

associazione sportiva dilettantistica
CENTROCAMPO
via Petrella, 40 – 10154 Torino
tel. 011856591
e-mail: centrocampo@libero.it
affiliata U.I.S.P. - F.I.G.C.



Sez. "Renato Martorelli"



Prossimi appuntamenti presso la sede

ESTATE RAGAZZI

Dal **17 giugno al 26 luglio** per tutti i bambini/e dai **6 ai 14 anni**

COGLI L'ESTATE

Dal **17 giugno al 26 luglio** per tutti i ragazzi/e dagli **11 ai 14 anni**

FARTLEK

All'interno dell'impianto è possibile correre utilizzando la tipologia di allenamento "FARTLEK"

SOLARIUM

La struttura offre la possibilità di rilassarsi e abbronzarsi in città, dotandovi di sdraio e doccia in un bellissimo spazio verde

GINNASTICA ALL'APERTO

Tenersi in forma all'aria aperta dal mese di **maggio ad ottobre**
Ginnastica adulti e ginnastica anziani

CAMPI DI CALCIO A 5

7 giorni su 7 dalle 14.00 in poi
Tariffe agevolate per i ragazzi delle medie e superiori in orari pomeridiani

Con la collaborazione dell'A.S.D. GIORDANA LOMBARDI

organizza

Giovedì 25 aprile 2013

prima edizione

VIVIBARRIERA



Corsa podistica competitiva di 8 Km

e

corsa podistica non competitiva di 4 Km

Circoscrizione VI

Barriera di Milano – Regio Parco – Barca – Bertolla – Falchera – Rebaudengo - Villaretto

SERVIZIO AMBULANZA: CROCE ROSSA TORINO

AUTORIZZATA UISP N. 11-2013 REGINALE STRADA

A.S.D. Centrocampo – via Errico Petrella, 40 – Torino
Telefax 011/856591 – e-mail: centrocampo@libero.it
Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00

**COSA
SUCCEDERÀ
in BARRIERA**



Nell'ambito del programma Urban Barriera di Milano, cofinanziato da:



A TUTTI I PARTECIPANTI T-SHIRT RICORDO DELLA MANIFESTAZIONE

VIVIBARRIERA 8 Km

PREMI INDIVIDUALI

CATEGORIA ADULTI		PREMI
MM 70 - TF - MF 60 -6	(primi/e 3)	1° Confezione prodotti alimentari
J/S/P TM e TF unica	(primi 5)	2° Confezione prodotti alimentari a scalare
MF 35-40-45-50-55	(prime 5)	3° Confezione prodotti alimentari a scalare
MM 65	(prime 8)	4°-5° Confezione prodotti alimentare a scalare
MM 35-40-45-50-55-60	(primi 10)	6°-8° Confezione prodotti alimentari a scalare
		9°-10° confezione prodotti alimentari a scalare
CATEGORIA GIOVANILI		
Es. C m/f	(primi/e 5)	1° Premio in natura
Es. A m/f	(primi/e 5)	2° Premio in natura a scalare
Es. B m/f	(primi/e 5)	3° Premio in natura a scalare
Ragazzi m/f - Cadetti m/f	(primi/e 5)	4° Premio in natura a scalare
Allievi m/f	(primi/e 3)	5° Premio in natura a scalare

PREMI SOCIETA'

SOCIETA' NUMEROSE	1°-10° Cestini e conf. prodotti alim. a scalare
PUNTEGGIO ADULTI	1°-10° Cestini e conf. prodotti alim. a scalare
PUNTEGGIO GIOVANILE	1°-5° Cestini e conf. prodotti alim. a scalare

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica – Alla corsa possono partecipare tutti gli Enti di Promozione Sportiva in regola con le norme sanitarie vigenti, e le categorie dei tesserati FIDAL indicate nella convenzione in atto – Il ritrovo dei concorrenti, competitiva e non competitiva: A.S.D. Centrocampo (via Errico Petrella, 40 – TORINO) – La gara ha la copertura assicurativa.

QUOTA ISCRIZIONE

Categoria adulti: € 5,00 – Giovanili: € 3,00. Le categorie adulti che si iscrivono giovedì mattina: € 7,00 – La gara è gestita con il sistema Winning Time, chi non è in possesso del chip personale lo può affittare al costo di € 6,00. Punto ristoro per tutti i concorrenti dopo la gara.

Chiusura iscrizione per Società e singoli: martedì 23 aprile 2013 (ore 22)

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Per iscriversi inviare l'elenco dei partecipanti con: **COGNOME, NOME, SESSO, DATA DI NASCITA E SOCIETA' DI APPARTENENZA** in formato EXCEL all'indirizzo di posta elettronica: domenicoberi@tiscali.it (tel. 347 9306491)

PARTENZA: Esordienti C ore 9.15 (Km 0,400) – a seguire **Esordienti A-B** (Km 0,600)
Ragazzi (Km 1.000) – **Cadetti** (Km 1.500) – **Allievi** (Km 2.000) – **Adulti** ore 10.00

**SI ASSICURA SERVIZIO MEDICO E RISTORO ALL'ARRIVO
POSSIBILITA' DI FARE LA DOCCIA E DEPOSITO BORSE**

A TUTTI I PARTECIPANTI T-SHIRT RICORDO DELLA MANIFESTAZIONE

VIVIBARRIERA 4 Km



Prima edizione

Manifestazione conclusiva del progetto
"Facoltà di Libere Espressioni" di A.S.D. Centrocampo
sostenuto da URBAN con
"Cosa Succede in Barriera?"

La corsa non competitiva si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica – Possono partecipare **TUTTI** – La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della gara – Si assicurano servizio medico e ristoro all'arrivo
Ritrovo ore 8.00 (A.S.D. Centrocampo, via Errico Petrella, 40 - Torino)
Partenza adulti competitiva ore 10.00, a seguire la non competitiva ludico-ricreativa

QUOTA ISCRIZIONE

Categoria Adulti (dai 18 anni in su): € 5,00 – minori di 18 anni: € 3,00
A tutti i partecipanti: T-SHIRT APPOSITAMENTE STAMPATA

E' POSSIBILE ISCRIVERSI ANCHE GIOVEDI' 25 APRILE FINO A MEZZ'ORA PRIMA DELLA PARTENZA, PRESSO IL GAZEBO ISCRIZIONI CHE SI TROVERA' ALL'INTERNO DEL CORTILE DELL'A.S.D. CENTROCAMPO

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Iscrizione presso l'A.S.D. Centrocampo in via Errico Petrella, 40 – Torino
Orario: lun – ven 9:00 – 12:00 e 14:00 – 19:00
Telefax 011-856591 e-mail: vivibarriera@libero.it

CONSENSO All'atto dell'iscrizione, si consente all'ente organizzatore e agli altri enti pubblici, l'utilizzo dei dati personali con relative foto, per eventuali pubblicazioni in merito alla manifestazione, in osservanza a quanto disposto dall'articolo 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n° 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali)

**COSA
SUCCEDDE
in BARRIERA**



Nell'ambito del programma Urban Barriera di Milano, cofinanziato da:

