





## PRENDERSI CURA DI...

In questo tempo difficile **Parole in Movimento Onlus** continua ad ascoltare le persone nei momenti di crisi adattando i propri progetti.

Lo **spazio di ascolto** settimanale **"Prendersi cura di..."** si trasforma e diventa **ascolto psicologico telefonico** con gli psicologi di Parole in Movimento.

SE TI SENTI SOLO SE TI SENTI IN ANSIA

SE LA PRECARIETÀ DI QUESTE SETTIMANE TI FA SENTIRE PREOCCUPATO O SPAVENTATO

SE LA TENSIONE IN CASA AUMENTA

SE TI SENTI TRISTE

SE PROVI ALTRE EMOZIONI CHE TI FANNO STARE MALE

PUOI RICHIEDERE UN COLLOQUIO TELEFONICO CON UNO PSICOLOGO

PER PRENDERTI CURA DI TE E DEI TUOI FAMILIARI

## CHIAMA IL 340-3437441

O INVIA UN SMS O WHATSAPP | LUNEDÌ-VENERDÌ ORE 9-18

Un operatore di Parole in Movimento Onlus raccoglierà la tua richiesta e fisserà un appuntamento telefonico gratuito con un/una psicologo/a dell'équipe "Prendersi cura di..."

