



CITTA' DI TORINO

**DIPARTIMENTO SERVIZI EDUCATIVI
DIVISIONE AMMINISTRATIVA CONCILIAZIONE DEI
TEMPI E DELLE FAMIGLIE**

**Unità Operativa Ristorazione scolastica ed Educazione
alimentare**

MENU INVERNALE NIDI D'INFANZIA 12/36 MESI

ANNO SCOLASTICO 2024 – 2025



Calendario scolastico 2024-2025

SETTEMBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	9	10	11	12	13	14	15	4
	16	17	18	19	20	21	22	1
	23	24	25	26	27	28	29	2
	30							3

OTTOBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	4	5	6	3
	7	8	9	10	11	12	13	4
	14	15	16	17	18	19	20	1
	21	22	23	24	25	26	27	2
	28	29	30	31				3

NOVEMBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		1 Invernale
11	12	13	14	15	16	17		2
18	19	20	21	22	23	24		3
25	26	27	28	29	30			4

DICEMBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	2	3	4	5	6	7	8	1
	9	10	11	12	13	14	15	2
	16	17	18	19	20	21	22	3
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						

GENNAIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		4
13	14	15	16	17	18	19		1
20	21	22	23	24	25	26		2
27	28	29	30	31				3

FEBBRAIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		4
10	11	12	13	14	15	16		1
17	18	19	20	21	22	23		2
24	25	26	27	28	1	2		3

MARZO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
								1 Primaverile
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		2
17	18	19	20	21	22	23		3
24	25	26	27	28	29	30		4
31								1

APRILE 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	4	5	6	1
	7	8	9	10	11	12	13	2
	14	15	16	17	18	19	20	3
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					4

MAGGIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		1 Estivo
12	13	14	15	16	17	18		2
19	20	21	22	23	24	25		3
26	27	28	29	30	31	1		4

GIUGNO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	2	3	4	5	6	7	8	1
	9	10	11	12	13	14	15	2
	16	17	18	19	20	21	22	3
	23	24	25	26	27	28	29	4
	30							1

LUGLIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	4	5	6	1
	7	8	9	10	11	12	13	2
	14	15	16	17	18	19	20	3
	21	22	23	24	25	26	27	4
	28	29	30	31				1

AGOSTO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
				1	2	3		1
	4	5	6	7	8	9	10	2
	11	12	13	14	15	16	17	3
	18	19	20	21	22	23	24	4
	25	26	27	28	29	30	31	1

I menu per l'anno scolastico 2024/25 sono elaborati dall'Unità Operativa Ristorazione scolastica ed educazione alimentare del Dipartimento Servizi Educativi, sono controllati e validati dal Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASL Città di Torino, si articolano in quattro settimane con la seguente rotazione:

dal 09 Settembre 2024 al 31 ottobre 2024: menu estivo a partire dalla prima settimana del menu estivo;

dal 4 novembre 2024 al 28 febbraio 2025 menu invernale a partire dalla prima settimana;

dal 03 Marzo 2025 al 30 aprile 2025 menu primaverile a partire dalla prima settimana;

dal 5 Maggio 2024 al 31 ottobre 2025 menu estivo a partire dalla prima settimana.

I menu sono elaborati per le seguenti fasce di età: 6-9 mesi, 9-12 mesi e 12-36 mesi e sono di seguito descritti.

Sono altresì disponibili e di seguito indicati i relativi menu alternativi: senza carne, senza carne di bovino, senza carne di maiale, senza carne e pesce, senza proteine animali e senza glutine.

Caratteristiche del menu

Nella settimana si alternano primi piatti asciutti e in brodo. A partire dalla fascia 12-36 mesi, nel corso della settimana saranno somministrati secondi piatti, con la frequenza di una volta a settimana, a base di carne, di pesce, di uova, di formaggio e di legumi. Nel mese è presente una giornata con menu vegano. I contorni saranno somministrati sia cotti sia crudi. L'ortofrutta del menu è sempre di stagione, a eccezione di eventuali alimenti surgelati.

Caratteristiche degli alimenti

Prodotti di filiera locale: riso, carne di bovino e di pollo, uova fresche biologiche, burro, latte fresco intero alta qualità

Prodotti DOP: Parmigiano Reggiano, Bra, raschera, toma

Prodotti biologici: pasta, succhi di frutta, marmellata, yogurt, verdure surgelate, legumi

Prodotti equosolidali: banana, cacao, biscotti.

