



CITTA' DI TORINO



## PROGETTO ANZIANE:

*Proposto da*

*Realizzato da*

*Con patrocinio di*

**RADAR CLUB ASSOCIAZIONE FEMMINILE TORINO  
CONSULTA FEMMINILE COMUNALE - GRUPPO ANZIANI  
CIRCOSCRIZIONE 3 DEL COMUNE DI TORINO**

## [Programma e caratteristiche del corso teorico di CUCINA](#)

### Obiettivi:

favorire processi di formazione per attività di collaborazione domestica e assistenza agli anziani con attenzione all'utilizzo della lingua italiana.

### Contenuti:

illustrazione del programma e spazio dedicato alle partecipanti per uno scambio di conoscenza e aspettative relative al corso

- elementi di cucina di base, spiegazione teorica delle ricette, riferimenti alla stagionalità dei prodotti maggiormente usati in cucina con particolare attenzione all'alimentazione dell'anziano
- descrizione dei vari alimenti e del valore nutrizionale
- abitudini alimentari italiane e scambio di informazioni su quelle dei paesi di provenienza delle partecipanti.
- suggerimenti per la conduzione della casa

### Insegnanti:

donne anziane **appartenenti e/o presentate** dalle Forze aderenti alla Consulta Femminile Comunale, dalla Circoscrizione 3 e da altre realtà territoriali.

### Coordinatrici:

componenti della Consulta Femminile Comunale che affiancheranno in ogni lezione l'insegnante.

### ALLIEVE destinatarie:

donne italiane e donne straniere presentate dalle Forze aderenti alla Consulta Femminile Comunale, dalla Circoscrizione 3 e da altre realtà territoriali.

### Modalità operative:

Corso sperimentale di **dieci lezioni**, articolato in due moduli da cinque lezioni ciascuno; due ore alla settimana, orario 15,30/17,30 ogni martedì, con inizio del 1° modulo il 27/10/09 e termine il 24/11/2009.  
Il materiale didattico verrà consegnato durante la lezione.

A fine corso verrà rilasciato un attestato di frequenza

### Sede degli incontri:

**Sala Congressi della Circoscrizione 3, piano terreno via Millio, 20 Torino (Linea BUS 58)**

L'accettazione delle adesioni, per le **Insegnanti**, le **Coordinatrici** e le **Allieve**, è subordinata alla disponibilità dei posti.