

Curriculum Vertigimn 2014

ACROBATICA A SCUOLA

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Vertigimn nasce del 2005 promuove l'attività fisica nelle sue forme più artistiche come la Circomotricità, l'avvicinamento all'Acrobatica e le Discipline Aeree per tutti. Gli insegnanti che militano alla Vertigimn sono:

Elisa Lamberti,

Diplomata in Istituto Magistrale ad indirizzo Socio Psico-Pedagogico è la responsabile del settore Bimbi e Di quello Giovanile della società, che comprende la Circomotricità, la Ruota di Rhon e le Discipline Aeree.

Fanizzi Fabrizio,

Laureato Suism specialistica in Tecnico Sportivo, diplomato Perito Informatico, Tecnico Federale Gam e Regionale Gaf per la F.G.I.

è il responsabile Tecnico della società e dei corsi Amatoriali per gli adulti.

Punto di Forza della Vertigimn è la Ruota di Rhon, Unica associazione del centro-nord italia a possedere 14 Ruote di diverse misure permettendo così a chiunque di avvicinarsi a questo stupendo, facile e longevo Sport!

In questi due anni di attività la Vertigimn si è mossa promuovendosi nelle scuole dalle medie alle superiori fino all'università dello sport, SUISM, dove è stato aperto un vero e proprio corso ACSE (Attività Culturale Sportiva Extrascolastica) " la Ruota di Rhon".

Ha partecipato a tre campi di formazione ed allenamento di livello Internazionale organizzato dal IRV (Federazione Internazionale della Ruota) due nel Liectesteigh (Svizzera) nell'Agosto 2007 e 2009 a Ringstedt (Danimarca) 2008. a Valencia (Spagna) 2010.



PROGETTO

La Vertigimn si propone ormai da diversi anni nella struttura della scuola Salvo D'Acquisto

e la sua Specialità la

RUOTA DI RHON

Disciplina nata nel 1928 in Germania , cresciuta nel Nord Europa come vero e proprio sport nelle diverse nazioni che organizzano i propri campionati nazionali e insieme alla federazione internazionale di Ruota(IRV) il campionato **MONDIALE** che nel 2015 verrà proposto in **ITALIA a LIGNANO SABBIA D'ORO.**



DISCIPLINE AEREE

L'arte del ballare e eseguire evoluzioni a 50 cm da terra come a 6 metri...

TESSUTI AEREI

Avvolgersi in un morbido tessuto creando figure di estrema eleganza e bellezza in aria



RUOTA DI RHON

La spettacolarità di movimenti ginnici all'interno di una Ruota vista come un attrezzo da Spettacolo



Le 3 Discipline della Ruota di Rhon

Lineare

Si svolge su un campo di 23 x 3 metri quadrati. Il ginnasta deve compiere otto rotazioni insieme alla ruota, eseguendo otto elementi, un'entrata e un'uscita, descrivendo 4 linee. L'esercizio viene svolto con la musica e può durare da 2 minuti e 30 secondi a 3 minuti e 15 secondi.



Spirale

Si svolge su un campo di 13 x 13 metri quadrati. L'esercizio viene svolto senza musica. Durante tutto l'esercizio la ruota deve toccare il terreno solo con uno dei due cerchi per volta. Vengono svolti elementi con la ruota inclinata più di 45° ed elementi con inclinazione inferiore a 45° nella fase finale dell'esercizio. L'uscita deve essere eseguita a ruota ferma sui due cerchi.



Volteggio

Si svolge facendo fare alla sola ruota due rotazioni intere, durante il rotolamento della ruota il ginnasta correndo salta sulla stessa e la utilizza per compiere un salto acrobatico che finisce su un tappeto di arrivo.

Progetto

...

L'associazione, dopo aver avuto ripetute esperienze nell'ambito delle "feste di Via" e degli eventi in piazza abbiamo sviluppato un progetto su misura che vedrà un allestimento di questo tipo:

Diversi Stand appositamente dedicati ad ogni diversa disciplina che la Vertigimn proporrà durante l'evento:

Danza Sospesa:

La danza sospesa nasce con l'obiettivo di trovare il punto d'incontro tra l'acrobatica aerea e la danza; dopo anni di studio di entrambe le discipline, cresce il desiderio di superarne i limiti: poter usare gli attrezzi aerei per creare coreografie interessanti e uniche e, al tempo stesso, inserire all'interno degli esercizi acrobatici l'armonia e a grazia della danza moderna.

