

Stress, alimentazione e sovrappeso



a cura di Mauro Mezzogori, naturopata professionista

Martedì, 13 marzo 2012 - dalle 17,30 alle 19,30

Stress, cibo e dipendenza: la sindrome da deficit di ricompensa

Martedì, 20 marzo 2012 - dalle 17,30 alle 19,30

Alimentazione, ormoni e metabolismo. La dieta di segnale

Martedì, 27 marzo 2012 - dalle 17,30 alle 19,30

Cibo, immunità e infiammazione.

Le intolleranze da sovraccarico alimentare

Biblioteca civica Cascina Marchesa

corso Vercelli, 141/7 (linee GTT: 4 - 46 - 50 - 51 - 75) - tel. 011 4429230

orario: lun. 15.00-19.45; mar. e mer. 14.00-19.45; da giov. a sab. 8.15-14.00

Le conferenze si terranno presso la SALA DELLE COLONNE in corso Vercelli 141