



## **INVECCHIARE: UN'OPPORTUNITA' PER CONOSCERE SE STESSI**



**Infine Onlus propone un gruppo gratuito di sostegno per persone che hanno la stessa esigenza: vivere la vecchiaia come la stagione della vita in cui ci viene restituito del tempo, per coltivare il meglio di noi, con gioia e serenità e condividere le preoccupazioni e le ansie legate al passare del tempo.**

**Il gruppo, composto da un massimo di 12 persone, è condotto da una counselor che, con gli strumenti dell'ascolto, della scrittura e del disegno libero, guiderà il nostro cammino.**

**A partire dal 27 settembre, il gruppo si terrà ogni settimana,  
di mercoledì, dalle ore 15.30 alle ore 17.30  
presso Infine Onlus, in Via degli Artisti 34 – Torino**

con il patrocinio della



**Per informazioni e per prenotare il tuo posto:**

**Alessandra Bortolami: 338.5089689 - [alessandra\\_bortolami@yahoo.it](mailto:alessandra_bortolami@yahoo.it)**

**Infine Onlus: 011.5693430 – [sostegno@infine.it](mailto:sostegno@infine.it)**