



PRO.CIVI.CO.S. Onlus e l'ultra maratoneta Simone Leo  
con la collaborazione dell' Associazione La Via della Felicità Italia organizzano

# 2<sup>a</sup> maratonina della felicità



MANIFESTAZIONE  
PODISTICA  
LUDICO-MOTORIA  
A SCOPO BENEFICO  
APERTA A TUTTI

TORINO • Domenica 29 novembre 2015 • Parco Colletta

MEMORIAL VALTER CAPORASO

## 21 Km per 21 messaggi di buon senso



Con il Patrocinio di:  
**CITTA' DI TORINO**

Iniziativa di pubblica utilità basata sull'opuscolo  
**"La Via della Felicità"** di L. Ron Hubbard  
Copia omaggio a tutti i partecipanti

Il percorso si snoda tra il Parco Colletta e zone significative  
della periferia cittadina. Altre distanze **Km 5 • Km 10**

**TORINO 2015**  
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

Associazione partner  
**AMECE**



con il patrocinio della

Città di Torino

**CIRCOSCRIZIONE**

Aurora  
Vaniglia  
Sassi Madonna del Pilone

[www.fiaspcomitatopiemonte.it](http://www.fiaspcomitatopiemonte.it)



Omolog. FIASP N°: TO 040

La **Maratonina della Felicità**, inserita nel calendario della Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti (FIASP) e di Torino 2015 Capitale Europea dello Sport, è dedicata a 21 messaggi di buon senso tratti da **"La Via della Felicità"**, un codice morale, non religioso la cui divulgazione contribuisce al miglioramento del clima sociale, alla cooperazione tra cittadini, al rispetto reciproco e dell'ambiente, in piena adesione ai principi statutari di PRO.CIVI.CO.S. onlus e agli scopi della FIASP.

Il passaggio attraverso le tappe, scandite dai 21 messaggi del libro, rappresenta un invito a praticare e divulgare il comune buon senso. Anche per questo motivo l'organizzazione chiede a tutti i partecipanti di agire in modo tale da lasciare il territorio interessato dal percorso in condizioni migliorate rispetto a come si presentava prima della manifestazione.

**Memorial Valter Caporaso.** *Valter Caporaso, un uomo che nella vita ha sempre dovuto lottare, negli ultimi anni anche contro una terribile malattia, la leucemia che si, alla fine lo ha portato via, ma che in fondo è stata sconfitta. Perché Valter è stato capace di affrontarla sempre con il sorriso e con la tipica freschezza che lo contraddistingueva, dimostrando così che la felicità è un bene che va al di sopra di ogni cosa.*

Iscrizioni online sul sito [www.procivicos.it](http://www.procivicos.it)

INFO: Segreteria organizzativa 011 853012 • 347 9811901 • [procivicos@yahoo.it](mailto:procivicos@yahoo.it)

### **PERCORSI**

- Lunghezza del percorso principale: **Km 21** ca.
- Altre distanze **Km 5** • **Km 10** ca.
- Ristori ai Km 7 e 14 e ristoro finale al traguardo per tutti i partecipanti.
- Ritrovo e partenze da Parco Colletta via Ernesto Ragazzoni.

### **ORARI**

- Ritrovo dalle ore 8.00
- Partenza di gruppo: ore 9.30
- Chiusura manifestazione: ore 13.30

### **QUOTE**

**Quote di partecipazione con riconoscimento\*:**

€ 7,00 per tesserati FIASP

€ 7,50 per non tesserati FIASP

**Quote di partecipazione senza riconoscimento:**

€ 3,00 per tesserati FIASP

€ 3,50 per non tesserati FIASP

\* Il riconoscimento prevede un buono omaggio per 2 paia di calze tecniche per il podismo oppure 1 paio di calze ed un paio di manicotti multiuso.



## NOTE

- Il termine delle iscrizioni anticipate è giovedì 26 novembre ore 20.00.
- La chiusura definitiva delle iscrizioni è domenica 29 novembre ore 9.00.
- Le iscrizioni effettuate dopo il termine delle iscrizioni anticipate o effettuate sul posto il giorno della manifestazione, comportano il supplemento di 1 € sulle quote indicate.
- La differenza di € 0,50 costituisce la copertura assicurativa obbligatoria per i non tesserati FIASP.
- Le quote di partecipazione sono le stesse indipendentemente dal percorso scelto (5 Km • 10 Km • 21 Km).
- L'iscrizione è considerata valida al ricevimento dei dati personali richiesti e degli estremi di versamento della quota di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica [procivicos@yahoo.it](mailto:procivicos@yahoo.it)

## MODALITÀ DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Bonifico intestato a: PROCIVICOS • Via Villar 2 - 10147 TORINO  
Banco Posta - Codice IBAN: IT54 0076 0101 0000 0003 5849 900  
Causale: iscrizione alla Maratonina della Felicità 29/11/2015

Ringraziamo infinitamente  
per l'iscrizione anticipata.

Bollettino di Conto Corrente Postale intestato a:  
PROCIVICOS • Via Villar 2 - 10147 TORINO cc nr. 35849900  
Causale: iscrizione alla Maratonina della Felicità 29/11/2015

In questo modo ci state  
aiutando a migliorare  
il servizio organizzativo.



## SERVIZI PREVISTI

- AREA PARCHEGGIO PRESIDIATA
- SERVIZIO GUARDAROBA
- SPOGLIATOI, DOCCE
- RISTORI LUNGO IL PERCORSO (Km 7, 14) E ALL'ARRIVO
- SERVIZIO ASSISTENZA SANITARIA
- ASSISTENZA DI VOLONTARI LUNGO IL PERCORSO

## PERCORSI

- Km 21
- Km 10
- Km 5

I percorsi qui descritti  
sono indicativi  
e passibili di eventuali  
modifiche.

 partenza  
 arrivo



## REGOLAMENTO

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Si assicura il servizio medico e ambulanza. La partecipazione alla manifestazione è ludico motoria (passo libero) e pertanto non è richiesto certificato medico sportivo; si invitano comunque i partecipanti a rendersi responsabili del proprio fisico e a scegliere il percorso più consono alle proprie possibilità. Non sono previste graduatorie né cronometraggi.
- In piena adesione ai Principi fondamentali e scopi della FIASP, gli organizzatori di questa manifestazione si prefiggono di praticare e divulgare il rispetto reciproco, lo spirito sportivo, la tutela dell'ambiente, il decoro, la cooperazione tra persone di diversa cultura, provenienza, estrazione sociale o credo religioso. La direzione invita tutti i partecipanti a costituire un esempio di tale atteggiamento.
- **NOTA IMPORTANTE:** la Maratonina della Felicità è una manifestazione ludico-motoria omologata nel rispetto del regolamento FIASP disponibile ai siti di riferimento. I percorsi si svolgono in buona parte su strade e sentieri del parco, piste ciclabili, ampi marciapiedi e alcuni tratti di strada e attraversamenti pedonali non chiusi al traffico. Il partecipante assume pertanto piena responsabilità della propria condotta in quanto è tenuto, pur praticando il passo libero, ad osservare il codice della strada. L'organizzazione fornirà il miglior servizio e assistenza possibili attraverso volontari, indicazioni e presidio al fine di rendere più piacevole, agevole e sicura possibile, la fruizione del percorso e delle sue caratteristiche.

# 2<sup>a</sup> maratonina della felicità

## SPONSOR

Si ringraziano per il contributo e sostegno:



[www.acquasana.com](http://www.acquasana.com)



[www.comprooro-torino.com](http://www.comprooro-torino.com)



FREIRIA VISUAL DESIGNER  
Grafica • Comunicazione



ACCOMPAGNA LE TUE ESPERIENZE



[www.runitalia.com](http://www.runitalia.com)

