

Caffè Sospeso

Incontri di counseling al Caffè Basaglia

(seconda edizione 2016)
Via Mantova 34, Torino



Il dialogo e l'ascolto sono alla base degli incontri di counseling, organizzati al Caffè Basaglia, da Alessandra Bortolami, counselor, Antonella Perosino, sociologa e coordinatrice del progetto, e Alberto Valente, attore e formatore.

Il **caffè sospeso** è un'usanza nata a Napoli durante la seconda guerra mondiale. Per solidarietà in un momento critico della storia italiana, infatti, chi poteva pagava alla cassa il proprio caffè e ne aggiungeva un altro da lasciare in sospeso, come dono destinato a chiunque non potesse pagarlo. Questa tradizione ci offre lo spunto per veicolare alcune idee centrali del counseling accoglienza, ascolto, sostegno, orientamento e relazione focalizzata nel momento presente. Ed è proprio nel presente che il counseling sviluppa la relazione di aiuto.

Gli incontri promossi, sia di gruppo che individuali, hanno lo scopo di far **conoscere e sperimentare**, nello spazio di un caffè, il counseling. Gli incontri di gruppo, gratuiti (3 euro tessera Arci) e aperti a tutti, sono in programma nelle seguenti date:

15 gennaio - 19 febbraio - 18 marzo - 15 aprile - 20 maggio - 17 giugno / 2016
dalle ore 20 alle ore 21.30 presso il Caffè Basaglia.

Gli incontri individuali, di cui il primo gratuito, inizieranno a seguito di quelli di gruppo a fronte della richiesta del singolo a intraprendere un percorso personale di counseling.

Alessandra Bortolami - professional counselor, iscritta al registro italiano dei counselor di Assocounseling. Svolge la sua attività di counselor in ambito privato e pubblico. È docente presso l'Istituto di Formazione in Counseling Relazionale Artemisia. Si occupa di conduzione di gruppi di sostegno e di crescita.

Antonella Perosino - sociologa e counselor. Svolge la sua attività come consulente, progettista, formatrice e ricercatrice presso enti pubblici, privati e in ambito accademico. Socia fondatrice dell'associazione DNART arte e scienza al servizio della società.

Alberto Valente - performer, regista e formatore. Svolge la sua attività di consulente teatrale presso associazioni e cooperative. È esperto di sviluppo creativo per bambini e adulti e specializzato negli ambiti della diversità e disabilità. Cofondatore di Urzene-Poesia in Azione.

All'incontro del 19 febbraio saranno presenti il Presidente della Circoscrizione 7 Emanuele Durante, il coordinatore della IV Commissione Ernesto Ausilio e il coordinatore della III Commissione Valentina Cremonini.

Info: Antonella Perosino : 349.2566086 – antonellaperosino68@gmail.com