Ruota di Rhon:

Inventata da Otto Feich durante gli anni 1924 e 1925 ha progettato la ruota come una macchina ginnica e ha ricevuto un brevetto nel 1925. Ha chiamato la sua invenzione "Rhönrad", ora è una disciplina largamente diffusa in tutta l'europa, in Italia è un'esclusiva della Vertigimn che ne possiede 14 proprio per dare possibilità a TUTTI di poterla provare ed appassionarsi come le nostre allieve.

Discipline Aeree:

Appendersi e volteggiare su attrezzi da circo regala momenti spensierati mentre il fisico si modella in modo armonioso.

Il corso annuale di Discipline Aeree è volto a divertire, conoscere gente nuova e migliorare le proprie abilità stimolando la fantasia.

Pole Dance (GYM):

La pole dance è una disciplina sportiva che combina danza e ginnastica con l'utilizzo di un PALO.

Si basa sull'esecuzione di figure acrobatiche anche molto difficili, che richiedono notevoli doti di forza, scioltezza, coordinazione, agilità, flessibilità e resistenza. Nel 2011 la Polexgym di Roma insieme a FISAC Gym ha organizzato l'Italian Pole Championship portando le regole della ginnastica nella pole dance e strutturandolo in maniera più rigida.

DISCIPLINE



Acrobatica Airtrack :

Gli esercizi di potenziamento e scioltezza sono solo il preludio all'utilizzo di attrezzi facilitanti quali: Airtrack, Mini Trampolino, Easy Flick, assistiti da un insegnante qualificato si studia ogni movimento Acrobatico.

Calisthenics:

Dal greco (kallos κάλλος), il che significa bellezza, e sthenos (σθένος) che significa forza.

L'allenamento ha come cardine il potenziamento muscolare con esercizi mirati all'incremento con l'obiettivo di arrivare ad apprendere posizioni isometriche e dinamiche elaborate come : front lever, planche, back lever, muscle-up, hand-stand... l'ausilio di semplici strumenti, come anelli, barre e parallele),

Pilates:

Il Metodo Pilates è un sistema di allenamento sviluppato all'inizio del '900 da Joseph Pilates. Pilates ha chiamato il suo metodo Contrology, con riferimento al modo in cui il metodo incoraggia l'uso della mente per controllare i muscoli. E' un programma di esercizi che si concentra sui muscoli posturali, cioè quei muscoli che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono essenziali a fornire supporto alla colonna vertebrale. importanti per aiutare ad alleviare e prevenire mal di schiena.



EVENTI REALIZZATI

info@vertigimn.com

www.vertigimn.com

3384189800



TORINO STREET STYLE. 2010/'11/'12/'13

Un evento ricorrente che avviene in collaborazione con il settore delle Politiche Giovanili in Piazza Castello.

Tutto è iniziato nel 2010 in onore dell'annata di TORINO CAPITALE DELLA GIOVENTU

in quell'occasione ci siamo esibiti in dimostrazioni di Ruota di Rhon e una competizione amichevole tra ITALI, GERMANIA, AUSTRIA E SVIZZERA, per far capire a tutto il pubblico Torinese, che cos'è questo stupendo sport e come funzionano le sue regole.

Nella stupenda cornice di Via Roma si sono susseguiti esercizi di Lineare, Spirali e Volteggio intervallati da spettacoli di acrobatica sull'airtrack, materasso gonfiabile che permette grandi salti ACROBATICI tipici della ginnastica artistica compiuti da piccoli allievi neofiti della disciplina ma anche da grandi campioni ed amici come ADRIANA CRISCI.

Prima e dopo l'incontro internazionale di Ruota di Rhon si sono fatte valere le nostre piccole grandi Atlete in loro coreografie con le Ruote.

alla Gara per l'ITALIA hanno partecipato Federico Desandre e Fabrizio Fanizzi, gli stessi due atleti si sono ritrovati insieme a partecipare al campionato MONDIALE di Ruota di Rhon che si è tenuto a Ansberg in Germania nel 2011 nelle specialità di Spirali e del Volteggio.

