



CITTA' DI TORINO

PasSporto

Per accedere alle attività sotto elencate occorre prenotarsi e presentarsi con il documento di identità.

ATTIVITÀ SPORTIVE

- **Accessi gratuiti** presso gli impianti sportivi che attualmente prevedono ingresso a pagamento:

- **Piscine comunali** – per l'attività del nuoto libero per tutto il periodo invernale e, limitatamente a n. 5 ingressi, per il periodo estivo
- **Palazzo del ghiaccio Tazzoli - Via San Remo 67** - per il pattinaggio libero su ghiaccio, con riduzione del 50% sulla tariffa del noleggio pattini
- **impianto di Atletica Leggera - Stadio Nebiolo - Viale Hugues 15** – per allenamenti individuali di atletica leggera

ARTI MARZIALI

ASD PERRO ACADEMY

Palestra Boncompagni - Via Vidua 1 - **Circoscrizione 4**

Tai Ji Quan - 8 lezioni

Periodo: giugno - settembre nei parchi pubblici; ottobre - dicembre in Via Vidua 1;

Info e prenotazioni: Mauro Perro - cell. 3318115098; e-mail info@perroacademy.it

ASD CENTRO QUAN KI DO TORINO

Palestra Anna Frank - Via Vallauri 24 - **Circoscrizione 6**

Quan Ki do - 8 lezioni (2 lezioni /settimana) ☯

Periodo: gennaio - giugno; ottobre - dicembre

Orario: lunedì, ore 19.30 - 21.00; venerdì, ore 20.00 - 21.30

Info e prenotazioni: e-mail centroqwankidotorino@libero.it

ASD CLUB HONG HA

Scuola Giachino - Via Campobasso 11 - **Circoscrizione 6**

Viet Vo Dao - 8 lezioni: 2 lezioni / settimana

Periodo: dal mese di settembre

Orario: lunedì e mercoledì, ore 19.30 - 21.00

Info e prenotazioni: cell. 3292042584; e-mail hongha@tiscali.it

ATLETICA LEGGERA

SSD SAFATLETICA TORINO a rl

Stadio Primo Nebiolo – Parco Ruffini - Viale Hugues 10 - **Circoscrizione 3**

10 lezioni di 2 ore - ☯

Periodo: gennaio - dicembre

Info e prenotazioni: tel. 0117509701 - fax 0117930250; e-mail contabilita@safatletica.it



CITTA' DI TORINO

PasSporto

CANOA - CANOTTAGGIO

ASD AMICI DEL FIUME

Sede del Circolo - Corso Moncalieri 18 - **Circoscrizione 8**

8 lezioni di un'ora

Periodo: giugno-ottobre

Orario: dal lunedì al sabato, ore 15.00 - 19.00

Info e prenotazioni: tel. 0116604121, dal lunedì al venerdì ore 15.00 - 19.00; e-mail segreteria@amicidelfiume.it

SOC. CANOTTIERI ESPERIA TORINO

Sede Esperia - Corso Moncalieri 2 - **Circoscrizione 8**

4 lezioni di 2 ore - ☪

Periodo: aprile - ottobre

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 15.00 - 17.00

Info e prenotazioni: e-mail pass15.esperiatorino@libero.it

ASCD CIRCOLO ERIDANO

Sede del Circolo - Corso Moncalieri 88 - **Circoscrizione 8**

8 lezioni

Periodo: febbraio - settembre

Orario: giorni e orari (pomeridiani) diversi a seconda dell'attività

Info e prenotazioni: tel. 0116604562; e-mail eridanocanottaggio@gmail.com

CURLING

ASD DRAGHI CURLING CLUB TORINO

Palaghiaccio Tazzoli - Via Sanremo 67 - **Circoscrizione 2**

5 lezioni di 1h e mezza

Periodo: 12 gennaio - 30 marzo; 30 settembre - 31 dicembre

Orario: giovedì, ore 19.00 - 20.30

Info e prenotazioni: e-mail info@draghicurling.it

GINNASTICA - RITMICA - DANZA

F.I.G.M. Fed. It. Gruppi Majorettes e Bande Musicali da parata

Scuola Ricardi di Netro - Via Valfrè 8 - **Circoscrizione 1**

Aspiranti Majorettes Twirling - 4 lezioni di 2 ore

Periodo: febbraio - maggio; settembre - dicembre

Orario: mercoledì, ore 18.30 - 20.30

Info e prenotazioni: tel. 0115613059, dal lunedì al venerdì ore 10.00 - 12.00 / 15.00 - 17.00