Ortofrutta di filiera piemontese e filiera corta locale di produzione biologica o di produzione integrata: broccoli, cavolfiori, cipolle, melanzane, patate, pomodori, porri, zucca, zucchine, kiwi, albicocche, prugne, susine, mele, pere, pesche

Ortofrutta di filiera italiana di produzione biologica o produzione integrata: aglio, barbabietole rosse, biette, erbe, carote, finocchi, sedano rapa, anguria, arance, cachi, limoni, mandarini, mandaranci, melone, uva

Prodotti surgelati: pesce, spinaci, erbe, costine, fagiolini, piselli

CALENDARIO STAGIONALITÀ ORTOFRUTTA

GENNAIO

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

FEBBRAIO

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

MARZO

Frutta: Arance, Kiwi, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci

APRILE

Frutta: Arance, Kiwi, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Insalate, Radicchio, Ravanelli, Sedano, Spinaci

MAGGIO

Frutta: Kiwi, Mele, Meloni, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Fagiolini, Finocchi, Insalate, Pomodori, Radicchio, Sedano, Spinaci

GIUGNO

Frutta: Albicocche, Meloni, Pesche. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Fave, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucchine

LUGLIO

Frutta: Albicocche, Anguria, Fichi, Meloni, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Fagiolini, Fave, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucchine

AGOSTO

Frutta: Anguria, Mele, Meloni, Pere, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucche, Zucchine

SETTEMBRE

Frutta: Mele, Meloni, Pere, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Spinaci, Zucche, Zucchine

OTTOBRE

Frutta: Clementine, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Melanzane, Peperoni, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci, Zucche

NOVEMBRE

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci, Zucche

DICEMBRE

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche



NIDO D'INFANZIA FASCIA 12/36 MESI MENU INVERNALE ORDINARIO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1a SETTIMANA

PASSATO DI VERDURA CON-FARRO
MOZZARELLA
FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FOCACCIA

RISO AL POMODORO
POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO
FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
MOUSSE DI FRUTTA

TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE
TORTINO DI ERBETTE
PUREA DI PATATE E ZUCCA
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FRUTTA DI STAGIONE

GNOCCHI ALLA ROMANA
PISELLINI ALL'OLIO
CAROTE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT BLANCO 

RISO AL RAGÙ VEGETALE
**FILETTO DI PLATESSA
INFARINATO AL FORNO**
SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E ROBIOLA 

2a SETTIMANA

STELLINE IN BRODO VEGETALE
CROCCHETTE DI HALIBUT (*pesce
appartenente alla famiglia della platessa*)
PUREA DI PATATE
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
LATTE CON ORZO E CORN-FLAKES

DITALINI ALL'OLIO E PARMIGIANO
LENTICCHIE IN UMIDO
ZUCCA GRATINATA AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT ALLA FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON RISO
PRIMO SALE
COSTINE SALTATE ALL'OLIO
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
PIZZA AL POMODORO

PIPETTE ALLA MILANESE
**POLPETTE DI TACCHINO E
SPINACI AL FORNO**
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
SPREMUTA D'ARANCIA CON FETTE
BISCOTTATE

RISO AL POMODORO
PISELLINI ALL'OLIO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE CON OLIO E ORIGANO



3a SETTIMANA

FARFALLINE AL POMODORO
TORTINO LATTE E PARMIGIANO
SPINACI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E CRESCENZA

VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO
LENTICCHIE IN UMIDO
PATATE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
BANANA (*equosolidale*)

PASSATO DI VERDURA CON PASTA
**CROCCHETTE DI PLATESSA AL
FORNO**
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E RICOTTA

RISO AL POMODORO
SVIZZERINA DI BOVINO
ZUCCA SALTATA ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT BLANCO

DITALINI AL RAGÙ DI SOIA
ROBIOLA
CAROTE GRATTEGGIATE
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FARINATA 

4a SETTIMANA

MEZZE PENNE AL RAGÙ
**POLPETTINE DI RICOTTA AL
FORNO**
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE CON OLIO E ORIGANO

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
**COSCIA (FUSO/SOVRACOSCIA) DI
POLLO AL FORNO**
PATATE LESSE CALDE
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
PANE E RICOTTA

RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO
CAROTE E **PISELLINI ALL'OLIO**
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
SPREMUTA D'ARANCIA CON
BISCOTTI (*equosolidale*)

FUSILLI AL RAGÙ VEGETALE
**FILETTO DI HALIBUT
INFARINATO AL FORNO**
CAROTE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
LATTE CON RISO SOFFLATO 

