

ALERAMO

Disponibilità scuola dalle ore 17:45 alle ore 21:00

Stagione 2023/2024	Palestra ALERAMO Via LEMIE, 48				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,00/19,00	GIORDANA LOMBARDI	YOSHIN RYU	GIORDANA LOMBARDI	YOSHIN RYU	GIORDANA LOMBARDI
19,00/20,00	GIORDANA LOMBARDI	YOSHIN RYU	GIORDANA LOMBARDI	YOSHIN RYU	GIORDANA LOMBARDI
20,00/21,00		YOSHIN RYU		YOSHIN RYU	

GIORDANA LOMBARDI: dal 2 ottobre 2023 al 31 maggio 2024 - ginnastica artistica e ritmica.

YOSHIN RYU: dal 11 settembre 2023 al 8 giugno 2024 - JU JITSU adulti e bambini

ALLIEVO

DISPONIBILITA' DALLE 17:00 ALLE 22:00

Stagione 2023 2024	Palestra ALLIEVO Via VIBO', 62				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17:30 18:30	VICTORIA PALLACANES	ENDAS	VICTORIA PALLACANES	ENDAS	VICTORIA PALLACANES
18:30 19:30	VITTORIA 2000	ENDAS fino alle 19:00	VITTORIA 2000	ENDAS fino alle 19:00	VICTORIA PALLACANES
19,30 20,30	SPORTFORMA		SPORTFORMA		SPORTFORMA
20,30 21,30					
21,30 22,00					

SPORTFORMA: dal 11 settembre 2023 al 8 giugno 2024 - boxe e lotta.

GINNASTICA VITTORIA 2000: dal 1° ottobre 2023 al 31 maggio 2024 - pilates adulti.

VICTORIA PALLACANESTRO: dal 18 settembre 2023 al 7 giugno 2024 - basket

ENDAS: dal 3 ottobre 2023 al 23 maggio 2024 - Campagna Promozionale Cittadina - danza hip hop e danza moderna.

ANGELINI

Disponibilità dal lunedì al venerdì dalle 17:45 alle 21:00

Stagione 2023/2024	Palestra ANGELINI Via SOSPELLO, 64				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,00/19,00	ENDAS	VITTORIA 2000	ENDAS	VITTORIA 2000	
19,00/20,00	ENDAS		ENDAS		
20,00/21,00					

ENDAS: dal 2 ottobre 2023 al 23 maggio 2024 - ginnastica over60 - campagna promozionale cittadina.

GINNASTICA VITTORIA 2000: dal 1à ottobre 2023 al 31 maggio 2024 -corsi di pilates.

BOCCIODROMO - pal 1

Stagione 2023 2024	Palestra BOCCIODROMO Strada Lanzo, 144					
PAL. 1	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
8 - 9						
9 - 10						
10 - 11						
11 - 12						
12- 13						
13 - 14						
14 - 15						
15 - 16						
16 - 17	POWER SMILE dalle 16:30				POWER SMILE dalle 16:30	
17 - 18	POWER SMILE				POWER SMILE	
18 - 19	POWER SMILE	NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA	POWER SMILE	
19 -20	POWER SMILE	NUOVA OYAMA	NUOVA OYAMA	NUOVA OYAMA	POWER SMILE	
20 -21	POWER SMILE Fino alle 20:30	NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA	POWER SMILE Fino alle 20:30	
21 - 22		NUOVA OYAMA Fino 21:30		NUOVA OYAMA Fino 21:30		
22 - 23						

NUOVA OYAMA: dal 12 settembre 2023 al 27 giugno 2024 - kickboxing bambini/ragazzi/adulti.

POWER SMILE: dal 4 settembre 2023 al 30 giugno 2024 - judo giovani e adulti - donnagym.

BOCCIODROMO - pal. 2

stagione2023 2024	Palestra BOCCIODROMO Strada Lanzo, 144					
PAL. 2	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
8 - 9						
9 - 10						
10 - 11						
11 - 12						
12 - 13						
13 - 14						
14 - 15						
15 -16						
16 - 17	POWER SMILE dalle 16:30				POWER SMILE dalle 16:30	
17 - 18	POWER SMILE				POWER SMILE	
18 - 19	POWER SMILE	NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA	POWER SMILE	
19 - 20	POWER SMILE	NUOVA OYAMA		NUOVA OYAMA	POWER SMILE	
20 - 21	POWER SMILE Fino 20:30	NUOVA OYAMA Fino alle 20:30		NUOVA OYAMA Fino alle 20:30	POWER SMILE Fino 20:30	
22 - 23		NUOVA OYAMA Fino alle 21:30		NUOVA OYAMA Fino alle 21:30		

NUOVA OYAMA: dal 13 settembre 2023 al 29 giugno 2024 - kick boxing bambini, ragazzi e adulti.

