



FAND TORINO ETS  
Via G. Giolitti 21 c/o Vol.To  
10123 Torino

C.F.: 97841400019  
cell. 3292572020  
cell. 3486560103

Sede operativa: Ospedale Oftalmico- S.c. Endocr. e malatt.metab – 1°p. [diabete.fand.to@gmail.com](mailto:diabete.fand.to@gmail.com)

## CONOSCERE IL DIABETE LA TERAPIA, L'ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITA' FISICA SALVANO LA VITA–QUALE PREVENZIONE?



### SALUTE E GUSTO A TAVOLA

- 1° INCONTRO: **25/09/2023** Piramide Alimentare e attività fisica;
- 2° - **09/10/2023** Alimentazione salutare nella vita quotidiana;
- 3° - **23/10/2023** Alimentazione salutare nella vita quotidiana;
- 4° - **06/11/2023** Alimentazione salutare nella vita quotidiana;
- 5° - **27/11/2023** Laboratorio Etichette Alimentari;
- 6° - **11/12/2023** Etichette Alimentari e cucina Vegetariana.

Il corso è organizzato in collaborazione con la circoscrizione 6, la Fand Torino Odv, e l'Associazione Cuochi di Torino. Gli incontri saranno tenuti dalla Dietista Dott.ssa Marina Spanu, presso la sede ACLI G. Gervino in V. dei Pioppi 19/a , Torino.

