



CITTA' DI TORINO

**DIPARTIMENTO SERVIZI EDUCATIVI
DIVISIONE AMMINISTRATIVA CONCILIAZIONE DEI
TEMPI E DELLE FAMIGLIE**

**Unità Operativa Ristorazione scolastica ed Educazione
alimentare**

MENU INVERNALE NIDI D'INFANZIA 9/12 MESI

ANNO SCOLASTICO 2024 – 2025



Calendario scolastico 2024-2025

SETTEMBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
9	10	11	12	13	14	15	4	
16	17	18	19	20	21	22	1	
23	24	25	26	27	28	29	2	
30							3	

OTTOBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	1	2	3	4	5	6	3	
7	8	9	10	11	12	13	4	
14	15	16	17	18	19	20	1	
21	22	23	24	25	26	27	2	
28	29	30	31				3	

NOVEMBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	1 Invernale	
11	12	13	14	15	16	17	2	
18	19	20	21	22	23	24	3	
25	26	27	28	29	30		4	

DICEMBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
2	3	4	5	6	7	8	1	
9	10	11	12	13	14	15	2	
16	17	18	19	20	21	22	3	
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

GENNAIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	4	
13	14	15	16	17	18	19	1	
20	21	22	23	24	25	26	2	
27	28	29	30	31			3	

FEBBRAIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9	4	
10	11	12	13	14	15	16	1	
17	18	19	20	21	22	23	2	
24	25	26	27	28	1	2	3	

MARZO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
							1 Primaveraile	
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16	2	
17	18	19	20	21	22	23	3	
24	25	26	27	28	29	30	4	
31							1	

APRILE 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	1	2	3	4	5	6	1	
7	8	9	10	11	12	13	2	
14	15	16	17	18	19	20	3	
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30					4	

MAGGIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	1 Estivo	
12	13	14	15	16	17	18	2	
19	20	21	22	23	24	25	3	
26	27	28	29	30	31	1	4	

GIUGNO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
2	3	4	5	6	7	8	1	
9	10	11	12	13	14	15	2	
16	17	18	19	20	21	22	3	
23	24	25	26	27	28	29	4	
30							1	

LUGLIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	1	2	3	4	5	6	1	
7	8	9	10	11	12	13	2	
14	15	16	17	18	19	20	3	
21	22	23	24	25	26	27	4	
28	29	30	31				1	

AGOSTO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
				1	2	3	1	
4	5	6	7	8	9	10	2	
11	12	13	14	15	16	17	3	
18	19	20	21	22	23	24	4	
25	26	27	28	29	30	31	1	

I menu per l'anno scolastico 2024/25 sono elaborati dall'Unità Operativa Ristorazione scolastica ed educazione alimentare del Dipartimento Servizi Educativi, sono controllati e validati dal Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASL Città di Torino, si articolano in quattro settimane con la seguente rotazione:

dal 09 Settembre 2024 al 31 ottobre 2024: menu estivo a partire dalla prima settimana del menu estivo;

dal 4 novembre 2024 al 28 febbraio 2025 menu invernale a partire dalla prima settimana;

dal 03 Marzo 2025 al 30 aprile 2025 menu primaverile a partire dalla prima settimana;

dal 5 Maggio 2024 al 31 ottobre 2025 menu estivo a partire dalla prima settimana.

I menu sono elaborati per le seguenti fasce di età: 6-9 mesi, 9-12 mesi e 12-36 mesi e sono di seguito descritti.

Sono altresì disponibili e di seguito indicati i relativi menu alternativi: senza carne, senza carne di bovino, senza carne di maiale, senza carne e pesce, senza proteine animali e senza glutine.

Caratteristiche del menu

Nella settimana si alternano primi piatti asciutti e in brodo. A partire dalla fascia 12-36 mesi, nel corso della settimana saranno somministrati secondi piatti, con la frequenza di una volta a settimana, a base di carne, di pesce, di uova, di formaggio e di legumi. Nel mese è presente una giornata con menu vegano. I contorni saranno somministrati sia cotti sia crudi. L'ortofrutta del menu è sempre di stagione, a eccezione di eventuali alimenti surgelati.