POWER SMILE: dal 4 settembre 2023 al 30 giugno 2024 - judo giovani e adulti. Dal 1° ottobre 2023 al 21 maggio 2024 taïso yoga.

BOCCIODROMO - pal. 3

Stag. 2023 2024	Palestra BOCCIODROMO Strada Lanzo, 144					
PAL. 3	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI	SABATO
8/9						
9/10	ASC PIEMONTE	UISP	ASC PIEMONTE	UISP		
10/11	ASC PIEMONTE	UISP	ASC PIEMONTE	UISP		
11/12		UISP		UISP		
12/13						
13/14						
14/15						
15/16		ANDIAMO AVANTI		ANDIAMO AVANTI		
16/17		ANDIAMO AVANTI		ANDIAMO AVANTI		
17/18		ANDIAMO AVANTI		ANDIAMO AVANTI		
18/19		ANDIAMO AVANTI		ANDIAMO AVANTI		
19/20		ANDIAMO AVANTI		ANDIAMO AVANTI	NUOVA OYAMA	
20/21	CAPOEIRA	ANDIAMO AVANTI	CAPOEIRA	ANDIAMO AVANTI		
21/22			CAPOEIRA			

UISP: dal 3 ottobre 2023 al 23 maggio 2024 - ginnastica dolce over 60 - campagna promozionale cittadina.

ANDIAMO AVANTI: dal 1° ottobre 2023 al 30 giugno 2024: ginnastica dolce anziani e ginnastica intensa

Nel periodo dal 1° al 30 giugno 2024 orario ridotto: mar e gio dalle 17:30 alle 19:30.

CAPOEIRA: dal 25 settembre 2023 al 17 giugno 2024 - capoeira ragazzi e adulti.

ASC PIEMONTE: dal 2 ottobre 2023 al 31 maggio 2024 - ginnastica dolce over60

NUOVA OYAMA: dal 12 settembre 2023 al 27 giugno 2024 - arti marziali.

BOCCIODROMO - CALCIO A5

Stagione 2023 2024	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9 - 10					TERZO TEMPO	TERZO TEMPO
10 - 11					TERZO TEMPO	TERZO TEMPO
11 - 12					TERZO TEMPO	TERZO TEMPO
12 - 13					TERZO TEMPO	TERZO TEMPO
13 - 14	TERZO TEMPO	TERZO TEMPO		TERZO TEMPO	TERZO TEMPO	TERZO TEMPO
14 - 15	TERZO TEMPO	TERZO TEMPO		TERZO TEMPO		
15 - 16	TERZO TEMPO	TERZO TEMPO		TERZO TEMPO		
16 - 17	TERZO TEMPO	TERZO TEMPO		TERZO TEMPO		
17 - 18	TERZO TEMPO	TERZO TEMPO		TERZO TEMPO		
18 - 19						
19 - 20						
20 - 21	GS POLIZIA MUNICIPALE			GS POLIZIA MUNICIPALE		
21 - 22	GS POLIZIA MUNICIPALE			GS POLIZIA MUNICIPALE		
22 - 23						

TERZO TEMPO: dal 1° settembre 2023 al 30 giugno 2024 - calcio a 5 disabili

GS POLIZIA MUNICIPALE: dal 1° settembre 2023 al 30 giugno 2024 - allenamenti

CAPPONI

Disponibile il lunedì dalle ore 18.00 - martedì /giovedì dalle ore 18.30 - mercoledì/venerdì dalle ore 19.00

Stagione 2023/2024	Palestra CAPPONI Via Venaria, 75/15				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,00/18,30		NO DISPON	NO DISPON FINO ALLE 19:00	NO DISPON	
18,30/19,30					
19,30/20,30					
20.30/21.30					
21.30/22.30					

CUPOLA DE PANIS

8.00 - 9.00							
9.00 - 10.00							
10.00 - 11.00			COMUNITA' BISACCO				
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.00							
13.00 - 14.00							
14.00 - 15.00	STRANAIDEA						
15.00 - 16.00	STRANAIDEA		PENS@TE		PENS@TE		
16.00 - 17.00			PENS@TE		PENS@TE		
17.00 - 18.00	VICTORIA PALLAC	UISP	VICTORIA PALLAC	UISP	VICTORIA PALLAC		
18.00 - 19.00	VICTORIA PALLAC	UISP	VICTORIA PALLAC	UISP	VICTORIA PALLAC		
19.00 - 20.00	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC		
20.00 - 21.00	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC		
21.00 - 22.00	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC	VICTORIA PALLAC		

UISP: dal 3 ottobre 2023 AL 23 maggio 2024 - campagna promozionale cittadina

VICTORIA PALLACANESTRO:- dal 11 al 29 settembre 2023 con il seguente orario: dal lun al ven 17/21 - dal 2 ottobre 2023 al 31 maggio 2024 orario come da prospetto - Sabato e domenica partite da calendario FIP.

