

Con il supporto logistico delle



Con il contributo di



CITTA' DI TORINO



DIALOGHI SULLA
SALUTE



CONOSCERE PER
PREVENIRE

1^a SETTIMANA DELLA BUONA ALIMENTAZIONE

Primo ciclo di 4 incontri promossi dalla Città con la collaborazione di CIPES Piemonte e Associazione dei Consiglieri Emeriti, per mettere a fuoco diversi aspetti del tema "alimentazione", un tema le cui ricadute sulla salute della gente sono andate modificandosi nel tempo anche in relazione alle grandi trasformazioni sociali e culturali che si stanno realizzando nelle nostre città.

30 Settembre 2015
7 Ottobre 2015

Segreteria organizzativa e info:

Sig.a Rosy Auddino c/o CIPES Piemonte

Tel. 011 4310762; Fax 011 4310768; email: cipes@cipespiemonte.it



PRESENTAZIONE

L'alimentazione, nelle sue diverse declinazioni, è uno degli argomenti di attualità con il più alto indice di dissertazioni soprattutto tra i cittadini. Verosimilmente, l'interesse trae le sue origini sia dal significato antropologico, socio-economico e filosofico-religioso che il cibo simboleggia, sia dal fatto che fornisce i fondamentali per lo sviluppo e il mantenimento delle funzioni organiche.

La valenza nutrizionale degli alimenti e la ricerca di soluzioni rapide e semplici per raggiungere la perfetta forma fisica (e "l'eterna giovinezza") hanno trasformato il cibo, da portatore di cultura e nutrimento, a strumento totipotente che tutto può curare e prevenire.

Questo ultimo fenomeno sta assumendo dimensioni preoccupanti: non solo fa muovere interessi economici di alta portata ma spinge la popolazione a ricercare soluzioni e terapie "fai-da-te" illusi da claim tra i più fantasiosi.

La responsabilità è da ascrivere alla quantità e alla pervasività dei messaggi diffusi sia dai media tradizionali, sia, sempre di più, dalla "rete" che si sta trasformando da risorsa preziosa a risorsa insidiosa.

L'accesso ai dati scientifici è oggi semplice, veloce e intuitivo ma può compromettere, in assenza di competenza nel tradurli e veicolarli, la capacità di effettuare scelte consapevoli e salutari.

E' esperienza comune di chi lavora in sanità, soprattutto di chi ha fatto della nutrizione la propria professione, quella di imbattersi in domande e richieste figlie di falsi miti o di una informazione parziale e settaria.

Tutto ciò può essere arginato tramite il confronto di saperi ed esperienze tra professionisti e i cittadini.

L'argomento è complesso, influenzato dai cambiamenti sociali, lavorativi ed economici. Merita, quindi, uno spazio confacente e un tempo dedicato che permetta la partecipazione attiva di tutti coloro che credono nel potere delle alleanze e della discussione tra pari.



*La prevenzione inizia
dalla conoscenza.
Oggi parliamo di alimentazione*

PROGRAMMA

30 settembre 2015, h. 18.00

Alimentazione e prevenzione delle patologie tumorali, cardiovascolari e dismetaboliche

Dott. Paolo Bagnasacco - Fondazione Edo Tempia per la prevenzione dei tumori ONLUS
Dott.ssa Enrica Ciccarelli - Servizio di Endocrinologia
Ospedale Martini - ASL TO1

Circoscrizione 10 - Strada Comunale di Mirafiori 7 - Torino

2 ottobre 2015, h. 18.00

Mangiare sano al tempo della crisi

Dott.ssa Marina Spanu - Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione - Dipartimento di Prevenzione ASL TO1

Circoscrizione 4 - Via Saccarelli 18 - Torino

Aperitivo/Bufferet finale offerto da Nova Coop

5 ottobre 2015, h. 18.00

L'alimentazione fra culture e tradizioni diverse

Dott.ssa Maria Chiara Giorda - Università degli Studi di Torino e Fondazione "Benvenuti in Italia"

Circoscrizione 8 - Via Lombroso 16 - Torino

Aperitivo/Bufferet finale offerto da Vermouth Anselmo

7 ottobre 2015, h. 18.00

L'alimentazione nei primi 1.000 giorni di vita

Dott.ssa Bruna Santini, Dott.ssa Vittorina Buttafuoco
Tavolo Pediatria e Intercultura del Centro Interculturale della Città di Torino.

Circoscrizione 6 - Via Leoncavallo 17 - Torino

Aperitivo/Bufferet finale offerto da Nova Coop