ASD IL GABBIANO

Via Isonzo 31 - **Circoscrizione 3**

Danza classica, moderna, hip hop - 8 lezioni di 1 ora - ☪

Periodo: gennaio - dicembre

Orario: tutti i giorni, ore 15.00 - 19.00

Info e prenotazioni: tel. 0113854533, dal lunedì al venerdì ore 15.30 - 18.30; e-mail gabbianodanza@gmail.com



CITTA' DI TORINO

PasSporto

ASD JDS DANCE NEWS CRAB

Danza Latino Americana - Via Bari 15/A - **Circoscrizione 4**

8 lezioni di un'ora

Periodo: ottobre - novembre

Orario: venerdì pomeriggio, dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Info e prenotazioni: cell. 3474993304; on-line sul sito jdscrab.org; via e-mail: jdscrab@gmail.com

ASD VERTICAL EXPRESSION STUDIO

Danza Classica e Contemporanea – Strada Mongina 9/5 - **Moncalieri**

8 lezioni di un'ora

Periodo: ottobre - dicembre

Orario: martedì e venerdì pomeriggio, dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Info e prenotazioni: cell. 3403634039; e-mail verticaleexpressionstudio@gmail.com

ASD VERTIGIMN

Ruota di Rohn e Ginnastica artistica - Via Paganini 1 - **Circoscrizione 6**

5 lezioni di 1h e mezza

Pole Dance - Via Mottalciata 7 - **Circoscrizione 6**

5 lezioni di 1h e mezza

Periodo: gennaio - ottobre

Orario: pomeriggio, dalle ore 15.00 in giorni e orari diversi a seconda dell'attività scelta

Info e prenotazioni: cell. 3384189800; e-mail info@vertigimn.com

FOOTBALL AMERICANO

ASD GIAGUARI TORINO

Stadio Nebiolo – Parco Ruffini - Viale Hugues 10 - **Circoscrizione 3**

(20 posti) - 8 allenamenti - ⚽

Periodo: dal 15 marzo con iscrizione fino al 15 ottobre

Orario: martedì e giovedì, ore 18.30 - 20.00

Info e prenotazioni: cell. 3282458529; e-mail giaguaritorino@fidaf.org

ASD MINOTAURI TORINO AMERICAN FOOTBALL SCHOOL

Centro Sportivo Robilant- Piazza Robilant 16 – **Circoscrizione 3**

Flag Football – 10 lezioni

Periodo: maggio/novembre

Info e prenotazioni: cell. 347 3017484 – mail segreteria@minotauritorino.it

IMMERSIONE SUBACQUEA - APNEA

ASD SCUOLA FEDERALE D'IMMERSIONE TORINO

Piscina Monumentale - Corso Galileo Ferraris 294 - **Circoscrizione 2**

Subacquea - 9 lezioni di un'ora: 2 lezioni teoriche presso sede SFIT e 7 lezioni pratiche in piscina

Periodo: giugno - luglio; settembre - ottobre;

