

COS'È SPECCHIO DEI TEMPI

Dal 1955 "Specchio dei tempi" è la rubrica de La Stampa dedicata ai lettori.

Uno spazio in cui si raccontano esperienze personali, si denunciano le ingiustizie del territorio o le disfunzioni degli apparati pubblici, dove si scambiano idee e opinioni sulla società.

Ma è anche il punto di riferimento e il «cuore» della solidarietà dei lettori che, apprendendo dalla cronaca o dalle lettere episodi di sofferenza, intendono offrire un aiuto concreto a chi si trova in difficoltà.



Aiutaci ad aiutare

OBIETTIVI DELLA FONDAZIONE

Oltre alla rubrica editoriale, dal 1982 Specchio dei tempi è anche una Fondazione che promuove iniziative di alto valore sociale, fornisce assistenza a persone, famiglie, scuole, comunità, popolazioni colpite da sciagure o calamità.

L'obiettivo della Fondazione Specchio dei tempi è aiutare le persone in difficoltà. La Fondazione lavora ogni giorno per mettere a disposizione della collettività strumenti, apparecchiature, opere che aiutino ad alleviare le sofferenze o migliorare le condizioni di vita dei singoli.



www.specchiodeitempi.org

DOVE SAREMO

Ci troveremo dal lunedì al sabato dalle 9:00 alle 15:00 per una settimana al mese in 6 postazioni del territorio della Città di Torino:

- Lunedì** 30/09/2019 - 4/11/2019 - 2/12/2019 - 13/1/2020 - 3/2/2020 - 2/3/2020
Piazza Montale (fronte ufficio postale);
- Martedì** 1/10/2019 - 5/11/2019 - 3/12/2019 - 14/01/2020 - 4/2/2020 - 3/3/2020
Corso Novara, 78 (interni fronte giardino);
- Mercoledì** 4/09/2019 - 2/10/2019 - 6/11/2019 - 4/12/2019 - 15/1/2020 - 5/2/2020 - 4/3/2020
Via Pagano angolo Via Frugarolo (retro palazzo ATC);
- Giovedì** 5/9/2019 - 3/10/2019 - 7/11/2019 - 5/12/2019 - 16/1/2020 - 6/2/2020 - 5/3/2020
Cortile Circostrizione 8 - Corso Corsica, 55;
- Venerdì** 6/9/2019 - 4/10/2019 - 8/11/2019 - 6/12/2019 - 17/1/2020 - 7/2/2020 - 6/3/2020
Parrocchia Risurrezione (via Monterosa angolo via Pergolesi);
- Sabato** 7/9/2019 - 5/10/2019 - 9/11/2019 - 7/12/2019 - 18/1/2020 - 8/2/2020 - 7/3/2020
Cortile case ATC via Luserna di Rorà, 11/13.

N.B: In caso di maltempo non si svolgerà l'attività.



Tel. +39 351 063 84 67 - segreteria@aicr.eu - www.aicr.eu

PROGETTO INTERAMENTE FINANZIATO DA:



www.specchiodeitempi.org

IN COLLABORAZIONE E CON IL PATROCINIO DI:



Progetto Specchio Bus nei quartieri



Ambulatorio infermieristico mobile nei quartieri di Torino

"Troppo spesso si sottovaluta la potenza di un tocco, un sorriso, una parola gentile, un orecchio in ascolto, un complimento sincero, o il più piccolo atto di cura, che hanno il potenziale per trasformare una vita."
(Leo Buscaglia)

Progetto interamente finanziato da:



IL PROGETTO

“SpecchioBus nei quartieri” è una iniziativa realizzata con l’impiego di un ambulatorio mobile progettato, organizzato e gestito dall’Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco ONLUS nata in memoria di Lorenzo Greco, che nel 2014 all’età di 12 anni scomparve prematuramente a causa di un arresto cardiaco in classe. Dal 2016 l’Associazione è impegnata quotidianamente con attività di prevenzione, educazione, formazione e informazione, diffusione della conoscenza dei gesti salvavita e studio di approfondimenti scientifici nel settore cardiovascolare e respiratorio: il tutto grazie al sostegno ed al finanziamento della Fondazione La Stampa - Specchio dei Tempi, che da anni si occupa a livello mondiale di aiuti diretti alla popolazione attraverso opere di costruzione e ricostruzione di scuole, ospedali, ambulatori ed iniziative in campo formativo, scolastico e preventivo.

All’interno dello SpecchioBus saranno dunque presenti professionisti sanitari che erogheranno gratuitamente prestazioni in un’ottica di prevenzione.

A CHI È RIVOLTO

Il servizio è rivolto a tutti i cittadini con particolare riguardo a persone con fragilità.



www.specchiodeitempi.org



INDIVIDUEREMO

i tuoi bisogni di assistenza, li condivideremo con te, ti proporremo le possibili soluzioni, opereremo insieme per risolvere i problemi;

INSEGNEREMO

quali sono i comportamenti più adeguati per ottimizzare il tuo stato di salute nel rispetto delle tue scelte e stili di vita;

GARANTIREMO

competenza, abilità e umanità nello svolgimento delle prestazioni assistenziali;

RISPETTEREMO

la tua dignità, le tue insicurezze e garantiremo la riservatezza;

ASCOLTEREMO

con attenzione e disponibilità quando hai bisogno;

SAREMO VICINI

quando soffri, quando hai paura, quando la medicina e la tecnica non bastano;



QUALI PRESTAZIONI EROGA

Il cittadino può rivolgersi all’ambulatorio mobile per le seguenti prestazioni:

- Rilevazione parametri vitali (pressione, pulsazioni cardiache, saturazione, temperatura)
- Rilevazione glicemia, trigliceridi e colesterolo con stick previo digiuno
- Misurazione circonferenza addominale, peso corporeo, altezza e relativo BMI;
- Promozione della salute, con particolare riguardo agli stili di vita sani (alimentazione, attività fisica, rischi legati all’abuso di alcol e fumo);
- Educazione al primo soccorso adulto e pediatrico e all’utilizzo del defibrillatore;
- ECG – elettrocardiogramma (dopo valutazione);
- Piccole medicazioni;
- Si valuterà inoltre la possibilità di eseguire iniezioni intramuscolo e sottocute previa esibizione della prescrizione medica.

Lo SpecchioBus è un luogo dove il professionista sanitario incontra il cittadino: potranno essere svolti colloqui mirati all’educazione sanitaria, all’ascolto e al dialogo.