



# PARTECIPA AI WORKSHOP DEL **prima\_era fest**

PARTECIPAZIONE GRATUITA

E' NECESSARIO ISCRIVERSI MANDANDO UNA MAIL A [elbarrio@elbarrio.it](mailto:elbarrio@elbarrio.it)  
**MILLE E UNA CANAPA // LA PROVA DEL FUOCO // GIOCATTOLI IN LEGNO**  
evento su facebook



**SABATO 2 MARZO h.10:00/18:00**

al prima\_era fest: **MILLE E UNA CANAPA**

**Workshop sulla trasformazione dei prodotti della canapicoltura**

**Mille modi per utilizzare uno tra i più versatili frutti della terra:** dalle tisane agli oli, dall'abbigliamento all'arredamento, dai pannelli isolanti alle imbottiture per auto, alla gastronomia, agli inchiostri e chi più ne ha più ne metta!

**Il workshop consisterà nello specifico in trasformazione culinaria della canapa con la produzione di biscotti e cosmetica con la produzione di saponi naturali.**

**ISCRIZIONE GRATUITA** mandando una mail con nome, cognome e numero di telefono, inserendo nell'oggetto "MILLE E UNA CANAPA" a [elbarrio@elbarrio.com](mailto:elbarrio@elbarrio.com)

Per maggiori informazioni sull'utilizzo della canapa consigliamo di visitare il sito di [Assocanapa](http://www.assocanapa.org)  
[www.assocanapa.org](http://www.assocanapa.org)



**SABATO 2 MARZO 15:30/19:00**

al **prima\_era fest: LA PROVA DEL FUOCO**

**CUCINA CHE SA DI OLIO, GRANO E VINO**

**Contest culinario di cucina popolare a cura di AVANZI DI BALERA**

Dalla pista da ballo ai fornelli. E' risaputo che i ballerini di **Avanzi di Balerasiano** caldi come il fuoco, e vogliamo fare un'esperimento.

Proprio insieme ad Avanzi di Balera vogliamo vedere come ve la caverete con il fuoco vero, il fuoco di una cucina, dove v'invitiamo a cimentarvi con ricette di origine popolare.

Il contest culinario si terrà a El Barrio **sabato 2 marzo a partire dalle 15.30**, durante il **prima\_era fest**. 12 cuochi, o aspiranti tali, raggruppati in quattro squadre da tre, si sfideranno in una gara dietro i fornelli.

Avrete a disposizione 90 minuti per sfornare il vostro piatto preferito e farlo uscire accompagnato dalla vostra miglior colonna sonora.

2 match. 2 squadre a match. 1 piatto a squadra. 1 giuria (ovviamente) popolare. Solo ingredienti tradizionali, suggeriti da voi.

Non vi resta che **iscrivervi al contest, singolarmente o con una squadra già "rosolata"**, **mandando una mail** con nome, cognome e numero di telefono, inserendo "PROVA DEL FUOCO" nell'oggetto [aelbarrio@elbarrio.it](mailto:aelbarrio@elbarrio.it).

Successivamente verrete contattati e non vi rimarrà che vestire il vostro più tradizionale grembiule!

**ISCRIZIONE GRATUITA**

# J MARZO



## GIOCATTOLI IN LEGNO

### WORKSHOP DI AUTOCOSTRUZIONE DI GIOCHI IN LEGNO

**DOMENICA 3 MARZO h.14.30/18.30**

al prima\_era fest: **GIOCATTOLI IN LEGNO**

**Workshop di autocostruzione di giochi in legno**

Un **trenino vero con vagoni, locomotiva e ruote**. Proprio come quello che vi trascinate dietro quando eravate bambini. Questa volta però il giocattolo te lo costruisci tu! Accompagnati dalle esperte mani di **Mastro Stefano**, i partecipanti potranno sperimentarsi nella costruzione di un trenino in legno da regalare al proprio bimbo, al proprio nipote o, meglio, da far sfrecciare nell'appropriata cameretta.

Inoltre, **durante il workshop sarà disponibile un servizio gratuito di**

**kindergarten** dove *smollare* gli eventuali *gagni* per darsi alla falegnameria più sfrenata.

**ISCRIZIONE GRATUITA mandando una mail** con nome, cognome e numero di telefono, inserendo nell'oggetto "GIOCATTOLI IN LEGNO" a [elbarrio@elbarrio.it](mailto:elbarrio@elbarrio.it)