Caratteristiche degli alimenti

Prodotti di filiera locale: riso, carne di bovino e di pollo, uova fresche biologiche, burro, latte fresco intero alta qualità

Prodotti DOP: Parmigiano Reggiano, Bra, raschera, toma

Prodotti biologici: pasta, succhi di frutta, marmellata, yogurt, verdure surgelate, legumi

Prodotti equosolidali: banana, cacao, biscotti.

Ortofrutta di filiera piemontese e filiera corta locale di produzione biologica o di produzione integrata: broccoli, cavolfiori, cipolle, melanzane, patate, pomodori, porri, zucca, zucchine, kiwi, albicocche, prugne, susine, mele, pere, pesche

Ortofrutta di filiera italiana di produzione biologica o produzione integrata: aglio, barbabietole rosse, biette, erbe, carote, finocchi, sedano rapa, anguria, arance, cachi, limoni, mandarini, mandaranci, melone, uva

Prodotti surgelati: pesce, spinaci, erbe, costine, fagiolini, piselli

CALENDARIO STAGIONALITÀ ORTOFRUTTA

GENNAIO

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

FEBBRAIO

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

MARZO

Frutta: Arance, Kiwi, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci

APRILE

Frutta: Arance, Kiwi, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Insalate, Radicchio, Ravanelli, Sedano, Spinaci

MAGGIO

Frutta: Kiwi, Mele, Meloni, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Fagiolini, Finocchi, Insalate, Pomodori, Radicchio, Sedano, Spinaci

GIUGNO

Frutta: Albicocche, Meloni, Pesche. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Fave, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucchine

LUGLIO

Frutta: Albicocche, Anguria, Fichi, Meloni, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Fagiolini, Fave, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucchine

AGOSTO

Frutta: Anguria, Mele, Meloni, Pere, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucche, Zucchine

SETTEMBRE

Frutta: Mele, Meloni, Pere, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Spinaci, Zucche, Zucchine

OTTOBRE

Frutta: Clementine, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Melanzane, Peperoni, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci, Zucche

NOVEMBRE

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci, Zucche

DICEMBRE

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche



NEW

NIDO D'INFANZIA FASCIA 9/12 MENU INVERNALE ORDINARIO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1a SETTIMANA

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
MOZZARELLA
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
FRULLATO DI FRUTTA

RISO AL POMODORO
POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO
CREMA DI COSTINE
BANANA
MERENDA
MOUSSE DI FRUTTA

TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE
UOVO STRAPAZZATO
PUREA DI PATATE E ZUCCA
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
LATTE CON FETTE BISCOTTATE

FUSILLI AL POMODORO
CREMA DI CECI PASSATI
CAROTE LESSE SCHIACCIATE
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
YOGURT BIANCO CON FRUTTA DI STAGIONE

RISO AL RAGÙ VEGETALE
FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI
CREMA DI SPINACI
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
FRULLATO DI FRUTTA

/ 2a SETTIMANA

STELLINE IN BRODO VEGETALE
POLPETTE DI HALIBUT
PUREA DI PATATE
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
LATTE CON FETTE BISCOTTATE

SEMINI OLIO E PARMIGIANO
UOVO STRAPAZZATO
ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
YOGURT BIANCO CON FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON RISO
TOMINO
CREMA DI COSTINE
BANANA
MERENDA
FRULLATO DI FRUTTA

CORALLINI AL POMODORO
POLPETTE DI TACCHINO E SPINACI FRULLATI
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZETTI
MERENDA
BANANA

RISO AL RAGÙ VEGETALE
POLPETTE DI LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO
CAROTE LESSE SCHIACCIATE
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
FRULLATO DI FRUTTA

3a SETTIMANA

SEMINI AL POMODORO
UOVO STRAPAZZATO
CREMA DI SPINACI
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
LATTE CON FETTE BISCOTTATE

VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO
LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO
PATATE LESSE SCHIACCIATE
FRUTTA GRATTUGIATA A PEZZI
MERENDA
BANANA

PASSATO DI VERDURA CON ANELLINI
ROBIOLA
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
FRUTTA COTTA

RISO AL POMODORO
SVIZZERINA DI BOVINO
ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA
BANANA
MERENDA
YOGURT BIANCO CON FRUTTA

STELLINE ALL'OLIO E PARMIGIANO
FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI
CAROTE LESSE SCHIACCIATE
FRUTTA GRATTUGIATA A PEZZI
MERENDA
FRULLATO DI FRUTTA

