



**FAND TORINO Odv**

Via Giolitti 21 Torino

Cell. 34860650103-3292572020

diabete.fand.to@gmail.com



# **I LUNEDI' DEL DIABETE**

**LA TERAPIA, L'ALIMENTAZIONE e  
L'ATTIVITA' FISICA SALVANO LA VITA**

## **QUALE PREVENZIONE?**



## **SALUTE E GUSTO A TAVOLA**

### **QUANTO NE SAI ?**

- 1. 20/05/2024 LETTURA ETICHETTE**
- 2. 27/05/2024 COME CONSERVI IL TUO CIBO ? LE 5 CHIAVI DELL'OMS**
- 3. 03/06/2024 VERITÀ E LEGGENDA SU CARNE E PESCE**
- 4. 10/06/2024 VERITÀ E LEGGENDA SU UOVA, PRODOTTI CASEARI, MIELE**

GLI INCONTRI SARANNO TENUTI DALLE ORE 19,00 ALLE ORE 21,00  
DALLA DOTT.SSA MARINA SPANU PRESSO LA SALA SOMS DI VIA PORRI, 7- TORINO

Il corso è organizzato da Fand Torino Odv, Circoscrizione 7 e  
**SIAN Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione.**