

Calendario corsi Mononoke® 2016- 2017

Anche per l'anno 2016-2017 l'Associazione Mononoke è pronta a proseguire la sua attività di azione sul campo. Per contribuire ad una continua elaborazione ed acquisizione verso una rinnovata presa di coscienza riguardo al rispetto, alla parità sociale e ai diritti di tutti i cittadini, in primis le donne.

Nel farlo adotta sin dal 1997 una struttura metodologica che fa riferimento alle dinamiche psicofisiche delle antiche arti marziali in unione alle tematiche proposte dalla psicologia sociale e di comunità.

Nello specifico l'arte marziale è il Jutaijutsu; profondamente conosciuto ed elaborato da un'équipe di Maestre ed istruttrici che hanno, da un lato estrapolato dal bagaglio tecnico quelle specificità che meglio si adattano al corpo e al pensiero femminile, e parallelamente, approfondito quello che è il substrato di interiorità emozionale e spirituale che rende un'arte marziale antica e tradizionale quale è il Jutaijutsu, straordinariamente adatta all'educazione e alla formazione della persona.

La stessa équipe deve la sua formazione psico sociale grazie al lavoro svolto attraverso un programma di ricerca effettuato nel decennio 1990-2000 in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino che ha fornito la base per un lavoro d'indagine articolato e protratto negli anni successivi fino ad oggi.

I cardini portanti dell'intero progetto sono determinati da scelte fondamentali:

- Ogni pensiero, decisione e azione è ideata e maturata da un gruppo interamente femminile che ha sperimentato su di sé e con i propri compagni maschi ogni fase dei percorsi proposti.*
- Il lavoro è rivolto ad un gruppo e realizzato da un'équipe che conta sempre un minimo di quattro donne a seconda del numero delle partecipanti ai corsi.*
- Il percorso di gruppo è centrale per un funzionamento veramente valido non tanto e non solo per una buona acquisizione tecnica, ma soprattutto per permettere di colmare quella mancanza di confronto tra donne di diversa età, esperienza, formazione che consente l'emersione e la condivisione di problematiche personali altrimenti ignorate o taciute.*
- Il gruppo stesso delle donne istruttrici è variegato per esperienza, età e percorso di vita.*
- La ricerca e la sperimentazione restano comunque basilari e permettono di modificare, adattare e puntualizzare il lavoro in base alle richieste del gruppo che ne beneficia.*
- Le esperienze vissute e le acquisizioni assorbite consentono, nelle partecipanti, nuova consapevolezza e autodeterminazione che riflessa nel quotidiano e*

nell'educazione dei minori, generano indubbiamente comportamenti e atteggiamenti responsabili di nuovi e diversi stili di vita.

- *Per la tipologia dei programmi e il tipo di lavoro realizzato si creano sovente rapporti tra donne autentici e profondi.*
- *Le attività svolte nei diversi corsi sono possibili in ogni tipologia di struttura ma sono particolarmente significative all'interno della sede in cui l'Associazione opera per qualità e varietà di stimoli psicofisici.
La struttura è infatti la sede del Centro Giappone Yoshin Ryu (la Scuola di JuTaiJutsu in cui tutte le insegnanti studiano e insegnano), situata in Circostrizione 7, lungo il fiume Dora e all'interno del Parco Crescenzio.
Le attrezzature interne allestite in tanti anni di lavoro e ricerca e la varietà di stimoli esterni rendono la struttura unica e particolarmente adatta ai programmi elaborati.*
- *Il programma tecnico è semplice, efficace e adatto a qualsiasi donna ma soprattutto è supportato da un lavoro sulla propria consapevolezza senza la quale non è possibile intraprendere un percorso di miglioramento continuo e costante.*

Prima serata di presentazione gratuita per i corsi a cadenza settimanale

SicuramenteDONNA[®] corso base "Zentai" - *Insieme* a cadenza settimanale:

Preserale: 12 incontri di cui il primo di presentazione.

Tutti i martedì **dal 27 Settembre 2016** dalle ore **18,15** alle ore **19,30**

Presso la nostra sede di Lungo Dora Colletta 53 a Torino.

SicuramenteDONNA[®] corso base "Zentai" - *Insieme* a cadenza settimanale:

Serale: 12 incontri di cui il primo di presentazione.

Tutti i giovedì **dal 24 Novembre 2016** dalle ore **20,15** alle ore **21,45**

Presso la nostra sede di Lungo Dora Colletta 53 a Torino.

SicuramenteDONNA[®] corso avanzato "Shinobu" - *Pazienza* a cadenza settimanale:

Riservato a donne che abbiano frequentato almeno un corso base.

Serale: 12 incontri.

Tutti i giovedì **dal 9 Marzo 2017** dalle ore **20,15** alle ore **21,45**

Presso la nostra sede di Lungo Dora Colletta 53 a Torino.

SicuramenteDONNA[®] corso base Full Immersion "Ishiki" - *Consapevolezza* :

Venerdì **21 Ottobre 2016** dalle ore **19,00** alle ore **22,00**

Sabato **22 Ottobre 2016** dalle ore **10,00** alle ore **19,00**

Domenica **23 Ottobre 2016** dalle ore **10,00** alle ore **19,00**

Sabato **5 Novembre 2016** dalle ore **10,00** alle ore **13,00** ritorno di riflessione esperienziale.

Presso la nostra sede di Lungo Dora Colletta 53 a Torino.

SicuramenteDONNA[®] corso avanzato Full Immersion "Yūki" - *Coraggio* :

Riservato a donne che abbiano frequentato almeno un corso base o il corso avanzato "Shinobu".

Da Venerdì **17 Marzo 2017** dalle ore **22,00** a Sabato **18 Marzo** alle ore **10,00**

Sabato **1 Aprile 2017** dalle ore **10,00** alle ore **12,00** ritorno di riflessione esperienziale.

Presso la nostra sede di Lungo Dora Colletta 53 a Torino.

**Per informazioni contattare il Numero Verde Gratuito 800.911.748
o scrivere a informazioni@mononoke.it**

Per tutti i corsi oltre alla quota di partecipazione è previsto il tesseramento Mononoke[®] del costo di € 15,00 comprensivo dell'iscrizione all'Ente di promozione sportiva UISP.

Le date indicate nel calendario potrebbero essere passibili di cambiamenti.