

LA TUTELA DELLA SALUTE FISICA E MENTALE



conferenze a cura delle associazioni

G.I.C. FORUM e **VIVIPIEMONTE**

www.gicforum.it

www.vivipiemonte.it



sabato 5 novembre, ore 10.00

Mindfulness: può aiutarci nell'affrontare le situazioni difficili interiori ed esteriori della nostra vita?

relatore

MARIO DI GRAZIA (Ph. D. in Psicologia orientale, Mindfulness counselor, dal 1998 insegnante di Mindfulness MBSR per la riduzione dello stress; formazione: Università del Massachusetts).
Per partecipare in remoto: <https://us02web.zoom.us/j/81049061053>

sabato 12 novembre, ore 10.00

I cibi antitumorali

relatore

SERGIO CHIESA (esperto in nutrizione, presidente Associazione Cibo è Salute, membro del Consiglio Internazionale della Fondation dr C. Kousmine)

sabato 19 novembre, ore 10.00

I pericoli di internet

relatori

MARIANGELA DE PASCALE (psicologa e psicoterapeuta)

GIANLUCA FISSORE (capitano e comandante della Sezione Riciclaggio Nucleo Pef della Guardia di Finanza Torino)

MARIA CECILIA MICHELETTI (dirigente tecnica Ufficio Scolastico Piemonte)

ALESSANDRO SORGENTE (capitano e comandante dell'Arma dei Carabinieri Compagnia Oltre Dora)

sabato 26 novembre, ore 10.00

La sicurezza - insicurezza negli ambienti di lavoro

relatori

PAOLO BUZZELLI (consulente Legale ViviPiemonte studio Ambrosio e Commodo)

AGATINO CARROLO (comandante dei Vigili del Fuoco di Torino)

RAFFAELE GUARINIELLO (ex procuratore aggiunto della Procura di Torino)

PIERLUIGI PANELLI (direttore Spresal Asl Torino)

Modera MASSIMILIANO PEGGIO (giornalista de La Stampa)

Biblioteca civica Italo Calvino

lungo Dora Agrigento 94 (linee GTT: 10-46-46/-49-52) - tel. 011.01120740/41

INGRESSO GRATUITO

con il patrocinio di



CITTA' DI TORINO



media partner



PER ISCRIVERSI ALLA NEWSLETTER DELLE BIBLIOTECHE
<https://bct.comune.torino.it/la-newsletter-delle-biblioteche-civiche-torinesi>



biblioteche
civiche
torinesi



Grafica a cura
dell'ufficio Attività
culturali (ptl/2022)