4a SETTIMANA

SEMINI AL RAGÙ
RICOTTA
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
YOGURT BIANCO CON FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
POLLO FRULLATO O A PEZZETTI
CREMA DI COSTINE
BANANA
MERENDA
FRUTTA COTTA

RISO OLIO E PARMIGIANO
PISELLINI ALL'OLIO PASSATI
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
LATTE CON FETTE BISCOTTATE

CORALLINI AL RAGÙ VEGETALE
FILETTO DI HALIBUT FRULLATO O A PEZZETTI
CAROTE LESSE SCHIACCIATE
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
BANANA

PASSATO DI FAGIOLI CON TEMPESTINE
UOVO STRAPAZZATO
ZUCCA E PATATE SALTATE ALL'OLIO SCHIACCIATE
FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
FRULLATO DI FRUTTA



NEW

NIDO D'INFANZIA FASCIA 9/12 MENU INVERNALE SENZA CARNE DI MAIALE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1a SETTIMANA

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
MOZZARELLA
 BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 FRULLATO DI FRUTTA

RISO AL POMODORO
POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO
 CREMA DI COSTINE
 BANANA
MERENDA
 MOUSSE DI FRUTTA

TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE
UOVO STRAPAZZATO
 PUREA DI PATATE E ZUCCA
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 LATTE CON FETTE BISCOTTATE

FUSILLI AL POMODORO
CREMA DI CECI PASSATI
 CAROTE LESSE SCHIACCIATE
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 YOGURT BIANCO CON FRUTTA DI STAGIONE

RISO AL RAGÙ VEGETALE
FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI
 CREMA DI SPINACI
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 FRULLATO DI FRUTTA

/ 2a SETTIMANA

STELLINE IN BRODO VEGETALE
POLPETTE DI HALIBUT
 PUREA DI PATATE
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 LATTE CON FETTE BISCOTTATE

SEMINI OLIO E PARMIGIANO
UOVO STRAPAZZATO
 ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 YOGURT BIANCO CON FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON RISO
TOMINO
 CREMA DI COSTINE
 BANANA
MERENDA
 FRULLATO DI FRUTTA

CORALLINI AL POMODORO
POLPETTE DI TACCHINO E SPINACI FRULLATI
 CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZETTI
MERENDA
 BANANA

RISO AL RAGÙ VEGETALE
POLPETTE DI LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO
 CAROTE LESSE SCHIACCIATE
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 FRULLATO DI FRUTTA

3a SETTIMANA

SEMINI AL POMODORO
UOVO STRAPAZZATO
 CREMA DI SPINACI
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 LATTE CON FETTE BISCOTTATE

VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO
LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO
 PATATE LESSE SCHIACCIATE
 FRUTTA GRATTUGIATA A PEZZI
MERENDA
 BANANA

PASSATO DI VERDURA CON ANELLINI
ROBIOLA
 BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 FRUTTA COTTA

RISO AL POMODORO
SVIZZERINA DI BOVINO
 ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA
 BANANA
MERENDA
 YOGURT BIANCO CON FRUTTA

STELLINE ALL'OLIO E PARMIGIANO
FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI
 CAROTE LESSE SCHIACCIATE
 FRUTTA GRATTUGIATA A PEZZI
MERENDA
 FRULLATO DI FRUTTA

4a SETTIMANA

SEMINI AL RAGÙ
RICOTTA
 BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 YOGURT BIANCO CON FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
POLLO FRULLATO O A PEZZETTI
 CREMA DI COSTINE
 BANANA
MERENDA
 FRUTTA COTTA

RISO OLIO E PARMIGIANO
PISELLINI ALL'OLIO PASSATI
 CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 LATTE CON FETTE BISCOTTATE

CORALLINI AL RAGÙ VEGETALE
FILETTO DI HALIBUT FRULLATO O A PEZZETTI
 CAROTE LESSE SCHIACCIATE
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 BANANA

PASSATO DI FAGIOLI CON TEMPESTINE
UOVO STRAPAZZATO
 ZUCCA E PATATE SALTATE ALL'OLIO
 SCHIACCIATE
 FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI
MERENDA
 FRULLATO DI FRUTTA



