

CITTA' DI TORINO

CIRCOSCRIZIONE 7

DOC. N. 20

PROPRIA

**PROVVEDIMENTO DEL CONSIGLIO CIRCOSCRIZIONALE**

**IL 11 MARZO 2019 - ORE 19,30**

Il Consiglio della Circoscrizione 7, convocato nelle prescritte forme nella sala delle adunanze consiliari del Centro Civico in corso Vercelli n. 15, **alla presenza del Presidente Luca Deri e dei Consiglieri:**

ALESSI Patrizia	D' APICE Ferdinando	LEMMA Francesca
AUSILIO Ernesto	DE SENSI Serenella	LUVISON Romano
AZEGLIO Luigi	DERI Luca	MARCHITELLI Gerardo
BERGHELLI Michele	FORNARO Giancarlo	MOISO Daniele
BESSONE Stefania	GARIGLIO Giulia	PINTO Rocco
CAMMARATA Giuseppe	GIOVANNINI Domenico	SABATINO Silvio
CREMONINI Valentina	LA MENDOLA Giuseppe	
CRISPO Michele	LANTERMINO Davide	

in totale con il Presidente n. 22 Consiglieri presenti

risultano assenti i Consiglieri BOMBACI / CHIUMMENTO / MARTINO

con l'assistenza della Segretaria: dr.ssa Laura CAMPEOTTO

ha adottato in

**SEDUTA PUBBLICA**

il presente provvedimento così come indicato nell'ordine del giorno:

**OGGETTO: C. 7 - (ART. 42 COMMA 2) ADESIONE ALLA CARTA DI TORONTO PER L'ATTIVITA' FISICA. ATTO DI INDIRIZZO.**

..

## CITTÀ DI TORINO

CIRC. 7 - AURORA - VANCHIGLIA - SASSI - M. DEL PILONE

DELIBERAZIONE DEL CONSIGLIO CIRCOSCRIZIONALE

OGGETTO: C.7 - (ART. 42 COMMA 2) ADESIONE ALLA CARTA DI TORONTO PER L'ATTIVITA' FISICA. ATTO DI INDIRIZZO.

Il Presidente Luca Deri, a nome della Giunta, riferisce.

Premesso:

- che l'attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, produce benefici economici e contribuisce alla sostenibilità ambientale. Le comunità, che per migliorare la salute promuovono l'attività fisica, possono ottenere molti di questi benefici offrendo una serie di opportunità facilmente accessibili nei diversi contesti di vita e di lavoro e per tutte le fasce d'età;
- che la "Carta di Toronto per l'Attività Fisica", redatta nel maggio 2010 dal "Global Advocacy Council for Physical Activity", è una chiamata all'azione e uno strumento di advocacy per offrire a tutti opportunità sostenibili per adottare uno stile di vita attivo;
- che il documento sottolinea l'importanza di mettere in atto quattro azioni basate su nove principi guida, e invita tutti i paesi, le regioni e le comunità a sollecitare un maggiore impegno politico e sociale per valorizzare l'importanza dell'attività fisica e migliorare la salute di tutti;
- che le organizzazioni e gli individui interessati a promuovere l'attività fisica possono utilizzare questa Carta per sensibilizzare e unire i decisori a livello nazionale, regionale e locale nel raggiungere un obiettivo condiviso. Queste organizzazioni comprendono i settori della sanità, dei trasporti, dell'ambiente, dello sport e del tempo libero, dell'istruzione e della formazione, della pianificazione urbanistica, oltre all'amministrazione pubblica, alla società civile e al settore privato.
- Considerato che in tutto il mondo le nuove tecnologie, l'urbanizzazione, gli ambienti di lavoro che favoriscono sempre di più la sedentarietà e la configurazione di paesi e città centrata sull'uso dell'automobile, hanno reso difficile la pratica dell'attività fisica nella vita quotidiana. Anche gli stili di vita frenetici, le priorità contrastanti, le strutture familiari che cambiano e la mancanza di interazione sociale possono contribuire a favorire l'inattività. Le opportunità per svolgere attività fisica continuano a diminuire mentre la prevalenza di stili di vita sedentari sta aumentando nella maggior parte dei paesi, con gravi conseguenze per la salute e con ricadute a livello sociale ed economico.

**Rilevato:**

- che promuovere modalità attive di spostamento come camminare, andare in bicicletta e utilizzare il trasporto pubblico, può ridurre l'inquinamento dell'aria e le emissioni dei gas serra, noti anche per avere effetti negativi sulla salute;
- che la pianificazione, la progettazione e la riqualificazione urbanistica, volte a diminuire la dipendenza dai veicoli a motore, sono azioni che possono ulteriormente contribuire a incrementare l'attività fisica.

**Atteso:**

- che i principi guida della Carta, coerenti con il Piano d'Azione per le Malattie Non Trasmissibili (2008) e la Strategia Globale su Dieta, Attività Fisica e Salute (2004) dell'Organizzazione Mondiale della Salute, e con altre carte internazionali per la promozione della salute sono i seguenti:
  - o adottare strategie basate sulle evidenze, rivolte sia alla popolazione generale che a sottogruppi specifici, in particolare a coloro che devono affrontare maggiori ostacoli;
  - o adottare un approccio più equo, finalizzato a ridurre le disuguaglianze sociali e di salute e le disparità di accesso all'attività fisica;
  - o affrontare i determinanti ambientali, sociali ed individuali dell'inattività fisica;
  - o implementare azioni sostenibili attraverso una collaborazione tra più settori a livello nazionale, regionale e locale, per ottenere un impatto maggiore;
  - o sviluppare le competenze e sostenere la formazione nell'ambito della ricerca, della pratica, delle politiche, della valutazione e della sorveglianza;
  - o utilizzare un approccio mirato all'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti e degli anziani;
  - o chiedere ai decisori e alla comunità in generale un maggior impegno politico e le risorse per l'attività fisica;
  - o garantire la presenza di sensibilità culturale e adattare le strategie alle differenti "realità locali", ai diversi contesti e alle diverse risorse;
  - o facilitare le scelte di salute personali, facendo in modo che l'attività fisica sia la scelta più facile;
- che la Carta richiede un'azione concertata tra quattro aree strategiche. coinvolgendo le amministrazioni pubbliche, la società civile, le istituzioni accademiche, le associazioni professionali, il settore privato profit e non-profit e altre organizzazioni interne ed esterne all'ambito sanitario, così come le comunità stesse;
- che le quattro aree d'azione sono le componenti fondamentali distinte, ma complementari, per un cambiamento efficace nella popolazione e ed hanno per oggetto in sintesi:
  1. realizzare una politica e un piano d'azione a livello nazionale;
  2. introdurre politiche che sostengono l'attività fisica;
  3. riorientare i servizi e i finanziamenti per dare priorità all'attività fisica;
  4. sviluppare partnership per l'azione.

Ritenuto di condividerne i principi e gli obiettivi dichiarati.

Ritenuto altresì che l'adesione alla Carta di Toronto rappresenti l'affermazione della volontà delle Circoscrizioni cittadine di adottare politiche di sostegno e promozione del benessere e dell'attività fisica dei propri cittadini nell'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti e degli anziani.

Preso atto che la Circoscrizione 7 ha attivato, da oltre dieci anni, diversi progetti di promozione dell'attività fisica sia per la popolazione under 18 (progetto sport a scuola), sia per la popolazione over 60 (progetto arte & sport terza età), sia per i portatori di disabilità (progetto sport disabili) in collaborazione con diverse associazioni sportive e con l'A.S.L.

Tutto ciò premesso,

### **LA GIUNTA CIRCOSCRIZIONALE**

- visto il Regolamento del Decentramento n. 374 approvato con deliberazioni del Consiglio Comunale , n. mecc. 2015-02280/094 del 17/12/2015, esecutiva dal 01.01.2016, il quale tra l'altro, all'art. 42, comma 2, dispone in merito alle "competenze" attribuite ai Consigli Circoscrizionali, a cui appartiene l'attività in oggetto;

- dato atto che il parere di cui all'art. 49 del Testo Unico delle leggi sull'Ordinamento degli Enti Locali, approvato con D. Lgs. 18/8/00 n. 267, e all'art. 61, comma 1 del sopra citato Regolamento del Decentramento è:

- favorevole sulla regolarità tecnica dell'atto;
  - viste le disposizioni legislative sopra richiamate,
  - dato atto che non è richiesto il parere di regolarità contabile in quanto il presente provvedimento non comporta effetti diretti o indiretti sulla situazione economico-finanziaria o sul patrimonio dell'Ente;

### **PROPONE AL CONSIGLIO CIRCOSCRIZIONALE**

- 1) di esprimere l'adesione della Circoscrizione 7 alla "Carta di Toronto per l'Attività Fisica", condividendone i principi guida ed impegnandosi ad adottare politiche di sostegno e promozione del benessere e dell'attività fisica dei propri cittadini nell'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti, degli anziani e dei disabili;
- 2) di attivare sinergie e partnership con Enti o Associazioni al fine di rendere operativi questi indirizzi;
- 3) di dare atto che nessun onere deriva al bilancio comunale dall'adozione della presente deliberazione;
- 4) di dare atto che il presente provvedimento non rientra, per natura e contenuti, fra quelli assoggettati alla Valutazione di Impatto Economico;
- 5) di dichiarare il presente provvedimento immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134, comma 4 del T.U. sull'ordinamento degli Enti Locali approvato con D. Lgs. 267/2000.

### **IL CONSIGLIO DI CIRCOSCRIZIONE**

Procede alla votazione nei modi di legge.

Il Presidente dichiara approvata tale proposta di deliberazione con il seguente risultato:

Presenti e votanti : n. 22

Voti favorevoli : n. 22

ALESSI / AUSILIO / AZEGLIO / BERGHELLI / BESSONE / CAMMARATA / CREMONINI / CRISPO / D'APICE / DE SENSI / DERI / FORNARO / GARIGLIO / GIOVANNINI / LA MENDOLA / LANTERMINO / LEMMA / LUVISON / MARCHITELLI / MOISO / PINTO / SABATINO.

### **IL CONSIGLIO DI CIRCOSCRIZIONE**

Con successiva votazione dichiara immediatamente eseguibile il presente provvedimento, ai sensi dell'art. 134, comma 4 del D. Lgs. 18/8/2000 n. 267, con il seguente risultato:

Presenti e votanti : n. 22

Voti favorevoli : n. 22

ALESSI / AUSILIO / AZEGLIO / BERGHELLI / BESSONE / CAMMARATA / CREMONINI / CRISPO / D'APICE / DE SENSI / DERI / FORNARO / GARIGLIO / GIOVANNINI / LA MENDOLA / LANTERMINO / LEMMA / LUVISON / MARCHITELLI / MOISO / PINTO / SABATINO.