

# yoga

Nasce come arte del vivere

*con Marinella*



**Orario del corso: il mercoledì 19:00 – 20:30**

**Inizio delle lezioni: mercoledì 16 Settembre 2015**

Si consiglia di portare tappetino e copertina per esercizi a terra e abbigliamento comodo

non è richiesta la prenotazione

**Presso il Centro Interculturale delle Donne Alma Mater**

**Via Norberto Rosa 13/A – Torino tel 011 2467002**