

“CANTA CHE TI PASSA”

Il C.S.M. organizza l'8° corso di Interazione Musicale “OVER 60”
rivolto agli anziani autosufficienti e ai nonni con nipoti
Il corso si terrà presso il Centro d'incontro di Corso Belgio n. 91

Le lezioni si svolgeranno con gruppi formati da 10 persone, più bambini ogni
giovedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00.

L'Interazione Musicale avrà inizio il giorno **22 gennaio 2015**
e terminerà il giorno **14 maggio 2015**.

Si darà priorità ai partecipanti che risiedono nella circoscrizione 7
e che abbiano compiuto 60 anni.

Iscrizioni: da **Giovedì 15 gennaio 2015** orario 15,00-17,00

presso il Centro di Incontro, corso Belgio 91

Quota adesione di € 40,00 per gli adulti e di € 1000 per i bambini
comprensiva di assicurazione.

Che cos'è l'Interazione Musicale ?

Ognuno di noi ha, se pur vago, il ricordo di quando aveva 7 o 10 anni. A questa età è legata una canzone, così pure dai 18 ai 20 anni quando ci si innamora; da tramite c'è sempre una musica che inequivocabilmente trascina e riporta la nostra memoria, come per incanto, a quei momenti meravigliosi. Esistono poi, suoni e musiche che fanno pensare a situazioni meno fortunate e noi faremo bene a non farle riaffiorare. Con l'Interazione Musicale ricorderemo che abbiamo vissuto bei momenti della nostra esistenza e li rievocheremo cantando quelle canzoni che ci faranno scivolare in un tempo passato, che invece di regalarci nostalgia, ci renderanno consapevoli del tempo che ancora stiamo vivendo e che siamo delle persone fortunate.



C.S.M. CENTRO DI MUSICOTERAPIA INTERATTIVA-ONLUS

Per informazioni rivolgersi alla sig.ra Silvana Catalano al 3482662707

Con il patrocinio della