Orario: mercoledì, ore 19.00 - 21.30; venerdì, ore 19.50 - 21.05

Info e prenotazioni: e-mail info@sfit.it



CITTA' DI TORINO

PasSporto

ASD AGONISMO SUB TORINO

Piscina Trecate - Via Vasile Alecsandri 29 - **Circoscrizione 3**

Apnea junior - 8 lezioni di 1h e mezza - sconto 20% per il genitore –

Periodo: gennaio - maggio; ottobre - dicembre

Orario: martedì e giovedì, ore 19.00 - 20.30 oppure ore 20.30 - 21.20

Info e prenotazioni: cell. 3393000245; e-mail info@agonismo-sub-torino.it

NUOTO

A.S.D. PROGETTO SPORT DI BORGATA

Via Massari 114 - **Circoscrizione 5**

acquafitness 7 lezioni con istruttori qualificati

nuoto 7 lezioni

Obbligo di presentazione di certificato medico a carico del giovane

Periodo: gennaio - dicembre

Info e prenotazioni: tel. 0112206211

U.I.S.P. COMITATO DI TORINO

Piscina Torrazza - Via Torrazza Piemonte 14 - **Circoscrizione 2**

nuoto 7 lezioni

Obbligo di presentazione di certificato medico a carico del giovane

Periodo: da settembre, seguendo la programmazione dei corsi della piscina Torrazza

Info e prenotazioni: tel. 01119501910; e-mail nuototorrazza.torino@uisp.it

PALLACANESTRO

ASD KOLBE

Palestra Trecate - Via Vasile Alecsandri 29 - **Circoscrizione 3**

8 lezioni

Periodo: gennaio - giugno; settembre - dicembre

Orario: martedì, mercoledì e giovedì ore 17.00 - 18.30

Info e prenotazioni: tel. 0117680088; e-mail segreteriakolbe@fastwebnet.it

SDRL PALLACANESTRO MONCALIERI – SAN MAURO (PMS)

Palazzetto dello Sport Pala Ruffini – Viale Bistolfi - **Circoscrizione 3**

Ingressi gratuiti alle partite della PMS Basketball - 🏀

Periodo: ottobre/dicembre

Info e prenotazioni: tel. 011 6479969; e-mail segreteria@pmsbasketball.com

ASD 5 PARI TORINO

Palestra SOCIALE – corso Siracusa 10 – Circoscrizione 2

Palestra CARCANO – via Carcano 31 – Circoscrizione 7

Pallacanestro – 8 lezioni

Periodo: gennaio/ giugno – settembre/dicembre

Info e prenotazioni: mail direzionebasket@as5pari.info.it

Cell. 3487363471 – Vittorio Boffito

POLISPORTIVA DORA TORINO

Piazza Borgo Dora 49 – Circoscrizione 7

Pallacanestro di strada – lezioni illimitate – tutti i Venerdì salvo maltempo

Periodo: maggio/ottobre

Info e prenotazioni: 011 6632812



CITTA' DI TORINO

PasSporto

PARAPENDIO - DELTAPLANO

ASD PETER PAN - Scuola di parapendio

Campo scuola - Strada Castello di Mirafiori 40 - **Circoscrizione 2**

Giornata di avvicinamento al volo in parapendio e deltaplano - ☪

Periodo: il sabato, maggio-settembre

Info e prenotazioni: e-mail info@scuolapeterpan.it – fivl@fivl.it

PATTINAGGIO SUL GHIACCIO

ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA

Via Massari n. 114 - **Circoscrizione 5**

5 ingressi durante l'apertura al pubblico (escluso noleggio pattini)

7 lezioni con l'obbligo di presentazione di certificato medico a carico del giovane

Periodo: gennaio – giugno; settembre - dicembre

Info e prenotazioni: tel. 0112206211

SCACCHI

ASD RUFFINI CENTRO SCACCHISTICO

Viale Hugues – nei pressi Stadio Nebiolo - **Circoscrizione 3**

10 lezioni gratuite di 1 ora, tenute da istruttore qualificato, usufruendo di tavoli posizionati lungo il viale - ☪

Periodo: primavera - autunno

Orario: 15.00 - 17.00 (salvo maltempo)

Info e prenotazioni: sig. Caccavo - cell. 3383378215

SKATEBOARD

ASD RIDER'S ACADEMY SKATEBOARD SCHOOL

Skatepark Parco Dora - Via Borgaro 2 - **Circoscrizione 5**

Skatepark Fausto Coppi - Corso Casale 144 - **Circoscrizione 7**

8 lezioni di 1 h e mezza

Periodo: marzo - settembre

Orario: mercoledì, ore 17.00 - 18.30; sabato, ore 15.00 - 16.30; domenica, ore 10.30 - 12.00

