

Sicuramente **DONNA**®

*Riscoprire l'istinto
Sviluppare l'attenzione
Imparare a reagire **Efficacemente***

DONNE CHE INSEGNANO A DONNE

**Corsi settimanali
Full Immersion**

Di sicurezza e autodifesa femminile

Associazione Mononoke®

*Un gruppo di donne istruttrici di arti marziali
che hanno ideato il metodo di autodifesa **Sicuramente Donna**®*

www.mononoke.it

Numero Verde
800.911.748



Disegno di M. Negro

NUOVI CORSI ZENAI - 12 Incontri

Martedì 19:00/20:30

Scuola "Anna Frank"
Via Patetta 6, Torino

Inizio: 22 gennaio 2013 - Quota €30



Lunedì 9:00/10:30

Impianto "Crescenzio"
Lungo Dora Colletta 53, Torino

Inizio: 18 Febbraio 2013 - Quota €30

freecards
EVENTI SUPPORTATI 1689