



Associazione Così com'è Onlus

CENTRO DI PREVENZIONE E
TRATTAMENTO PSICOLOGICO



“SCUOLA PER NONNI”

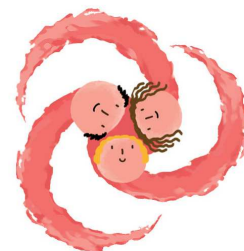
Gruppo di discussione e di confronto per nonni e futuri nonni

I nonni sono una risorsa preziosa, ma essere nonni è tutt'altro che facile. Vogliamo offrire a queste figure così importanti uno spazio di riflessione e confronto riguardo alla relazione coi propri nipoti e con i propri figli, a partire dalle esperienze vissute nella quotidianità.

Per parlare di cosa?

Alcuni tra i temi possibili che verranno affrontati:

- Ascoltare, educare, coccolare: come conciliare le cose
- Come mediare tra figli e nipoti
- Come fare a esser considerati risorsa preziosa e non ripiego
- Stare al passo coi tempi che cambiano (cosa sapere su facebook, internet, piercing e tatuaggi)
- Affrontare i momenti di crisi della famiglia (come lutti, malattie, separazioni)
- Come aiutare i propri nipoti e i propri figli nei momenti difficili



Dove e quando?

I prossimi incontri della "scuola per nonni" partiranno a breve. La "scuola" prevede 6 incontri di 2 ore ciascuno, che si terranno a cadenza mensile, a Torino, presso il Centro d'Incontro Madonna del Pilone, in Corso Casale 212.

Gli incontri saranno il mercoledì mattina, dalle 10 alle 12.

Le attività verranno avviate a raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Verrà richiesta una quota di partecipazione di €8 a incontro, come contributo per finanziare le attività della nostra Associazione.

Se siete interessati a far parte della nostra "scuola per nonni" o desiderate ulteriori informazioni potete contattarci via mail all'indirizzo associazionecosicome@gmail.com o telefonando alla **Dr.ssa Anna Lungo (tel.3286163487)**.