

3 incontri per le donne



PAROLE
I
MOVIMENTO
N ETS



Col patrocinio
della Circoscrizione 6

ASCOLTO PER DARE VOCE

Per molte donne esprimere la propria opinione, proporre i propri progetti in famiglia o sul lavoro può essere un'esperienza frustrante, ci si può sentire non ascoltate, rifiutate, fraintese, osteggiate. Ci si può sentire incomprese, frustrate, si può pensare di non essere capaci, di non avere nulla di valore da proporre e concludere che sia meglio tacere oppure sia necessario esprimersi in modo aggressivo. Che cosa contribuisce a comunicazioni e relazioni in cui non c'è spazio per il dialogo, l'ascolto, il confronto e la collaborazione? Che cosa contribuisce invece a relazioni equilibrate e rispettose di sé e dell'altro, nella quali è possibile ospitare un disaccordo naturale ed eventualmente costruttivo?



Il percorso è rivolto alle donne della Circoscrizione 6 e alle loro conoscenti che vogliono confrontarsi con i temi della comunicazione e della relazione. Il percorso è condotto dalla Psicologa di Parole in Movimento ETS referente dello Sportello di Ascolto Psicologico del CentroDonna.

**Mercoledì dalle 14:45 alle 16:45
17 maggio - 31 maggio - 7 giugno
presso la Biblioteca Civica Cascina Marchesa**

**La partecipazione è gratuita, l'iscrizione è necessaria.
È raccomandata la partecipazione a tutti gli incontri.**

Parole in Movimento ETS, dal 2006, realizza interventi psicosociali gratuiti o a costi ridotti per le persone che attraversano momenti di crisi, nei luoghi dove vivono e lavorano.

Dal 2018 realizza lo Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico per le Donne con il sostegno della Circoscrizione 6 di Torino.

Il Centro Donna Rita Ferraris Tori di Cascina Marchesa è un nucleo di aggregazione di donne che sanno dare voce e corpo alle proprie idee e progetti, che riconoscono i propri interessi, si sostengono nel coltivarli e agiscono nel territorio per dare forma concreta ai cambiamenti che identificano utili al benessere della comunità.

Per informazioni e iscrizioni:

347 8773383 - francesca.pieia@paroleinmovimento.org