NIDO D'INFANZIA FASCIA 9/12 MENU INVERNALE SENZA CARNE



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
<p>PASSATO DI VERDURA CON FARRO MOZZARELLA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA</p>	<p>RISO AL POMODORO LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA MOUSSE DI FRUTTA</p>	<p>TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE UOVO STRAPAZZATO PUREA DI PATATE E ZUCCA FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE</p>	<p>FUSILLI AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/PASSATI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RISO AL RAGÙ VEGETALE FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI CREMA DI SPINACI FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA</p>
2a SETTIMANA				
<p>STELLINE IN BRODO VEGETALE POLPETTE DI HALIBUT PUREA DI PATATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE</p>	<p>SEMINI OLIO E PARMIGIANO UOVO STRAPAZZATO ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA</p>	<p>PASSATO DI VERDURA CON RISO TOMINO CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA FRULLATO DI FRUTTA</p>	<p>CORALLINI AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZETTI MERENDA BANANA</p>	<p>RISO AL RAGÙ VEGETALE POLPETTE DI LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA</p>
3a SETTIMANA				
<p>SEMINI AL POMODORO UOVO STRAPAZZATO CREMA DI SPINACI FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE</p>	<p>VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO PATATE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA A PEZZI MERENDA BANANA</p>	<p>PASSATO DI VERDURA CON ANELLINI ROBIOLA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRUTTA COTTA</p>	<p>RISO AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA BANANA MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA</p>	<p>STELLINE ALL'OLIO E PARMIGIANO FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA</p>
4a SETTIMANA				
<p>SEMINI AL POMODORO RICOTTA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA</p>	<p>PASSATO DI VERDURA CON FARRO FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA FRUTTA COTTA</p>	<p>RISO OLIO E PARMIGIANO PISELLINI ALL'OLIO PASSATI CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE</p>	<p>CORALLINI AL RAGÙ VEGETALE FILETTO DI HALIBUT FRULLATO O A PEZZETTI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA BANANA</p>	<p>PASSATO DI FAGIOLI CON TEMPESTINE UOVO STRAPAZZATO ZUCCA E PATATE SALTATE ALL'OLIO SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA</p>

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



NEW

NIDO D'INFANZIA FASCIA 9/12 MENU INVERNALE SENZA CARNE DI BOVINO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
PASSATO DI VERDURA CON FARRO MOZZARELLA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE UOVO STRAPAZZATO PUREA DI PATATE E ZUCCA FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE	FUSILLI AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/PASSATI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL RAGÙ VEGETALE FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI CREMA DI SPINACI FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
/ 2a SETTIMANA				
S'TELLINE IN BRODO VEGETALE POLPETTE DI HALIBUT PUREA DI PATATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE	SEMINI OLIO E PARMIGIANO UOVO STRAPAZZATO ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO TOMINO CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA FRULLATO DI FRUTTA	CORALLINI AL POMODORO POLPETTE DI TACCHINO E SPINACI FRULLATI CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZETTI MERENDA BANANA	RISO AL RAGÙ VEGETALE POLPETTE DI LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
3a SETTIMANA				
SEMINI AL POMODORO UOVO STRAPAZZATO CREMA DI SPINACI FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE	VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO LENTICCHIE DECORTICATE/PASSATE IN UMIDO PATATE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA A PEZZI MERENDA BANANA	PASSATO DI VERDURA CON ANELLINI ROBIOLA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRUTTA COTTA	RISO AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA BANANA MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA	S'TELLINE ALL'OLIO E PARMIGIANO FILETTO DI PLATESSA FRULLATO O A PEZZETTI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
4a SETTIMANA				
SEMINI AL POMODORO RICOTTA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO POLLO FRULLATO O A PEZZETTI CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA FRUTTA COTTA	RISO OLIO E PARMIGIANO PISELLINI ALL'OLIO PASSATI CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE	CORALLINI AL RAGÙ VEGETALE FILETTO DI HALIBUT FRULLATO O A PEZZETTI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA BANANA	PASSATO DI FAGIOLI CON TEMPESTINE UOVO STRAPAZZATO ZUCCA E PATATE SALTATE ALL'OLIO SCHIACCIATE FRUTTA GRATTUGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