CREMA DI FAGIOLI CON ORZO
TORTINO DI ERBETTE
COSTINE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FOCACCIA

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



NIDO D'INFANZIA FASCIA 12/36 MESI MENU INVERNALE SENZA CARNE DI MAIALE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1a SETTIMANA

PASSATO DI VERDURA CON-FARRO
MOZZARELLA
FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FOCACCIA

RISO AL POMODORO
POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO
FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO
BANANA *(equosolidale)*
MERENDA
MOUSSE DI FRUTTA

TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE
TORTINO DI ERBETTE
PUREA DI PATATE E ZUCCA
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FRUTTA DI STAGIONE

GNOCCHI ALLA ROMANA
PISELLINI ALL'OLIO
CAROTE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT BLANCO

RISO AL RAGÙ VEGETALE
**FILETTO DI PLATESSA
INFARINATO AL FORNO**
SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E ROBIOLA

2a SETTIMANA

STELLINE IN BRODO VEGETALE
CROCCHETTE DI HALIBUT *(pesce appartenente alla famiglia della platessa)*
PUREA DI PATATE
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
LATTE CON ORZO E CORN-FLAKES

DITALINI ALL'OLIO E PARMIGIANO
LENTICCHIE IN UMIDO
ZUCCA GRATINATA AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT ALLA FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON RISO
PRIMO SALE
COSTINE SALTATE ALL'OLIO
BANANA *(equosolidale)*
MERENDA
PIZZA AL POMODORO

PIPETTE ALLA MILANESE
**POLPETTE DI TACCHINO E
SPINACI AL FORNO**
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
SPREMUTA D'ARANCIA CON FETTE
BISCOTTATE

RISO AL POMODORO
PISELLINI ALL'OLIO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE CON OLIO E ORIGANO



3a SETTIMANA

FARFALLINE AL POMODORO
TORTINO LATTE E PARMIGIANO
SPINACI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E CRESCENZA

VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO
LENTICCHIE IN UMIDO
PATATE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
BANANA *(equosolidale)*

PASSATO DI VERDURA CON PASTA
**CROCCHETTE DI PLATESSA AL
FORNO**
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E RICOTTA

RISO AL POMODORO
SVIZZERINA DI BOVINO
ZUCCA SALTATA ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT BLANCO

DITALINI AL RAGÙ DI SOIA
ROBIOLA
CAROTE GRATUGIATE
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FARINATA

4a SETTIMANA

MEZZE PENNE AL RAGÙ
**POLPETTINE DI RICOTTA AL
FORNO**
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE CON OLIO E ORIGANO

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
**COSCIA (FUSO/SOVRACOSCIA) DI
POLLO AL FORNO**
PATATE LESSE CALDE
BANANA *(equosolidale)*
MERENDA
PANE E RICOTTA

RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO
CAROTE E **PISELLINI ALL'OLIO**
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
SPREMUTA D'ARANCIA CON
BISCOTTI *(equosolidale)*

FUSILLI AL RAGÙ VEGETALE
**FILETTO DI HALIBUT
INFARINATO AL FORNO**
CAROTE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
LATTE CON RISO SOFFLATO

CREMA DI FAGIOLI CON ORZO
TORTINO DI ERBETTE
COSTINE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FOCACCIA

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



NIDO D'INFANZIA FASCIA 12/36 MESI MENU INVERNALE SENZA CARNE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1a SETTIMANA

PASSATO DI VERDURA CON-FARRO
MOZZARELLA
FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FOCACCIA

RISO AL POMODORO
**FILETTO DI PLATESSA
INFARINATO AL FORNO**
FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
MOUSSE DI FRUTTA

TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE
TORTINO DI ERBETTE
PUREA DI PATATE E ZUCCA
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FRUTTA DI STAGIONE

GNOCCHI ALLA ROMANA
PISELLINI ALL'OLIO
CAROTE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT BLANCO 

RISO AL RAGÙ VEGETALE
**FILETTO DI PLATESSA
INFARINATO AL FORNO**
SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E ROBIOLA 

2a SETTIMANA

STELLINE IN BRODO VEGETALE
CROCCHETTE DI HALIBUT (*pesce
appartenente alla famiglia della platessa*)
PUREA DI PATATE
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
LATTE CON ORZO E CORN-FLAKES

DITALINI ALL'OLIO E PARMIGIANO
LENTICCHIE IN UMIDO
ZUCCA GRATINATA AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT ALLA FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON RISO
PRIMO SALE
COSTINE SALTATE ALL'OLIO
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
PIZZA AL POMODORO

