

GINNASTICA DOLCE

Attività : *ginnastica per la terza età*

Dove: Palestra del Fortino

Strada del Fortino, 20

inizio lezioni in modalità on line

Quando : martedì – mercoledì – giovedì e venerdì

Orario 8,45 – 9,45

Iscrizioni: safatletica@safatletica.it

Inizio corso: martedì 16 febbraio 2021

Quota iscrizione: 50 euro



Organizzazione: SAFATLETICA

Info: 011.7509701

CORSO DI TEATRO

Attività : *Percorsi Teatrali*

Dove: Centro d'Incontro

Corso Belgio, 91 ed aree esterne

inizio lezioni in modalità on line

Quando: martedì – Percorso 1

Attività teatrale performativa

Orario 16,00 – 17,30

Quando: giovedì – Percorso 2

Attività di teatro e benessere

Orario 16,00 – 17,30

Iscrizioni:

serena.bavo@tekhneteatro.com

Inizio corso: febbraio 2021

Quota iscrizione: 50 euro

Organizzazione: Associazione Culturale
TEKHNE' - Info: 3703155341

Serena.bavo@tekhneteatro.com



GINNASTICA DOLCE

Attività : *ginnastica eseguita con movimenti lenti e graduali a basso impatto*

inizio lezioni in modalità on line

Dove: Lungo Dora Savona 30

Quando : lunedì e giovedì

Orario 8.30 -9.20 e 9,30– 10,20

Dove: Corso Casale 212

Quando : martedì e venerdì

Orario 9.30-10.20 e 10,30– 11,20

Dove: Palestra Cadore

Corso Cadore 20/8

Quando : martedì e venerdì

Orario 8.30-09.20 e 9,30– 10,20



Iscrizioni: cfsssdarl@gmail.com

Inizio corso: lunedì 15 febbraio 2021

Quota iscrizione: 50 euro

Organizzazione: CFS S.S.D

Info: 348.9221241 - cfsssdarl@gmail.com

NUOTO e ACQUAGYM

(Trasformato in Ginnastica dolce)

Attività : "Vitattiva" attività di acquagym e nuoto (*trasformato in Ginnastica dolce*)

Dove: Piscina Colletta - via Ragazzoni 5/7

Per il periodo febbraio/15 marzo

lezioni in modalità on line e attività di camminata in piccoli gruppi

Quando : martedì – mercoledì - giovedì e venerdì - Orario 10,00 – 12,00

Iscrizioni: nuoto.usaclitorino@gmail.com

Inizio corso: febbraio 2021

Quota iscrizione: 50 euro

Organizzazione: U.S. ACLI TORINO

Info: 011-5712863

info@usaclitorino.it



GINNASTICA DOLCE

Attività: *ginnastica dolce per il corpo e per la mente*

Dove: via Bava 35

inizio lezioni in modalità on line

Quando: giovedì

Orario: 10,00 – 11,00

Iscrizioni: Valentina 3478150023

Inizio corso: giovedì 18 febbraio 2021

Quota iscrizione: 50 euro



Organizzazione:

Cooperativa sociale PANTAREI

Info:

347 8150023 - direzione@pantareiscs.it

YOGA E SALUTE

Attività : *percorso dallo Yoga al Tai Chi Chuan attraverso la pratica di esercizi e tecniche di rilassamento con movimenti e posture per mantenere il benessere fisico e mentale*

Dove: Palestra Cadore
corso Cadore 20/8

inizio lezioni in modalità on line

Quando : martedì

Orario: 9,00 alle 10,00

Iscrizioni: info@polismile.it

Inizio corso: febbraio 2021

Quota iscrizione: 50 euro

Organizzazione: SSD LAPOLISMILE

Info: 011.352855