La fine della giornata è stata segnata dallo spettacolo della compagnia itinerante di Nuovo Circo "circo Puntino" nella quale milita Elisa Zanlari, allieva della Vertigimn per quanto riguarda la Ruota di Rhon.



TORINO AERIAL KONTEST. 2012/'13

Con il crescere degli iscritti nelle scuole di discipline aeree cresce anche l'esigenza degli allievi stessi di misurarsi in un confronto faccia a faccia, con un grandissimo spirito amichevole esportino.

Nasce così nell'estate del 2012 l'idea di creare un Contest amichevole dove i diversi partecipanti alle lezioni delle diverse Associazioni.

La gara si strutturava come una qualsiasi a valutazione artistica, con 3 giudici che valutavano rispettivamente, l'Esecuzione Tecnica degli elementi, il controllo corporeo dell'atleta, e la musicalità della performance.

La prima edizione si è svolta nella stupenda cornice di Piazza Castello con una struttura autoportante e certificata che ha permesso a tutti di esibire la propria bravura e voglia di fare Tessuti aerei.

Il Secondo appuntamento del contest Amatoriale di Tessuti Aerei si è svolto in Piazza CLN con una struttura autoportante a Cupola alta 8 metri visibile sia da piazza san carlo che dalla piazza di Porta Nuova.

TORINO AERIAL KONTEST. 2012/'13

il Secondo appuntamento per una gara Amatoriale di Tessuti Aerei fatta da persone comuni che durante l'anno seguono i nostri corsi.



FESTA DELLO SPORT 2013: sotto lo stupendo scenario dello Strippaggio al PARCO DORA la Vertigimn ha allestito un vero e proprio campo di prova delle discipline che la contraddistinguono:

Ruota di Rhon:

Le allieve veterane dimostravano ciclicamente come si "gioca" e ci si diverte creando grandi coreografie dentro, fuori sopra e intorno alla ruota, rigorosamente e comodamente in body da gara, proprio per far capire a tutto il pubblico passante dalla stupenda struttura del parco dora quanto sia armoniosa e allo stesso tempo rigorosa la disciplina della Ruota.

Uno sport riconosciuto da TUTTE le nazioni del nord Europa da una Federazione internazionale di Ruota (IRV) che organizza periodicamente , ogni due anni, il Campionato Mondiale al quale Fabrizio Fanizzi e Federico Desandre hanno partecipato nel 2011 ad Arnsberg gareggiando per l'Italia e la Vertigimn

Discipline Aeree:

Stessa cosa succedeva per quanto riguarda le discipline aeree, con 2 tessuti e 2 cerchi aerei, muniti di tappeti per la protezione contro cadute accidentali.

Gli insegnanti Vertigimn facevano provare a turno tutti i passanti interessati che lasciavano i propri dati in modo da poter essere ricontattati per cominciare i corsi veri e propri a settembre, e così è stato.

EVENTI REALIZZATI

info@vertigimn.com

www.vertigimn.com

3384189800

VERTIGIMN E TORINO 2015 CAPITALE DELLO SPORT

Bellissima esperienza per la Vertigimn all'inaugurazione di TORINO 2015 capitale europea dello sport.



Insieme e grazie ai nostri cari amici Sonics la Vertigimn ha potuto prendere parte alla cerimonia di apertura di Torino 2015 Capitale Europea della Sport con un segmento di movimentazione di massa:

22 TeenAger Allievi:

Nausicaa, Nathalie, Eleonora, Marta, Giulia, Denis, Claudia, Greta, Anja, Asia, Benedetta, Valeria, Adriano, Alessia, Cecilia, Cecilia, Elisa, Valeria, Rebecca, Francesca:

iscritti ai corsi di acrobatica dell'associazione Vertigimn, si sono allenato e hanno provato una coreografia che alla fine andava a formare la silhouette della Mole Antoniana in centro al palco costruito apposta nel Palavela di Torino.

Al centro una Ruota di Rhon, discipline ESCLUSIVA della Vertigimn, dava vita ad un gioco di Fuochi d'artificio luci e colori animando i 7000 spettatori tra cui VIP e personaggi importanti di torino!



LA PRIMA SEDE

info@vertigimn.com

www.vertigimn.com

3384189800

VIA MOTTALCIATA



In una traversa di Corso Novara all'incrocio con Via Bologna si trova la nostra SEDE privata, in un ex capannone vi immergerete in un angolo di mondo riservato e curato solo per l'acrobatica Aerea e Non.