PIPETTE ALLA MILANESE
FRITTATINA SEMPLICE
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
SPREMUTA D'ARANCIA CON FETTE
BISCOTTATE

RISO AL POMODORO
PISELLINI ALL'OLIO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE CON OLIO E ORIGANO



3a SETTIMANA

FARFALLINE AL POMODORO
TORTINO LATTE E PARMIGIANO
SPINACI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E CRESCENZA

VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO
LENTICCHIE IN UMIDO
PATATE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
BANANA (*equosolidale*)

PASSATO DI VERDURA CON PASTA
**CROCCHETTE DI PLATESSA AL
FORNO**
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E RICOTTA

RISO AL POMODORO
CECI LESSI
ZUCCA SALTATA ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT BLANCO

DITALINI AL RAGÙ DI SOIA
ROBIOLA
CAROTE GRATUGIATE
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FARINATA 

4a SETTIMANA

MEZZE PENNE AL POMODORO
**POLPETTINE DI RICOTTA AL
FORNO**
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE CON OLIO E ORIGANO

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
LENTICCHIE IN UMIDO
PATATE LESSE CALDE
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
PANE E RICOTTA

RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO
CAROTE E **PISELLINI ALL'OLIO**
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
SPREMUTA D'ARANCIA CON
BISCOTTI (*equosolidale*)

FUSILLI AL RAGÙ VEGETALE
**FILETTO DI HALIBUT
INFARINATO AL FORNO**
CAROTE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
LATTE CON RISO SOFFLATO 

CREMA DI FAGIOLI CON ORZO
TORTINO DI ERBETTE
COSTINE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FOCACCIA



NIDO D'INFANZIA FASCIA 12/36 MESI MENU INVERNALE SENZA CARNE DI BOVINO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1a SETTIMANA

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
MOZZARELLA
FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FOCACCIA

RISO AL POMODORO
**FILETTO DI PLATESSA
INFARINATO AL FORNO**
FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
MOUSSE DI FRUTTA

TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE
TORTINO DI ERBETTE
PUREA DI PATATE E ZUCCA
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FRUTTA DI STAGIONE

GNOCCHI ALLA ROMANA
PISELLINI ALL'OLIO
CAROTE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT BLANCO 

RISO AL RAGÙ VEGETALE
**FILETTO DI PLATESSA
INFARINATO AL FORNO**
SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E ROBIOLA 

2a SETTIMANA

STELLINE IN BRODO VEGETALE
CROCCETTE DI HALIBUT (*pesce
appartenente alla famiglia della platessa*)
PUREA DI PATATE
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
LATTE CON ORZO E CORN-FLAKES

DITALINI ALL'OLIO E PARMIGIANO
LENTICCHIE IN UMIDO
ZUCCA GRATINATA AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT ALLA FRUTTA

PASSATO DI VERDURA CON RISO
PRIMO SALE
COSTINE SALTATE ALL'OLIO
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
PIZZA AL POMODORO

PIPETTE ALLA MILANESE
**POLPETTE DI TACCHINO E
SPINACI AL FORNO**
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
SPREMUTA D'ARANCIA CON FETTE
BISCOTTATE

RISO AL POMODORO
PISELLINI ALL'OLIO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE CON OLIO E ORIGANO



3a SETTIMANA

FARFALLINE AL POMODORO
TORTINO LATTE E PARMIGIANO
SPINACI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E CRESCENZA

VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO
LENTICCHIE IN UMIDO
PATATE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
BANANA (*equosolidale*)

PASSATO DI VERDURA CON PASTA
**CROCCETTE DI PLATESSA AL
FORNO**
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE E RICOTTA

RISO AL POMODORO
CECI LESSI
ZUCCA SALTATA ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
YOGURT BLANCO

DITALINI AL RAGÙ DI SOIA
ROBIOLA
CAROTE GRATTUGIATE
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
EARINATA 

4a SETTIMANA

MEZZE PENNE AL POMODORO
**POLPETTINE DI RICOTTA AL
FORNO**
BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
PANE CON OLIO E ORIGANO

PASSATO DI VERDURA CON FARRO
**COSCIA (FUSO/SOVRA-COSCIA) DI
POLLO AL FORNO**
PATATE LESSE CALDE
BANANA (*equosolidale*)
MERENDA
PANE E RICOTTA

RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO
CAROTE E **PISELLINI ALL'OLIO**
CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
SPREMUTA D'ARANCIA CON
BISCOTTI (*equosolidale*)

FUSILLI AL RAGÙ VEGETALE
**FILETTO DI HALIBUT
INFARINATO AL FORNO**
CAROTE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
LATTE CON RISO SOFFLATO 

CREMA DI FAGIOLI CON ORZO
TORTINO DI ERBETTE
COSTINE SALTATE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA
FOCACCIA



NIDO D'INFANZIA FASCIA 12/36 MESI MENU INVERNALE SENZA CARNE E PESCE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
PASSATO DI VERDURA CON-FARRO MOZZARELLA FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FOCACCIA	RISO AL POMODORO LENTICCHIE IN UMIDO FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO BANANA <i>(equosolidale)</i> MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE TORTINO DI ERBETTE PUREA DI PATATE E ZUCCA FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI ALLA ROMANA PISELLINI ALL'OLIO CAROTE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA YOGURT BLANCO 	RISO AL RAGÙ VEGETALE STRACCHINO SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE E ROBIOLA 
2a SETTIMANA				
STELLINE IN BRODO VEGETALE FRITTATINA SEMPLICE PUREA DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA LATTE CON ORZO E CORN-FLAKES	D'ITALINI ALL'OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO ZUCCA GRATINATA AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO PRIMO SALE COSTINE SALTATE ALL'OLIO BANANA <i>(equosolidale)</i> MERENDA PIZZA AL POMODORO	PIPETTE ALLA MILANESE CECI LESSI CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA SPREMUTA D'ARANCIA CON FETTE BISCOTTATE	RISO AL POMODORO PISELLINI ALL'OLIO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE CON OLIO E ORIGANO 
3a SETTIMANA				
FARFALLINE AL POMODORO TORTINO LATTE E PARMIGIANO SPINACI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE E CRESCENZA	VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO LENTICCHIE IN UMIDO PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA BANANA <i>(equosolidale)</i>	PASSATO DI VERDURA CON PASTA POLPETTINE DI RICOTTA AL FORNO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE E RICOTTA	RISO AL POMODORO CECI LESSI ZUCCA SALTATA ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA YOGURT BLANCO	DITALINI AL RAGÙ DI SOIA ROBIOLA CAROTE GRATTEGGIATE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FARINATA 
4a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO POLPETTINE DI RICOTTA AL FORNO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE CON OLIO E ORIGANO	PASSATO DI VERDURA CON FARRO LENTICCHIE IN UMIDO PATATE LESSE CALDE BANANA <i>(equosolidale)</i> MERENDA PANE E RICOTTA	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO CAROTE E PISELLINI ALL'OLIO CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA SPREMUTA D'ARANCIA CON BISCOTTI <i>(equosolidale)</i>	FUSILLI AL RAGÙ VEGETALE STRACCHINO CAROTE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA LATTE CON RISO SOFFLATO 	CREMA DI FAGIOLI CON ORZO TORTINO DI ERBETTE COSTINE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FOCACCIA



NIDO D'INFANZIA FASCIA 12/36 MESI MENU INVERNALE SENZA PROTEINE ANIMALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
PASSATO DI VERDURA CON FARRO FAGIOLI IN UMIDO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FOCACCIA	RISO AL POMODORO LENTICCHIE IN UMIDO FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO BANANA (<i>equosolidale</i>) MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	TEMPESTINE IN BRODO VEGETALE CECI LESSI ZUCCA E PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO PISELLINI ALL'OLIO CAROTE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA BANANA	RISO AL RAGÙ VEGETALE FAGIOLI STUFATI SPINACI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FRUTTA DI STAGIONE
2a SETTIMANA				
STELLINE IN BRODO VEGETALE CECI LESSI PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	DITALINI ALL'OLIO LENTICCHIE IN UMIDO ZUCCA SALTATA ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA CON RISO FAGIOLI LESSI CALDI COSTINE SALTATE ALL'OLIO BANANA (<i>equosolidale</i>) MERENDA PIZZA AL POMODORO	PIPETTE AGLI AROMI CECI LESSI CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA SPREMUTA D'ARANCIA CON FETTE BISCOTTATE	RISO AL POMODORO PISELLINI ALL'OLIO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE CON OLIO E ORIGANO
3a SETTIMANA				
FARFALLINE AL POMODORO FAGIOLI STUFATI SPINACI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FRUTTA FRESCA	VELLUTATA DI ZUCCA CON ORZO LENTICCHIE IN UMIDO PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA BANANA (<i>equosolidale</i>)	PASSATO DI VERDURA CON PASTA PISELLI IN UMIDO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	RISO AL POMODORO CECI LESSI ZUCCA SALTATA ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE OLIO E ORIGANO	DITALINI AL RAGÙ DI SOIA CANNELLINI LESSI CAROTE GRATTUGIATE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FARINATA 
4a SETTIMANA				
MEZZE PENNE AL POMODORO PISELLINI ALL'OLIO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE CON OLIO E ORIGANO	PASSATO DI VERDURA CON FARRO LENTICCHIE IN UMIDO PATATE LESSE CALDE BANANA (<i>equosolidale</i>) MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	RISO ALL'OLIO CAROTE E PISELLINI ALL'OLIO CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA SPREMUTA D'ARANCIA CON BISCOTTI (<i>equosolidale</i>)	FUSILLI AL RAGÙ VEGETALE CECI LESSI CAROTE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA MELA COTTA	CREMA DI FAGIOLI CON ORZO PISELLINI IN UMIDO COSTINE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FOCACCIA

