

PALESTRA PER LA MENTE INVECCHIARE IN SALUTE



Fai fatica a concentrarti? Ti capita di dimenticare delle cose? A volte ti mancano le parole giuste mentre dialoghi con qualcuno?

La palestra per la mente è un laboratorio in cui si allenano le funzioni cognitive, in particolare l'**attenzione**, la **memoria** e il **linguaggio** attraverso **esercizi semplici e divertenti svolti in gruppo**. Ci saranno, inoltre, momenti dedicati all'approfondimento di alcune tematiche connesse con l'**invecchiare in salute**.

Il laboratorio **gratuito** inizierà **giovedì 25 febbraio**, si terrà **tutte le settimane** dalle ore 16 alle 17,30 presso lo spazio di Corso Belgio 38/F, Torino.

Per informazioni e iscrizioni chiama il numero **334.17.40.362** o scrivi a [**sostegno@infine.it**](mailto:sostegno@infine.it)

