



CON IL PATROCINIO DELLA

con il patrocinio della



3ª edizione di "RITROVO SOCIALE"

Aut.Uisp n. 38 /2019 strada

Domenica 02 Giugno 2019

Il gruppo PODISMO DEL CRAL GTT organizza

**nel PARCO DELLA CONFLUENZA, a Torino, una gara competitiva di Km 9
e una ludico-motoria aperta a tutti di Km 3,2**

Agonistica*

Prova Regionale Coppa Uisp di Corsa su strada individuale e di società per le categorie adulti e giovanili.

Ritrovo: dalle ore 8,00 presso il Cral Trasporti Torinesi della GTT di Torino sito in via Avondo n. 26, a Torino angolo via D'Andrade (zona piazza Sofia).

Iscrizione: 4 € adulti* - 1 € cat giovanili. **Non è previsto il pacco gara** mentre sarà allestito un ricco Ristoro.

E previsto presso il ristorante il capolinea del gusto all'interno della struttura il pranzo del podista costo 10 € prenotandosi al numero 3459137701

Servizi offerti: parcheggio, deposito borse, servizi igienici, spogliatoi, docce, bar/ristorante.

TUTTI I GAZEBI DELLE SOCIETA' SPORTIVE DOVRANNO ESSERE POSIZIONATI ALL'INTERNO DEL CRAL



AGONISTICA – 9 km

Sistema di cronometraggio* gara agonistica con microchip IRunning inserito sul pettorale. Per chi ne è sprovvisto noleggio obbligatorio ad € 1,00 (solo adulti). Società e singoli, all'atto del ritiro del chip, lasceranno un documento oppure € 10,00 come cauzione. Al termine della manifestazione riavranno la cauzione riportando tutti i chip ritirati (anche il settore giovanile).

Le pre-iscrizioni agonistiche sono obbligatorie e verranno chiuse venerdì 31 maggio alle ore 24,00 tramite il sito www.atleticando.net con versamento quote il giorno della gara al ritiro della busta o iscrizione singola (portare un documento per il noleggio). Le iscrizioni (agonistiche) potranno essere accettate la mattina della gara (fino a trenta minuti prima della partenza adulti) ma con la maggiorazione di 2 € sul costo base.

Possono partecipare i tesserati agonisti Uisp, Fidal, Fidal Runcard in regola con le norme vigenti sulla tutela sanitaria prevista; tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione da avere al seguito qualora necessitasse di procedere a verifica. Iscrizioni ritirate solo da dirigenti riconosciuti o da singoli tesserati (ma con tessera da mostrare).

Ludico-Motoria – 3,2 km

E' possibile iscriversi con € 4,00 presso gli uffici del cral trasporti torinesi oppure direttamente sul posto la domenica mattina.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica.

Partenza competitiva adulti ore **9.30** - Allievi 9,40 (3,2km) e a seguire camminata a passo libero.

Giovanili **10.50** cadetti m/f; a seguire Ragazzi m/f; a seguire Esordienti A B C m/f -

Percorsi appropriati per fasce di età.

Copertura assicurativa Unipol Sai (65/154099947 e 77/154100098) - assistenza sanitaria con medico e ambulanza attrezzata.

REF.ORGANIZZATIVI - ADRIANO SPIRITO TEL. 328/1280544 - GUGLIELMO PALMIERO TEL. 393/4717953

PERCORSO:



REGOLAMENTO

La manifestazione ludico-motoria- ricreativa km 3,200 (non competitiva, camminata, nordic walking, a passo libero o passeggiata) è aperta a tutti in conformità delle disposizioni normative del decreto del Ministero della Salute in data 8 agosto 2014, recante "linee guida di indirizzo in materia dei certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori è richiesta l'autocertificazione dei genitori.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose, che possono verificarsi, prima, durante e dopo la manifestazione. E' facoltà degli organizzatori modificare il percorso per cause di forza maggiore.

Premi individuali giovani

Esordienti A,B,C m/f premio uguale per tutti gli arrivati

Cadetti m/f dal 1° al 3°

Ragazzi m/f dal 1° al 3°

Allievi m/f dal 1° al 3°

Premio Società giovanili a punteggio dalla 1° alla 3° premio natura

Premi individuali adulti

M 18-25-75 – F 18-25-65-70-75 dal 1° al 2° premio in natura

M 35-40-45-50-55-60-65-70 dal 1° al 4° premio in natura

F 35-40-45-50-55-60 dalla 1° alla 3° premio in natura

Premio Società punteggio adulti dalla 1° alla 5° premio in natura

Premio Società adulti numerosa dalla 1° alla 8° premio in natura (con almeno 8 iscritti)

Il Presidente Cral GTT
(Silvio SABATINO)