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



NIDO D'INFANZIA FASCIA 12/36 MESI MENU INVERNALE SENZA GLUTINE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. MOZZARELLA FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FOCACCIA SG	RISO AL POMODORO POLPETTE SG DI BOVINO IN UMIDO FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO BANANA <i>(egnosolidale)</i> MERENDA MOUSSE DI FRUTTA	TEMPESTINE SG IN BRODO VEGETALE TORTINO DI ERBETTE PUREA DI PATATE E ZUCCA FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FRUTTA DI STAGIONE	FARFALLINE SG IN BIANCO PISELLINI ALL'OLIO CAROTE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA YOGURT BLANCO SG 	RISO AL RAGÙ VEGETALE FILETTO DI PLATESSA INFARINATO SG AL FORNO SPINACI ALL'OLIO E PARMIGIANO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE SG E ROBIOLA 
2a SETTIMANA				
STELLINE SG IN BRODO VEGETALE CROCCHETTE S.G. DI HALIBUT <i>(pesce appartenente alla famiglia della platessa)</i> PUREA DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA LATTE CON ORZO E CORN-FLAKES SG	DITALINI SG ALL'OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO ZUCCA GRATINATA SG AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA YOGURT ALLA FRUTTA SG	PASSATO DI VERDURA CON RISO PRIMO SALE COSTINE SALTATE ALL'OLIO BANANA <i>(egnosolidale)</i> MERENDA PIZZA SG AL POMODORO	PIPETTE SG ALLA MILANESE POLPETTE SG DI TACCHINO E SPINACI AL FORNO CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA SPREMUTA D'ARANCIA CON FETTE BISCOTTATE SG	RISO AL POMODORO PISELLINI ALL'OLIO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE SG CON OLIO E ORIGANO 
3a SETTIMANA				
FARFALLINE SG AL POMODORO TORTINO LATTE E PARMIGIANO SPINACI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE SG E CRESCENZA	VELLUTATA DI ZUCCA CON PASTINA SG LENTICCHIE IN UMIDO PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA BANANA <i>(egnosolidale)</i>	PASSATO DI VERDURA CON PASTA SG CROCCHETTE SG DI PLATESSA AL FORNO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE SG E RICOTTA	RISO AL POMODORO SVIZZERINA DI BOVINO ZUCCA SALTATA ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA YOGURT BLANCO SG	DITALINI SG AL RAGÙ DI SOIA ROBIOLA CAROTE GRATTUGIATE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FARINATA 
4a SETTIMANA				
MEZZE PENNE SG AL RAGÙ POLPETTINE S.G. DI RICOTTA AL FORNO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA PANE SG CON OLIO E ORIGANO	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA SG COSCIA (FUSO/SOVRA COSCIA) DI POLLO AL FORNO PATATE LESSE CALDE BANANA <i>(egnosolidale)</i> MERENDA PANE SG E RICOTTA	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO CAROTE E PISELLINI ALL'OLIO CAVOLFIORI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA SPREMUTA D'ARANCIA CON BISCOTTI SG <i>(egnosolidale)</i>	FUSILLI SG AL RAGÙ VEGETALE FILETTO DI HALIBUT INFARINATO SG AL FORNO CAROTE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA LATTE CON RISO SOFFLATO 	CREMA DI FAGIOLI CON CONCHIGLIETTE SG TORTINO DI ERBETTE COSTINE SALTATE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE MERENDA FOCACCIA SG