Info e prenotazioni: cell. 3484940145; e-mail ridersacademy.torino@gmail.com

SCI D'ERBA

ASD GREEN SKI

Parco del Nobile - Strada Vicinale del Nobile 86 - **Circoscrizione 8**

1 giornata intera di prova - ☪

Periodo: aprile - novembre: sabato e domenica, ore 10.00 - 13.00 / 14.00 fino a crepuscolo; mercoledì, ore 17.00 fino a crepuscolo

Info e prenotazioni: sig. Roberto Fassina- cell. 3357693396; e-mail r.fassina@angelini.it



CITTA' DI TORINO

PasSporto

TENNIS

ASD NORD TENNIS SPORT CLUB

Corso Appio Claudio 116 - **Circoscrizione 4**

8 lezioni

Periodo: giugno - settembre

Orario: pomeridiano

Info e prenotazioni: presso la segreteria o tel. 0117492125, ore 9.00 - 20.00

ASD DE COUBERTIN

Via Terraneo 11/A - **Circoscrizione 5**

8 ore di lezione - ☺

Periodo: primavera - estate

Orario: lunedì e mercoledì, martedì e giovedì, ore 14.00 - 16.00

Info e prenotazioni: cell. 3271387770; e-mail info@de-coubertin.it

CIRCOLO ERIDANO

Sede del Circolo - Corso Moncalieri 88 - **Circoscrizione 8**

8 lezioni

Periodo: febbraio - settembre

Orario: giorni e orari (pomeridiani)

Info e prenotazioni: tel. 0116604562; e-mail tenniseridano@gmail.com

TIRO CON L'ARCO

ASD ARCIERI DELLE ALPI 01/018

Impianto Sferisterio – Corso Tazzoli 78 – Torino – **Circoscrizione 2**

Tiro con l'arco – corso collettivo di 6 ore

Periodo: maggio – ottobre

Info e prenotazioni : cell. 3356861128

www.arcieridellealpi.it

VISITE MEDICHE SPORTIVE

Istituto di Medicina dello Sport di Torino-FMSI

Via Filadelfia, 88 – Torino - dal lunedì al venerdì 8.30/19.30

Tel. 011 396275 – prenotazioni@imsto.it - Sito: www.imsto.it

La prenotazione è obbligatoria

TIPO A:

IDONEITA' PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

€ 25

Visita clinica e ECG a riposo + Analisi composizione

corporea tramite tecnica impedenziometrica

Conclusioni e rilascio certificato non agonistico

TIPO B:

IDONEITA' PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA

€ 35

Visita clinica, esame delle urine, spirometria, misure antropometriche,

controllo del visus, ECG a riposo, test da sforzo con ECG e IRI + Analisi

composizione corporea tramite tecnica impedenziometrica

Conclusioni e rilascio certificato agonistico



CITTA' DI TORINO

PasSporto

TIPO C:

IDONEITA' PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA "PLUS"

€ 70

Visita clinica, esame delle urine, spirometria, misure antropometriche, controllo del visus, ECG a riposo, test da sforzo con ECG e IRI, dinamometria arti superiori e inferiori, Jump test.
Conclusioni e rilascio certificato agonistico

ATTIVITÀ DEL TEMPO LIBERO

RIPRESE AEREE CON DRONE

ASD AEREOVISIONE

Sferisterio - Corso Tazzoli 78 - **Circoscrizione 2**

10 lezioni (10 posti) - 🦿

Periodo: aprile - luglio

Orario: sabato, ore 10.00 - 12.00

Info e prenotazioni: cell. 3209724012

TEATRO

ASD IL GABBIANO

Via Isonzo 31 - **Circoscrizione 3**

Recitazione - 8 lezioni di 1 h - 🦿

Periodo: gennaio - dicembre

Orario: tutti i giorni, ore 15.00 - 19.00

Info e prenotazioni: tel. 0113854533; lunedì - venerdì, ore 15.30 - 18.30;

e-mail gabbianodanza@gmail.com

🦿 attività rivolta anche ai disabili