



CITTA' DI TORINO

**DIPARTIMENTO SERVIZI EDUCATIVI
DIVISIONE AMMINISTRATIVA CONCILIAZIONE DEI
TEMPI E DELLE FAMIGLIE**

**Unità Operativa Ristorazione scolastica ed Educazione
alimentare**

MENU INVERNALE SCUOLE DELL'OBBLIGO

ANNO SCOLASTICO 2024 – 2025



Calendario scolastico 2024-2025

SETTEMBRE 2024								settimana na menu
L	M	M	G	V	S	D		
	9	10	11	12	13	14	15	4
	16	17	18	19	20	21	22	1
	23	24	25	26	27	28	29	2
	30							3

OTTOBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	4	5	6	3
	7	8	9	10	11	12	13	4
	14	15	16	17	18	19	20	1
	21	22	23	24	25	26	27	2
	28	29	30	31				3

NOVEMBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
				1	2	3		
	4	5	6	7	8	9	10	1 Invernale
	11	12	13	14	15	16	17	2
	18	19	20	21	22	23	24	3
	25	26	27	28	29	30		4

DICEMBRE 2024								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	2	3	4	5	6	7	8	1
	9	10	11	12	13	14	15	2
	16	17	18	19	20	21	22	3
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						

GENNAIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		4
13	14	15	16	17	18	19		1
20	21	22	23	24	25	26		2
27	28	29	30	31				3

FEBBRAIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		4
10	11	12	13	14	15	16		1
17	18	19	20	21	22	23		2
24	25	26	27	28	1	2		3

MARZO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
3	4	5	6	7	8	9		1 Primaveraile
10	11	12	13	14	15	16		2
17	18	19	20	21	22	23		3
24	25	26	27	28	29	30		4
31								1

APRILE 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	1	2	3	4	5	6		1
7	8	9	10	11	12	13		2
14	15	16	17	18	19	20		3
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30						4

MAGGIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		1 Estivo
12	13	14	15	16	17	18		2
19	20	21	22	23	24	25		3
26	27	28	29	30	31	1		4

GIUGNO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
2	3	4	5	6	7	8		1
9	10	11	12	13	14	15		2
16	17	18	19	20	21	22		3
23	24	25	26	27	28	29		4
30								1

LUGLIO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
	1	2	3	4	5	6		1
7	8	9	10	11	12	13		2
14	15	16	17	18	19	20		3
21	22	23	24	25	26	27		4
28	29	30	31					1

AGOSTO 2025								settimana menu
L	M	M	G	V	S	D		
				1	2	3		1
4	5	6	7	8	9	10		2
11	12	13	14	15	16	17		3
18	19	20	21	22	23	24		4
25	26	27	28	29	30	31		1

I menu per l'anno scolastico 2024/25 sono elaborati dall'Unità Operativa Ristorazione scolastica ed educazione alimentare del Dipartimento Servizi Educativi, sono controllati e verificati dal Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASL Città di Torino, si articolano in quattro settimane con la seguente rotazione:

dal 09 Settembre 2024 al 31 ottobre 2024: menu estivo a partire dalla prima settimana del menu estivo;

dal 4 novembre 2024 al 28 febbraio 2025 menu invernale a partire dalla prima settimana;

dal 03 Marzo 2025 al 30 aprile 2025 menu primaverile a partire dalla prima settimana;

dal 5 Maggio 2024 al 31 ottobre 2025 menu estivo a partire dalla prima settimana.

Accanto ai menu ordinari sono elaborati e di seguito indicati i menu alternativi: senza carne, senza carne di bovino, senza carne di maiale, senza carne e pesce, senza proteine animali e senza glutine.

Caratteristiche del menu

Nella settimana si alternano primi piatti asciutti e in brodo. Nel corso della settimana saranno somministrati secondi piatti, con la frequenza di una volta a settimana, a base di carne, di pesce, di uova, di formaggio e di legumi. Nel mese è presente una giornata con menu vegano. I contorni saranno somministrati sia cotti sia crudi. L'ortofrutta del menu è sempre di stagione, a eccezione di eventuali alimenti surgelati.

