

# INSIEME E' MEGLIO

PER COSTRUIRE INSIEME NUOVE RELAZIONI E RETI

UN PERCORSO DI SUPPORTO ALL'INVECCHIAMENTO ATTIVO



## GINNASTICA MENTALE

Per continuare a ricordare il numero di telefono di tuo nipote

Per organizzare la tua giornata senza sforzo

Per poter raccontare l'ultimo libro letto ...

**LUNEDI' 6 MARZO ore 10.30**

Mental coach Onda Cervo

Incontro introduttivo per costruire insieme le attività future

Informati presso il BARRITO CASA DEL QUARTIERE

Via Tepice 23/C

Telefono: 351 730 6952

mail: [progetti@adnonlus.it](mailto:progetti@adnonlus.it)

**GRADITA LA PRENOTAZIONE**

IN COLLABORAZIONE CON

CON IL PATROCINIO DI

UN PROGETTO DI



BARRITO



CON IL CONTRIBUTO DI



IN COLLABORAZIONE CON

