

AI DIRETTORI DIDATTICI

Loro sedi

TACTUS X 6

28 NOVEMBRE - 4 DICEMBRE - 12 DICEMBRE



**3 INCONTRI GRATUITI DALLE 15,00 ALLE 18,00
RIVOLTI A TUTTI I RAGAZZI E LE RAGAZZE DAI 14 AI 18 ANNI**

PRESSO LA CASCINA MARCHESA , CORSO VERCELLI 141

**PER FARE ESPERIENZA DI COMUNICAZIONE E DI CONTATTO CON SE' E
CON L'ALTRO - PER MUOVERCI LIBERAMENTE NELLO SPAZIO, PER
CREARE SPAZIO MEDITANDO - PER ASCOLTARE - PER USARE L'INNATA
SAGGEZZA DEL CORPO, I SUONI, IL RESPIRO, LO SGUARDO NEGLI OCCHI...**

Verranno utilizzate pratiche di contatto multisensoriale e multiculturali capaci di coinvolgere in una graduale e profonda consapevolezza e presenza grazie alle quali i partecipanti saranno in grado di superare le differenze culturali esistenti fra loro e scoprire "l'altro" come uguale anziché diverso.

Durante gli incontri avranno luogo spazi dedicati alla condivisione attraverso libera comunicazione di sé e del proprio vissuto che, sotto la supervisione e l'aiuto degli istruttori, li avvicinerà gli uni agli altri in un'unione solidale che porterà benessere, leggerezza, comprensione ed unione.

I partecipanti saranno guidati a lavorare in diade, esercizio che prevede che la comunicazione libera e aperta davanti ad un ricevente che dovrà ascoltare l'altro in maniera attiva, ovvero con empatia e concentrando la sua attenzione sulla comunicazione in corso, in assoluta assenza di giudizio e di commenti, in modo che colui che comunica senta di essere veramente ascoltato, compreso, non giudicato. Ogni incontro inizierà alle 15,00 e terminerà alle 17,00; mentre sarà previsto uno sportello di ascolto al termine di ogni incontro -quindi dalle 17,00 alle 18,00- dedicato all'attività di counseling, durante il quale i ragazzi potranno esprimere liberamente le difficoltà personali che minano la loro serenità e saranno accompagnati dai nostri operatori a ritrovare in sé gli strumenti necessari a trovare la soluzione da loro ritenuta possibile. In questa occasione i ragazzi potranno anche comunicare circa situazioni familiari o sociali che rendono impossibile la loro realizzazione, nonché eventuali problematiche scolastiche"

Per ogni comunicazione contattare la referente del progetto Paola Deponti

paolatactus@gmail.com mobile: 329 4589442 Aps TACTUS www.cumtactus.it

Col patrocinio della Circoscrizione 6

