

All. n. 1

# Regolamento Mini Olimpiadi 2024

## **PALLACANESTRO (categoria RAGAZZI/E e CADETTI/E)**

- Formazione: squadre di 5 alunni (in campo 3 maschi più 2 femmine)
- Convocazione: massimo 12 allievi
- Partita: 3 tempi da 10 minuti, senza interruzione di tempo se non per i tiri liberi.

Allievi Ripetenti: massimo 2 allievi in elenco, ma con 1 solo in campo alla volta

**Premiazione:** a fine giornata.

COPPA e MEDAGLIE alle prime TRE SCUOLE CLASSIFICATE

## **PALLAVOLO (solo categoria CADETTI/E)**

- Formazione: squadre di 6 ragazzi (in campo 3 maschi più 3 femmine)
- Convocazione: massimo 12 allievi
- Partita: 3 set su 5 ai 20 punti

Allievi Ripetenti: massimo 2 allievi in elenco, ma con 1 solo in campo alla volta

**Premiazione:** a fine giornata

COPPA e MEDAGLIE alle prime TRE SCUOLE CLASSIFICATE

## **NUOTO (categoria RAGAZZI/E e CADETTI/E)**

- Gare: stile libero e dorso 50mt
- Convocazione: 2 maschi 2 femmine per specialità
- Ciascun atleta può partecipare ad una sola gara più staffetta.
- Gara di Staffetta: 1 squadra di 5 maschi e 1 squadra di 5 femmine
- Partenze: Stile libero partenza con tuffo dal bordo. Dorso da bordo vasca

**Premiazione:** a fine giornata

MEDAGLIE ai/le primi/e TRE alunni/e CLASSIFICATI/E

## **ATLETICA (su due giornate)**

Venendo disputate all'aperto, si chiede anche la possibilità di disporre dei gazebo, uno per ogni scuola, come punto di ritrovo e riposo.

### **Categorie e specialità**

*Nella prima giornata*

#### **Ragazzi/e**

- Velocità 60 mt: massimo 4 allievi
- Corsa di resistenza 600 mt: massimo 4 allievi
- Staffetta a navetta: 4x60 mt
- Lancio palla medica 2Kg (gambe divaricate, parallele, senza salto, a due mani sopra il capo), due lanci a testa di gara + 2 di prova. 3 allievi
- Salto in lungo con rincorsa (l'atleta deve saltare dentro la zona di stacco prestabilita, in modo libero, con un piede; l'atleta ha a disposizione 2 salti di prova + 2 di gara). 3 allievi

Ciascun atleta può partecipare ad una sola gara più Staffetta, formata da 4 alunni, provenienti ciascuno dalle 4 discipline.

**Premiazione:** a fine giornata

MEDAGLIE ai/le primi/e TRE alunni/e CLASSIFICATI/e

*Nella seconda giornata*

#### **Cadetti/e**

- Velocità 80 mt: massimo 4 allievi
- Corsa di resistenza 800 mt: massimo 4 allievi
- Staffetta a navetta: 4x80 mt
- Lancio palla medica 2Kg (gambe divaricate, parallele, senza salto, a due mani sopra il capo), due lanci a testa di gara + 2 di prova. 3 allievi
- Salto in lungo con rincorsa (l'atleta deve saltare dentro la zona di stacco prestabilita, in modo libero, con un piede; l'atleta ha a disposizione 2 salti di prova + 2 di gara). 3 allievi

Ciascun atleta può partecipare ad una sola gara più Staffetta, formata da 4 alunni, provenienti ciascuno dalle 4 discipline.

**Premiazione:** a fine giornata  
MEDAGLIE ai/le primi/e TRE alunni/e CLASSIFICATI/e

**Allievi/e (anno di nascita 2009)**

- Velocità 80 mt: massimo 4 allievi
  - Corsa di resistenza 800 mt: massimo 4 allievi
  - Staffetta a navetta: 4x80 mt
- Ogni alunno può partecipare a tutte e due le gare.

**Premiazione:** a fine giornata  
MEDAGLIE ai/le primi/e TRE alunni/e CLASSIFICATI/e

**Date indicative delle gare**

- PALLAVOLO: le date di svolgimento saranno concordate direttamente dall'affidatario con i docenti
- PALLACANESTRO: LUNEDI 15/04 con riserva MERCOLEDI 17/04
- NUOTO: MERCOLEDI 24/04 con riserva LUNEDI 22/04
- ATLETICA RAGAZZI: LUNEDI 06/05 con riserva VENERDI 10/5
- ATELTICA CADETTI: MARTEDI 21/05 con riserva GIOVEDI 23/05 c/o il parco Rubbertex di Torino (TO),  
Via Scialoja ang. Via Veronese

Torino, 26/02/2024

Dott. MAGNONI Umberto



UMBERTO  
MAGNONI  
COMUNE DI  
TORINO  
27.02.2024 13:24:30  
GMT+01:00