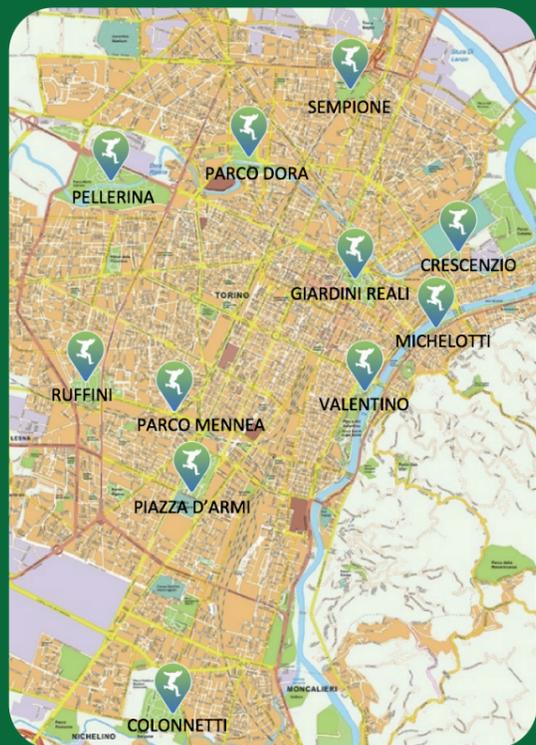




# Attività nei parchi della città!

**Torino OnMove** nasce da un'idea del **Centro Universitario Sportivo torinese** in collaborazione con **UnITo**, **EDISU Piemonte**, **Fondazione Collegio Einaudi**, **Assessorato all'Ambiente della Città di Torino**, il progetto è stato selezionato nell'ambito del **bando Muoviamoci** della **Fondazione Compagnia di San Paolo**.

## I PARCHI DI TORINO ONMOVE



- VALENTINO
- PELLERINA
- RUFFINI
- PIAZZA D'ARMI
- COLONNETTI
- PARCO DORA
- MICHELOTTI
- GIARDINI REALI
- PARCO MENNEA
- SEMPIONE
- CRESCENZIO

## ATTIVITÀ SPORTIVE



IN OGNI PARCO  
I CONTENUTI PIÙ ADATTI PER TE:  
**CAMMINATA O CORSA,**  
**ALLENAMENTO A CORPO**  
**LIBERO, STRETCHING,**  
**CONTROLLO DELLA**  
**RESPIRAZIONE**  
E MOLTO ALTRO!



**3 LEZIONI SETTIMANALI**  
DA APRILE 2022 A GIUGNO 2023



**10€/PER PARCO**  
**ABBONAMENTO MENSILE**

L'abbonamento comprende:

- **Tesseramento** CUS con assicurazione inclusa
- Partecipazione alle **lezioni** in 1 parco a scelta
- **Kit di benvenuto** composto da: marsupio, porta cellulare, sacca e telo in microfibra



Vivi i **parchi di Torino** e allenati all'aria aperta per raggiungere un miglior **benessere psicofisico** e uno **stile di vita sano** oltre alla possibilità di conoscere **nuovi amici**.



**Info e contatti:** [parchi@custorino.it](mailto:parchi@custorino.it) | [www.custorino.it](http://www.custorino.it)  
[www.custorino.it/torino-on-move](http://www.custorino.it/torino-on-move)