

CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



PARTNER



STUDIO ODONTOIATRICO ARGIOLAS SRL STP  
Corso Peschiera, 306 – Torino 10139  
Tel. 011-7493373 Cell. 392-6710829  
e-mail: [info@studioodontoiatricoargiolas.it](mailto:info@studioodontoiatricoargiolas.it)  
**Per chi esibirà questo pieghevole lo studio offre :**

Prima visita e ortopantomografia gratuita in sede  
Emergenze gestite immediatamente  
Sconto del 10% sui trattamenti.



CON IL PATROCINIO DI



CITTA' DI TORINO

# Ciclo di Incontri/Dibattiti sulle problematiche dei cittadini



BIBLIOTECA CIVICA "ITALO CALVINO"  
SALA CONFERENZE  
LUNGO DORA AGRIGENTO, 94 – TORINO

INGRESSO LIBERO

Gradita prenotazione  
[gicforum@alice.it](mailto:gicforum@alice.it)

Nonostante i vari strumenti di informazione non si riesce ad avere una conoscenza obiettiva e completa delle problematiche che quotidianamente dobbiamo affrontare. L'obiettivo di questo quarto ciclo di incontri è quello di dare la possibilità a tutti di incontrare degli esperti per confrontarsi direttamente sui problemi della tutela e per acquisire una maggiore conoscenza ed informazione.

Presidente G.I.C. FORUM  
**Roberto Dosio**

Presidente Vivi Piemonte  
**Giuseppe Contestabile**

[www.gicforum.it](http://www.gicforum.it)  
[www.vivipiemonte.it](http://www.vivipiemonte.it)

Si ringrazia per la collaborazione  
il personale del Sistema Bibliotecario Urbano

**SABATO 9 NOVEMBRE 2019** ore 10,00

*Saluto del presidente della Circostrizione 7*

*Luca Deri*

## **IL MERCATO DELL' ENERGIA**

**Conoscere la propria situazione per tutelarsi.**

Un incontro scevro da pregiudizi e libero da offerte commerciali per capire in modo obiettivo ciò che volutamente ci nascondono nelle nostre bollette.

### **MARCELLO TANGORRA**

Pluriennale esperienza e formazione nel mercato dell'energia, dalla gestione di clienti domestici fino alla consulenza di aziende con ingenti consumi.

**SABATO 16 NOVEMBRE 2019** ore 10,00

## **LA TECNOCRAZIA DIGITALE**

**Consapevolezza e difesa dalle tecnologie digitali che imbrigliano la nostra vita.**

Algoritmi predittivi, Social network, chip di prossimità... In questo incontro sarà condivisa qualche strategia e conosceremo gli strumenti per filtrare, fermare, limitare e cifrare le nostre informazioni.

### **GIORGIO PICCIAU**

Informatico senior ha maturato negli anni esperienza sui temi della protezione dei dati, privacy, presenza e reputazione online, in ottica preventiva e difensiva.

**SABATO 23 NOVEMBRE 2019** ore 10,00

## **LE VITAMINE DEI 100 ANNI**

**L'importanza delle vitamine D e K per la nostra salute.**

Una dieta equilibrata è fondamentale per la nostra salute: infatti solo così possiamo fornire all'organismo tutte le sostanze di cui ha bisogno. Tra queste, le vitamine B e K ricoprono un ruolo fondamentale.

### **SERGIO CHIESA**

Esperto in nutrizione - Presidente dell'Associazione "Cibo è salute" e membro del Consiglio Internazionale della "Fondation Dr. C. Kousmine".

**MERCOLEDI' 27 NOVEMBRE 2019** Ore 18,00

## **LA PREVIDENZA INTEGRATIVA**

**Rischi e inganni dei Fondi pensione.**

In campo previdenziale il "rischio" è un problema serio e cruciale che si ripercuote sulla futura unica fonte di sostentamento che può essere compromessa in modo determinante. In questo incontro conosceremo come poterci difendere.

### **BEPPE SCIENZA**

Docente di metodi per le scelte finanziarie e previdenziali presso il Dipartimento di Matematica dell'Università di Torino.