NEW

NIDO D'INFANZIA FASCIA 9/12 MENU INVERNALE SENZA CARNE E PESCE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
PASSATO DI VERDURA CON FARRO MOZZARELLA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO LENTICCHIE/PASSATE DECORTICATE IN UMIDO CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE UOVO STRAPAZZATO PUREA DI PATATE E ZUCCA FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE	FUSILLI AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL RAGÙ VEGETALE ROBIOLA CREMA DI SPINACI FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
/ 2a SETTIMANA				
STELLINE IN BRODO VEGETALE PISELLINI ALL'OLIO PASSATI PUREA DI PATATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE	SEMINI OLIO E PARMIGIANO UOVO STRAPAZZATO ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO TOMINO CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA FRULLATO DI FRUTTA	CORALLINI AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI CAVOLFIORE SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZETTI MERENDA BANANA	RISO AL RAGÙ VEGETALE POLPETTE DI LENTICCHIE DECORTICATE/ PASSATE IN UMIDO CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
3a SETTIMANA				
SEMINI AL POMODORO UOVO STRAPAZZATO CREMA DI SPINACI FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE	VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO LENTICCHIE DECORTICATE/ PASSATE IN UMIDO PATATE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA A PEZZI MERENDA BANANA	PASSATO DI VERDURA CON ANELLINI ROBIOLA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRUTTA COTTA	RISO AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA BANANA MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA	STELLINE ALL'OLIO E PARMIGIANO MOZZARELLA CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
4a SETTIMANA				
SEMINI AL POMODORO RICOTTA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA YOGURT BIANCO CON FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA FRUTTA COTTA	RISO OLIO E PARMIGIANO PISELLINI ALL'OLIO PASSATI CAVOLFIORE SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA LATTE CON FETTE BISCOTTATE	CORALLINI AL RAGÙ VEGETALE MOZZARELLA CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA BANANA	PASSATO DI FAGIOLI CON TEMPESTINE UOVO STRAPAZZATO ZUCCA E PATATE SALTATE ALL'OLIO SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



NIDO D'INFANZIA FASCIA 9/12 MENU INVERNALE SENZA PROTEINE ANIMALI



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
PASSATO DI VERDURA CON FARRO CREMA DI FAGIOLI PASSATI BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO PISELLINI ALL'OLIO PASSATI CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE LENTICCHIE DECORTICATE/ PASSATE IN UMIDO ZUCCA E PATATE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA BANANA	FUSILLI AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRUTTA COTTA	RISO AL RAGÙ VEGETALE PISELLINI ALL'OLIO PASSATI CREMA DI SPINACI FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
2a SETTIMANA				
S'TELLINE IN BRODO VEGETALE CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI PATATE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	SEMINI ALL'OLIO CREMA DI FAGIOLI PASSATI ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRUTTA COTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO PISELLINI ALL'OLIO PASSATI CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA FRULLATO DI FRUTTA	CORALLINI AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA BANANA	RISO AL RAGÙ VEGETALE LENTICCHIE DECORTICATE/ PASSATE IN UMIDO CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
3a SETTIMANA				
SEMINI AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI CREMA DI SPINACI FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO LENTICCHIE DECORTICATE/ PASSATE IN UMIDO PATATE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA A PEZZI MERENDA BANANA	PASSATO DI VERDURA CON ANELLINI PISELLINI ALL'OLIO PASSATI BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRUTTA COTTA	RISO AL POMODORO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI ZUCCA SALTATA ALL'OLIO SCHIACCIATA BANANA MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	STELLINE ALL'OLIO CREMA DI FAGIOLI PASSATI CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA
4a SETTIMANA				
SEMINI AL POMODORO CREMA DI FAGIOLI PASSATI BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO CREMA DI CECI DECORTICATI/ PASSATI CREMA DI COSTINE BANANA MERENDA FRUTTA COTTA	RISO ALL' OLIO PISELLINI ALL'OLIO PASSATI CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	CORALLINI AL RAGÙ VEGETALE LENTICCHIE DECORTICATE/ PASSATE IN UMIDO CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA BANANA	PASSATO DI FAGIOLI CON TEMPESTINE PISELLINI ALL'OLIO PASSATI ZUCCA E PATATE SALTATE ALL'OLIO SCHIACCIATE FRUTTA GRATTOGIATA O A PEZZI MERENDA FRULLATO DI FRUTTA

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA