



CITTA' DI TORINO



LABORATORI

Esercitazione di pittura: da lunedì 26 febbraio dalle 15.00 alle 17.00 con Ines

Corso di taglio e cucito: mercoledì dalle 15.00 alle 17.00 con Enza da concordare

Decorazione su materiale vario e di recupero: dal 14 febbraio dalle 9.30 alle 11.30 con Valeria

Appuntamento al sabato con chiacchiere e gioco a carte: dalle 14.30 alle 18.00 con Dora
RIAM – Ginnastica posturale tutti i martedì e venerdì dalle 9.00 alle 11.00 (ASD MARCHESA)

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

Presenza Solidale e Almaterra

Ufficio 011.2460866 //331.5798715

lun. merc. ven. ore 9/12

ASD MARCHESA

Tel e fax 011.282137 (ore Pasti)

Cell. 338.3402831

Attività SPAZIO ANZIANI

1 semestre 2018

Incontri conviviali

Festa di carnevale (polentata): domenica 11 febbraio dalle ore 12.30 alle ore 18.00

Festa della Donna (pranzo): domenica 11 marzo dalle ore 12.30 alle ore 18.00

Festa di Pasqua: domenica 25 marzo dalle ore 15.00 alle 18.00

Festa dei compleanni: domenica 29 aprile dalle ore 15.00 alle 18.00

Festa della Mamma (pranzo): domenica 19 maggio dalle ore 12.30 alle ore 18.00

Festa di fine anno (pranzo): domenica 24 giugno dalle ore 12.30 alle ore 18.00

Incontri formativi

L'arte della scrittura (Utilizzo del pennino):

martedì 6 febbraio dalle ore 14.30 alle ore 17.00

(ASD MARCHESA)

L'arte della Scrittura (Cancelleresca minuscola):

martedì 20 febbraio dalle ore 14.30 alle ore 17.00

(ASD MARCHESA)

L'arte della Scrittura (Cancelleresca maiuscola):

sabato 24 febbraio dalle ore 14.30 alle ore 17.00

(ASD MARCHESA)

DEPRESSIONE con la dott.ssa Alice Buono

(psicologa): mercoledì 28 febbraio dalle ore 15.00
alle 17.00

Terapia del dolore articolare con il Dr. Aglietta

(fisiatra): martedì 13 marzo dalle ore 15.00 alle 17.00

HATA YOGA: giovedì 15 marzo dalle ore 14.30 alle
ore 17.00

(ASD MARCHESA)

RIFLESSOLOGIA: giovedì 22 marzo dalle ore

14.30 alle ore 17.00

(ASD MARCHESA)

Terapia dell'ansia con cure naturali con Lucio ed

Albertina: lunedì 19 aprile dalle 15.00 alle 17.00

Incontri interculturali, con proiezione e degustazione di piatti tipici

ABRUZZO E MOLISE: domenica 15 aprile
dalle ore 15.00 alle ore 18.00 (ALMATERRA)

VIETNAM: domenica 27 maggio dalle ore
15.00 alle ore 18.00 (ALMATERRA)

TIBET: domenica 10 giugno dalle ore 15.00
alle ore 18.00 (ALMATERRA)