

PER TUTTI COLORO CHE SONO INTERESSATI

Sono graditi interventi e richieste da parte dei partecipanti in maniera interattiva, anche estesa ad altri quesiti in campo dietologico.

DESTINATARI

Tutti i cittadini e professionisti interessati al tema

Ingresso libero e gratuito
È gradita pre-iscrizione

Questo evento è inserito nel programma del Progetto H.E.P.P.Y



Commissione Europea
EACEA - LLP
Project Number 517927-LLP-2011-IT-LEONARDO_LMP

Questo incontro è organizzato dai medici del Presidio Sanitario Gradenigo di Torino in collaborazione con la Circoscrizione Torino 7

PER LE INFORMAZIONI E LE ISCRIZIONI

**Ufficio Fund Raising
e supporto alla progettazione
Grandi Eventi
Presidio Sanitario Gradenigo**
Dott.ssa Sabrina Grigolo
sabrina.grigolo@gradenigo.it
011 8151548

**Ufficio Qualità
Presidio Sanitario Gradenigo**
Dott.ssa M.Teresa Carlevato
maria.carlevato@gradenigo.it
011 8151214



Incontro con i cittadini

IL CIBO: UNA RELAZIONE DI AMORE/ODIO

PARLIAMONE

A cura della dott.ssa Daria Bongiovanni
Dietista
e della dott.ssa Ornella Mana
Psicologa/Psicoterapeuta

DATA
03 dicembre 2012

ORARIO
Dalle ore 16.30 alle ore 18.30

SEDE DELL'INCONTRO
Sala Rossa
Presidio Sanitario Gradenigo
Corso Regina Margherita, 10
Torino

PREMESSA

*Il difficile non è raggiungere qualcosa
ma liberarsi dalla condizione in cui si è
(Marguerite Duras)*

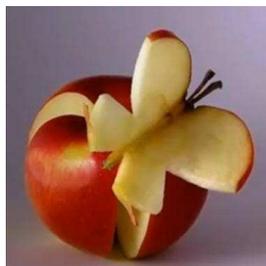
Alimentarsi è un atto naturale e vitale che fa parte della nostra vita da prima ancora di nascere.

A volte però il rapporto con il cibo può alterarsi ad esempio in seguito a faticose lotte contro il sovrappeso, a numerose ricorrenti diete o a situazioni di sofferenza o di stress intensi.

Il cibo può quindi trasformarsi in un nemico e contribuire ulteriormente a provocare disagi e affezioni fino a scatenare veri e propri disturbi.

Occorre quindi trovare una strada per ristabilire un corretto rapporto con il cibo, identificando le strategie più efficaci e punti di forza presenti in ognuno di noi. Un intervento integrato tra la figura della dietista e quella della psicologa, permette di realizzare un percorso di cambiamento progressivo, di modificare gradualmente e definitivamente le proprie abitudini scorrette, raggiungendo i propri obiettivi e recuperando un rapporto con il cibo fatto di equilibrio, serenità, piacere e gioia.

PROGRAMMA



Cibo amico...



...o nemico?

La dietista e la psicologa parleranno delle situazioni che vedono coinvolto il cibo con un ruolo ambivalente, sia di alleato sia di nemico.

La dietista parlerà delle cause principali del sovrappeso e dei disturbi alimentari, illustrerà i tipi di terapie e i vari metodi per curarli, soprattutto quelli a carattere più riabilitativo, in cui il paziente viene coinvolto attivamente nel suo processo di cambiamento.

La psicologa spiegherà il suo ruolo di affiancamento alla dietista volto a sostenere il cambiamento di relazione con il cibo ed aumentare così il senso di benessere

Verrà alla fine descritto l'Ambulatorio per l'Equilibrio Alimentare, proposto dal Gradenigo a coloro che vivono con disagio, sofferenza o difficoltà il loro rapporto con il cibo

INTERVENGONO:

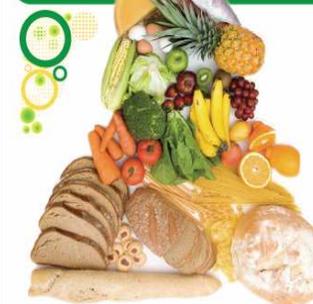
La **Dietista**
Dott.ssa Daria Bongiovanni
Presidio Sanitario Gradenigo

La **Psicologa**
Dott.ssa Ornella Mana
Presidio Sanitario Gradenigo

Esperienze con l'

**AMBULATORIO
PER L'EQUILIBRIO
ALIMENTARE**

*"Mangiare è uno dei
quattro scopi della vita... Quali siano
gli altri tre nessuno lo ha
mai saputo."*



**L'AMBULATORIO È
RIVOLTO A CHI VIVE
CON DISAGIO,
SOFFERENZA O
DIFFICOLTÀ
IL PROPRIO RAPPORTO
CON IL CIBO**

Treatmento integrato tra dietista e psicologa.
Prima visita di valutazione e successivo
programma terapeutico concordato con il paziente.