Una sala di 100 mq con altezza variabile dai 7 agli 11 metri, completamente attrezzata di materassi, striscia acrobatica, spalliere e tutti gli attrezzi tipici della ginnastica artistica maschile e femminile.

Tasselli chimici ancorano moschettoni cinghie e carrucole certificati Petzl e Camp che permettono a tutti di appendersi e fare lezione in sicurezza e divertimento.



Una seconda sala di 12 per 7 metri alta 5,50 metri con la predisposizione di Pali da Pole Dance, appendimenti per Danza Sospesa e discipline Aeree, Specchi. Il riscaldamento delle due sale è a Pavimento con metà tetto in vetrate per cui molto luminoso.



LA SECONDA SEDE

info@vertigimn.com

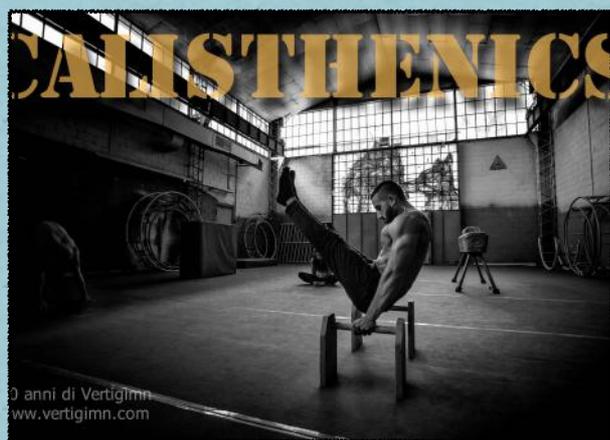
www.vertigimn.com

3384189800

VIA PAGANINI



In una traversa di Via Bologna all'interno della struttura del Bunker la Vertigimn ha ricondizionato un capannone industriale al fine di lasciare spazio a lezioni di Acrobatica a terra, Ruota di Rhon, Calisthenics, Ginnastica Artistica, Slackline



Una struttura nata e pensata apposta per il Calisthenics, attrezzino propedeutici un carroponete con gli anelli montati pronti per essere usati dagli allievi di questa disciplina

Una sala di 400 mq con altezza di 7metri completamente attrezzata di Trampolino Olimpionico, Mini trampolini, Airtrack, Parallele, Sbarra e tutti i materassi per l'acrobatica varia



Non poteva mancare la disciplina UNICA della VERTIGIMN in ITALIA, la Ruota di Rhon, in uno spazio tutto nostro con una pavimentazione liscia e ampia per poter lavorare in tranquillità su questo bellissimo e particolare attrezzo



Nani 3 - 5 anni



50

Disciplina portante dell'associazione dal primo anno di nascita è la

CIRCOMOTRICITA'

Bimbi 6 - 12 anni



150

Le discipline che si insegnano in Vertigimn per i bimbi di quell'età sono:

DISCIPLINE AEREE

GINNASTICA ARTISTICA MASCHIE E FEMMINILE

RUOTA DI RHON

Teenager 13 - 18 anni



100

Le discipline che si insegnano in Vertigimn per i bimbi di quell'età sono:

DISCIPLINE AEREE

GINNASTICA ACROBATICA

RUOTA DI RHON

PARKOUR

POLE DANCE

DANZA SOSPESA

ADULTI 19 anni in su...



200

Le discipline che si insegnano in Vertigimn per i bimbi di quell'età sono:

DISCIPLINE AEREE

GINNASTICA ACROBATICA

RUOTA DI RHON

PARKOUR

POLE DANCE

PILATES

DANZA SOSPESA

I SOCIAL NETWORK

info@vertigimn.com

www.vertigimn.com

3384189800

La Vertigimn opera contemporaneamente su diversi social network, i più conosciuti :

TWITTER
TUMBLR
ISTAGRAM
LINKED IN

FACEBOOK

in particolare su quest'ultimo ha aperto più pagine per ogni situazione che la Vertigimn propone nella fattispecie:

@Dinner Show
@Apericirco
@Torino aerai contest
@Pole Vertigimn
@Vertigimn scuola di acrobatica
@Torino Pole Kontest
@Ruota di Rhon
@Iscrizioni
@Torino Street Style

