



PROGETTO SLIP TORINO

PROGETTO SLIP - SPAZIO LIBERO DI INCONTRO E PARTECIPAZIONE
CORSO GIULIO CESARE 338/50D - TORINO (TO) 10154 - BARRIERA DI MILANO - CIRCOSCRIZIONE 6
WWW.PROGETTOSLIP.IT +39 351 757 1214
CF 97784720019

OPEN DAY - CORSI AMATORIALI DI ACROBATICA AEREA E AL SUOLO PER GIOVANI ED ADULTI
18/9/2022 DALLE ORE 11:00 ALLE 19:00
PRESSO PROGETTO SLIP CORSO GIULIO CESARE 338/50D
PRENOTAZIONI: +39 351 757 1214

Torino, 26/08/2022 - hai sempre sognato di volare su un trapezio o di imparare a fare un salto mortale? Domenica 18 settembre 2022 presso Progetto Slip Torino, in Corso Giulio Cesare 338/50d (circonscrizione 6) vi offriamo la possibilità di realizzare il vostro sogno! un giorno intero per provare tutti i corsi amatoriali. Dall'acrobatica a terra fino ad arrampicarci su in mezzo alle nuvole. I corsi sono rivolti a bambin*, adolescenti ed adult*. Offriamo corsi per principianti e per amatoriali che già hanno confidenza con la disciplina.

Programma completo:

11.00 - 13.00

- **DANZA VERTICALE** con Vertical Dance Torino. La danza verticale è una pratica artistica ibrida eseguita su diversi tipi di superfici verticali e rappresenta un insieme di danza e tecniche d'arrampicata su roccia. In questa danza i movimenti si relazionano con la forza di gravità e la dimensione perpendicolare del corpo rispetto al piano di appoggio verticale.
- **YOGA** con Elisa Binotti. Esercizi per il corpo e per la mente adatti a chi non ha mai svolto attività fisica o a chi è già in un percorso atletico.

14.00 - 15.00

- **CIRCO KIDS** con Chiara Santel e Jonnathan Lemos (5/9 anni). Acrobatica aerea, acrobatica al suolo, giocoleria ed equilibrismo. Una infarinatura di tutte le discipline circensi per sviluppare un'ottima motorietà, coordinazione e senza dimenticare il divertimento!
- **ACRO FAMILY** con Igor Matyushenko. Un corso rivolto ai nuclei familiari. Mescolando le figure di acroyoga e acrobatica ci si diverte a costruire sequenze e figure insieme a tutta la famiglia! Cambiamo il modo di stare insieme attraverso il movimento.

15:00 - 16:00

- **AEREE YOUNG** Selvaggia Mezzapesa e Sara Frediani (10/14 anni). Corso per giovani di acrobatica aerea. Tessuti aerei, trapezio, cerchio e corda.
- **ACRO YOUNG** con Matias Godoy (livello base) Igor Matyushenko (Perfezionamento livello intermedio/avanzato) (10/14 anni). Corso per giovani di acrobatica al suolo.

16:00 - 17:00

- **TESSUTO e CORDA DINAMICO** con José Avila. Corso intermedio/avanzato di acrobatica aerea dinamica su tessuto e corda.
- **ACRO 2** con Igor Matyushenko. Corso intermedio/avanzato di acrobatica al suolo

17:00 - 18:00

- **AEREE MULTILEVEL** con Selvaggia Mezzapesa e Sara Frediani. Corso multilivello di acrobatica area. Tessuti, corda, trapezio e cerchio.
- **ACRO 1** con Matias Godoy. Corso base di acrobatica al suolo.

18:00 - 19:00

- **TESSUTI 2 / CORDA** con Laia Picas ed Eva Lunardi. Corso intermedio/avanzato di acrobatica aerea.
- **ACRODANZA** con Matias Godoy, multilivello. La danza acrobatica è uno stile di danza che unisce la tecnica della danza con elementi acrobatici tipici della ginnastica, risultando quindi uno stile fortemente caratterizzato dal dinamismo atletico.

"Il nostro obiettivo è fornire un luogo sicuro, creativo ed inclusivo dove poter coinvolgere le persone del quartiere attraverso le arti circensi (e non solo). In questa nostra casa d'arte si impara e si condivide, mantenendo così vive le connessioni umane che ci arricchiscono e ci uniscono.

