cairoli”*

*La Direzione Sport e Tempo Libero della Città di Torino*







CITTA' DI TORINO



**TORINO2015**  
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT