



Cittadini per la sicurezza  
APS



# CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA A TORINO

**VUOI IMPARARE A DIFENDERTI IN SITUAZIONI DI PERICOLO?  
PARTECIPA E ACQUISISCI LE COMPETENZE NECESSARIE PER  
SENTIRTI PIÙ SICURO NELLA TUA QUOTIDIANITÀ!**



**DUE CORSI!**



**IL 4 E 11  
OTTOBRE**

**DALLE 17.00  
ALLE 20.00**

**IL 19 E 26  
OTTOBRE**

**DALLE 9.00  
ALLE 12.30**

**TORINO**

**VIA GRAN PARADISO 16/25  
C/O SPORT VILLAGE  
BERTOLLA**

**IL CORSO È GRATUITO, APERTO A TUTTI E NON RICHIEDE ESPERIENZA PREGRESSA!**

# ISCRIVITI ORA!

**CONTATTACI AL 375 8857707**

**APSCITTADINIPERLASICUREZZA@GMAIL.COM**