Caratteristiche degli alimenti

Prodotti di filiera locale: riso, carne di bovino e di pollo, uova fresche biologiche, burro, latte fresco intero alta qualità

Prodotti DOP: Parmigiano Reggiano, Bra, raschera, toma

Prodotti biologici: pasta, succhi di frutta, marmellata, yogurt, verdure surgelate, legumi

Prodotti equosolidali: banana, cacao, biscotti.

Ortofrutta di filiera piemontese e filiera corta locale di produzione biologica o di produzione integrata: broccoli, cavolfiori, cipolle, melanzane, patate, pomodori, porri, zucca, zucchine, kiwi, albicocche, prugne, susine, mele, pere, pesche

Ortofrutta di filiera italiana di produzione biologica o produzione integrata: aglio, barbabietole rosse, biette, erbe, carote, finocchi, sedano rapa, anguria, arance, cachi, limoni, mandarini, mandaranci, melone, uva

Prodotti surgelati: pesce, spinaci, erbe, costine, fagiolini, piselli

CALENDARIO STAGIONALITÀ ORTOFRUTTA

GENNAIO

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

FEBBRAIO

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche

MARZO

Frutta: Arance, Kiwi, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci

APRILE

Frutta: Arance, Kiwi, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavolfiori, Cavoli, Finocchi, Insalate, Radicchio, Ravanelli, Sedano, Spinaci

MAGGIO

Frutta: Kiwi, Mele, Meloni, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Fagiolini, Finocchi, Insalate, Pomodori, Radicchio, Sedano, Spinaci

GIUGNO

Frutta: Albicocche, Meloni, Pesche. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Fave, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucchine

LUGLIO

Frutta: Albicocche, Anguria, Fichi, Meloni, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Fagiolini, Fave, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucchine

AGOSTO

Frutta: Anguria, Mele, Meloni, Pere, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Zucche, Zucchine

SETTEMBRE

Frutta: Mele, Meloni, Pere, Pesche, Prugne. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Insalate, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Radicchio, Sedano, Spinaci, Zucche, Zucchine

OTTOBRE

Frutta: Clementine, Limoni, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Melanzane, Peperoni, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci, Zucche

NOVEMBRE

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Aglio, Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Sedano, Spinaci, Zucche

DICEMBRE

Frutta: Arance, Clementine, Kiwi, Limoni, Mandarini, Mele, Pere. Verdura: Bietole da coste, Carote, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Finocchi, Insalate, Radicchio, Rape, Spinaci, Zucche



SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU INVERNALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
VELLUTATA DI VERDURA CON FARRO UOVO SODO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO LENTICCHIE STUFATE INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CANNELLINI CON PASTA CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	SEDANINI AL PESTO COSCIA DI POLLO ARROSTO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO BRA DOP COSTINE ALL'OLIO E PARMIGIANO GRISSINI YOGURT ALLA FRUTTA
2a SETTIMANA				
RISO ALLA MILANESE TORTINO DI PATATE E CAROTE FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL POMODORO POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE ANANAS FRESCO (equosolidale)/FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI PATATE, ZUCCA E CECI CON PASTA FIORE DI NASELLO OLIO E LIMONE CON MAIONESE CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	LASAGNE AL RAGÙ DI CARNE MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA BURGER VEGETALE INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
3a SETTIMANA				
POLENTA AL POMODORO SFORMATO DI VERDURA FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE ALLA ZUCCA FAGIOLI AL ROSMARINO SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MEZZE PENNE AL PESTO CREPES DI MAGRO INSALATA DI CAROTE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE (equosolidale)	RISO CON PISELLI COTOLETTA DI LONZA IMPANATA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	BRODO VEGETALE CON FARRO CROCCHETTE DI MERLUZZO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
ORECCHIETTE AL SUGO DI PISELLI AL POMODORO STRACCHINO INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA HAMBURGER DI BOVINO AI FERRI/PANE/FORMAGGIO/KETC HUP INSALATA VERDE GRISSINI MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO MACEDONIA DI VERDURA PANE BANANA (equosolidale)	VELLUTATA DI VERDURA CON ORZO FILETTO DI PLATESSA GRATINATO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO TORTINO ALLE ERBE FINI INSALATA DI CAVOLO PANE MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA





SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU INVERNALE SENZA CARNE DI MAIALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
<p>VELLUTATA DI VERDURA CON FARRO UOVO SODO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO LENTICCHIE STUFATE INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE) PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PASSATO DI CANNELLINI CON PASTA CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO  FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)</p>	<p>SEDANINI AL PESTO COSCIA DI POLLO ARROSTO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PIZZA AL POMODORO BRA DOP COSTINE ALL'OLIO E PARMIGIANO GRISSINI YOGURT ALLA FRUTTA</p>
2a SETTIMANA				
<p>RISO ALLA MILANESE TORTINO DI PATATE E CAROTE FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO  PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>CASERECCI AL POMODORO POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE ANANAS FRESCO (equosolidale)/FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>VELLUTATA DI PATATE, ZUCCA E CECI CON PASTA FIORE DI NASELLO OLIO E LIMONE CON MAIONESE  CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)</p>	<p>LASAGNE AL RAGÙ DI CARNE MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RISO ALLA ZUCCA BURGER VEGETALE INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE</p> 
3a SETTIMANA				
<p>POLENTA AL POMODORO SFORMATO DI VERDURA  FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PENNE RIGATE ALLA ZUCCA FAGIOLI AL ROSMARINO  SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>MEZZE PENNE AL PESTO CREPES DI MAGRO INSALATA DI CAROTE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE (equosolidale)</p>	<p>RISO CON PISELLI BURGER VEGETALE BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)</p>	<p>BRODO VEGETALE CON FARRO CROCCHETTE DI MERLUZZO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>
4a SETTIMANA				
<p>ORECCHIETTE AL SUGO DI PISELLI AL POMODORO STRACCHINO INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>BRODO VEGETALE CON PASTINA HAMBURGER DI BOVINO AI FERRI/PANE/FORMAGGIO/KETC HUP INSALATA VERDE GRISSINI MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO MACEDONIA DI VERDURA PANE BANANA (equosolidale)</p>	<p>VELLUTATA DI VERDURA CON ORZO FILETTO DI PLATESSA GRATINATO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RISO AL POMODORO TORTINO ALLE ERBE FINI  INSALATA DI CAVOLO PANE MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE</p>



SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU INVERNALE SENZA CARNE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
VELLUTATA DI VERDURA CON FARRO UOVO SODO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO LENTICCHIE STUFATE INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CANNELLINI CON PASTA CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO  FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	SEDANINI AL PESTO CANNELLINI STUFATI BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO BRA DOP COSTINE ALL'OLIO E PARMIGIANO GRISSINI YOGURT ALLA FRUTTA
2a SETTIMANA				
RISO ALLA MILANESE TORTINO DI PATATE E CAROTE FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO  PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL POMODORO CECI AL ROSMARINO CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE ANANAS FRESCO (equosolidale)/FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI PATATE, ZUCCA E CECI CON PASTA FIORE DI NASELLO OLIO E LIMONE CON MAIONESE  CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA BURGER VEGETALE  INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
3a SETTIMANA				
POLENTA AL POMODORO SFORMATO DI VERDURA  FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE ALLA ZUCCA FAGIOLI AL ROSMARINO  SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MEZZE PENNE AL PESTO CREPES DI MAGRO INSALATA DI CAROTE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE (equosolidale)	RISO CON PISELLI BURGER VEGETALE BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	BRODO VEGETALE CON FARRO CROCCHETTE DI MERLUZZO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
ORECCHIETTE AL SUGO DI PISELLI AL POMODORO STRACCHINO INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA BURGER VEGETALE/PANE/FORMAGGIO/KETCHUP INSALATA VERDE GRISSINI MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO MACEDONIA DI VERDURA PANE BANANA (equosolidale)	VELLUTATA DI VERDURA CON ORZO FILETTO DI PLATESSA GRATINATO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO TORTINO ALLE ERBE FINI  INSALATA DI CAVOLO PANE MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU INVERNALE SENZA CARNE DI BOVINO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
VELLUTATA DI VERDURA CON FARRO UOVO SODO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO LENTICCHIE STUFATE INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CANNELLINI CON PASTA CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO  PANE BANANA (equosolidale)	SEDANINI AL PESTO COSCIA DI POLLO ARROSTO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO BRA DOP COSTINE ALL'OLIO E PARMIGIANO GRISSINI YOGURT ALLA FRUTTA
2a SETTIMANA				
RISO ALLA MILANESE TORTINO DI PATATE E CAROTE FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO  PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL POMODORO CECI AL ROSMARINO CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE ANANAS FRESCO (equosolidale)/FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI PATATE, ZUCCA E CECI CON PASTA FIORE DI NASELLO OLIO E LIMONE CON MAIONESE  CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA BURGER VEGETALE  INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
3a SETTIMANA				
POLENTA AL POMODORO SFORMATO DI VERDURA  FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE ALLA ZUCCA FAGIOLI AL ROSMARINO  SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MEZZE PENNE AL PESTO CREPES DI MAGRO INSALATA DI CAROTE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE (equosolidale)	RISO CON PISELLI COTOLETTA DI LONZA IMPANATA BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	BRODO VEGETALE CON FARRO CROCCHETTE DI MERLUZZO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
ORECCHIETTE AL SUGO DI PISELLI AL POMODORO STRACCHINO INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA BURGER VEGETALE/PANE/FORMAGGIO/KETCHUP INSALATA VERDE GRISSINI MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO MACEDONIA DI VERDURA PANE BANANA (equosolidale)	VELLUTATA DI VERDURA CON ORZO FILETTO DI PLATESSA GRATINATO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO TORTINO ALLE ERBE FINI  INSALATA DI CAVOLO PANE MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE



SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU INVERNALE SENZA CARNE E PESCE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
VELLUTATA DI VERDURA CON FARRO UOVO SODO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO LENTICCHIE STUFATE INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CANNELLINI CON PASTA ROBIOLA FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	SEDANINI AL PESTO CANNELLINI STUFATI BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO BRA DOP COSTINE ALL'OLIO E PARMIGIANO GRISSINI YOGURT ALLA FRUTTA
2a SETTIMANA				
RISO ALLA MILANESE TORTINO DI PATATE E CAROTE FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL POMODORO CECI AL ROSMARINO CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE ANANAS FRESCO (equosolidale)/FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI PATATE, ZUCCA E CECI CON PASTA FRITTATA DI SPINACI CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA BURGER VEGETALE INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
3a SETTIMANA				
POLENTA AL POMODORO SFORMATO DI VERDURA FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE ALLA ZUCCA FAGIOLI AL ROSMARINO SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MEZZE PENNE AL PESTO CREPES DI MAGRO INSALATA DI CAROTE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE (equosolidale)	RISO CON PISELLI BURGER VEGETALE BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (equosolidale)	BRODO VEGETALE CON FARRO GRANA PADANO DOP PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
ORECCHIETTE AL SUGO DI PISELLI AL POMODORO STRACCHINO INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA BURGER VEGETALE/PANE/FORMAGGIO/KETCHUP INSALATA VERDE GRISSINI MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO MACEDONIA DI VERDURA PANE BANANA (equosolidale)	VELLUTATA DI VERDURA CON ORZO FAGIOLI AL ROSMARINO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO TORTINO ALLE ERBE FINI INSALATA DI CAVOLO PANE MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE



LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU INVERNALE SENZA PROTEINE ANIMALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
VELLUTATA DI VERDURA CON FARRO PISELLINI ALL'OLIO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO LENTICCHIE STUFATE INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI CANNELLINI CON PASTA CECI AL ROSMARINO FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (<i>equosolidale</i>)	SEDANINI ALL'OLIO CANNELLINI STUFATI BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO CECI LESSI CALDI COSTINE ALL'OLIO GRISSINI MOUSSE DI FRUTTA
2a SETTIMANA				
RISO ALL'OLIO E ZAFFERANO LENTICCHIE IN UMIDO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASERECCI AL POMODORO CECI AL ROSMARINO CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE ANANAS FRESCO (<i>equosolidale</i>)/FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI PATATE, ZUCCA E CECI CON PASTA FAGIOLI AL ROSMARINO CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (<i>equosolidale</i>)	PENNE AL POMODORO PISELLI SALTATI ALL'OLIO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA BURGER VEGETALE INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
3a SETTIMANA				
POLENTA AL POMODORO PISELLINI ALL'OLIO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE ALLA ZUCCA FAGIOLI AL ROSMARINO SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	MEZZE PENNE ALL'OLIO CECI AL ROSMARINO INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO CON PISELLI BURGER VEGETALE BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE BANANA (<i>equosolidale</i>)	BRODO VEGETALE CON FARRO LENTICCHIE IN UMIDO PATATE PREZZEMOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
4a SETTIMANA				
ORECCHIETTE AL SUGO DI PISELLI AL POMODORO CECI AL ROSMARINO INSALATA DI FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA BURGER VEGETALE/PANE/KETCHUP INSALATA VERDE GRISSINI MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO LENTICCHIE IN UMIDO MACEDONIA DI VERDURA PANE BANANA (<i>equosolidale</i>)	VELLUTATA DI VERDURA CON ORZO FAGIOLI AL ROSMARINO CAROTE AL ROSMARINO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO PISELLI SALTATI ALL'OLIO INSALATA DI CAVOLO PANE MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA



SCUOLA DELL'OBBLIGO MENU INVERNALE SENZA GLUTINE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1a SETTIMANA				
<p>VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA S.G. UOVO SODO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RAVIOLI DI MAGRO S.G. AL POMODORO LENTICCHIE STUFATE INSALATA MISTA (VERDE/CAROTE) PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PASSATO DI CANNELLINI CON PASTA S.G. CROCCHETTE DI MERLUZZO AL FORNO S.G.  FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (equosolidale)</p>	<p>SEDANINI S.G. AL PESTO COSCIA DI POLLO ARROSTO BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PIZZA AL POMODORO S.G. BRA DOP COSTINE ALL'OLIO E PARMIGIANO GRISSINI S.G. YOGURT ALLA FRUTTA S.G.</p>
2a SETTIMANA				
<p>RISO ALLA MILANESE TORTINO DI PATATE E CAROTE  FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>CASERECCI S.G. AL POMODORO POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO S.G. CAVOLO ROSSO SALTATO ALL'OLIO PANE S.G. ANANAS FRESCO (equosolidale)/FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>VELLUTATA DI PATATE, ZUCCA E CECI CON PASTA S.G. FIORE DI NASELLO OLIO E LIMONE CON MAIONESE  CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (equosolidale)</p>	<p>LASAGNE S.G. AL RAGÙ DI CARNE MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RISO ALLA ZUCCA BURGER VEGETALE  INSALATA DI FINOCCHI PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>
3a SETTIMANA				
<p>POLENTA AL POMODORO  SFORMATO DI VERDURA FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>PENNE RIGATE S.G. ALLA ZUCCA FAGIOLI AL ROSMARINO  SPINACI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>MEZZE PENNE S.G. AL PESTO CREPES DI MAGRO S.G. INSALATA DI CAROTE PANE S.G. BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE (equosolidale)</p>	<p>RISO CON PISELLI COTOLETTA DI LONZA IMPANATA S.G. BROCCOLETTI SALTATI ALL'OLIO PANE S.G. BANANA (equosolidale)</p>	<p>BRODO VEGETALE CON PASTA S.G. CROCCHETTE DI MERLUZZO S.G. PUREA DI PATATE PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>
4a SETTIMANA				
<p>ORECCHIETTE S.G. AL SUGO DI PISELLI AL POMODORO STRACCHINO INSALATA DI FINOCCHI PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>BRODO VEGETALE CON PASTINAS.G. HAMBURGER DI BOVINO AI FERRI/PANE S.G. /FORMAGGIO/KETCHUP INSALATA VERDE GRISSINI S.G. MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO MACEDONIA DI VERDURA PANE S.G. BANANA (equosolidale)</p>	<p>VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA S.G. FILETTO DI PLATESSA GRATINATO S.G. CAROTE AL ROSMARINO PANE S.G. FRUTTA DI STAGIONE</p>	<p>RISO AL POMODORO  TORTINO ALLE ERBE FINI INSALATA DI CAVOLO PANE S.G. MIX DI FRUTTA/ FRUTTA DI STAGIONE</p>

LEGUMI - FORMAGGIO - CARNE - PESCE - UOVA