PENS@TE: dal 1° settembre 2023 al 30 giugno 2024 - pallacanestro e calcio disabili.

STRANAIDEA: dal 1° ottobre 2023 al 31 maggio 2024 - ginnastica giovani disabili .

COMUNITA' GIORGIO BISACCO: da settembre 2023 a giugno 2024 -ginnastica disabili.

ex FALCONE/BORSELLINO (Media Aleramo)

Disponibilità dal lunedì al venerdì dalle ore 17:45 alle ore 22:00

Stagione 2023/2024	Palestra ex FALCONE/BORSELLINO Via GUBBIO, 47 TEL. 011/21.56.88				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18.00/19.00	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA
19.00/20.00	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA
20.00/21.00	LIBERTAS	SPORTING PARELLA	LIBERTAS	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA
21.00/22.00	LIBERTAS	SPORTING PARELLA	LIBERTAS	SPORTING PARELLA	SPORTING PARELLA

SPORTING PARELLA: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - pallavolo adulti, giovani e bambini

LIBERTAS: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - pallavolo adulti, giovani e bambini

FRANCHETTI

disponibilità dalle ore 17:00 alle ore 22:00

Stagione 2023/2024	Palestra FRANCHETTI Via RANDACCIO, 60				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17:00/18:00	VICTORIA PALLACANES	VITTORIA 2000	VICTORIA PALLACANES	VITTORIA 2000	VICTORIA PALLACANES
18:00/19:00	VICTORIA PALLACANES	VITTORIA 2000	VICTORIA PALLACANES	VITTORIA 2000	VICTORIA PALLACANES
19.00/20.00	CSAIN			VITTORIA 2000	
20.00/21.00	CSAIN	STIMMATE CALCIO		STIMMATE CALCIO	
21.00/22.00	CSAIN	STIMMATE CALCIO		STIMMATE CALCIO	

GINNASTICA VITTORIA 2000: dal 1° ottobre 2023 al 31 maggio 2024 -attività varie adulti e anziani.

CSAIN: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - pallavolo adulti.

VICTORIA PALLACANESTRO: dal 18 settembre 2023 al 7 giugno 2024 - basket giovani.

STIMMATE CALCIO: dal 8 febbraio 2024 al 8 giugno 2024. Pallavolo

FRASSATI sopra (pal. 2)

Disponibilità dal lunedì al venerdì dalle ore 18:00 alle ore 22:30

Stagione 2023/2024	Palestra FRASSATI - via Tiraboschi, 33				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
18,00/19,00	OHANA GINN	OHANA GINN	SINOMBRE	OHANA GINN.	SINOMBRE
19,00/20,00	OHANA GINN	OHANA GINN	SINOMBRE	OHANA GINN.	SINOMBRE
20,00/21,00	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE
21,00/22,00	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE	SINOMBRE
22,00/22,30	SINOMBRE fino alle 23 :00	SINOMBRE fino alle 23 :00	SINOMBRE fino alle 23 :00	SINOMBRE fino alle 23 :00	SINOMBRE fino alle 23 :00

OHANA GINNASTICA: dal 11 settembre 2023 al 7 giugno 2024 - ginnastica ritmica - bambine ragazze .

SINOMBRE : dal 15 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - hitball adulti e ragazzi.

UISP : CONCESSIONE ALLA DOMENICA DALLE 14:30 ALLE 16:30 DA NOVEMBRE 2023 AD APRILE 2024

FRASSATI sotto (pal. 1) x calcetto (2 canestri)

Disponibile dalle ore 18:00 alle ore 22:30

Stagione 2023 2024	Palestra FRASSATI Via TIRABOSCHI, 33				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,00 19,00	OHANA GINNASTICA	OHANA GINNASTICA	Dalle 18:30 VALANGA	OHANA GINNASTICA	OHANA GINNASTICA
19,00 20,00	OHANA GINNASTICA	OHANA GINNASTICA	VALANGA	OHANA GINNASTICA	OHANA GINNASTICA
20,00 21,00					
21,00 22,00					
22,00 22,30					

OHANA GINNASTICA : dal 11 settembre 2023 al 7 giugno 2024 - ginnastica ritmica bambine e ragazze

VALANGA: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - basket e volley

Ex GADDA

Stagione 2023/2024	Palestra GADDA Via VAL DELLA TORRE, 138/A					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI ,	VENERDI'	SABATO
8.00/9.00	UISP	UISP		UISP	UISP	
9.00/10.00	UISP	UISP		UISP	UISP	JIGORO KANO
10.00/11.00	UISP	SERVIZI SOCIALI	ASL	UISP	UISP	JIGORO KANO
11.00/12.00	UISP	SERVIZI SOCIALI	ASL	UISP	UISP	
12.00/13.00			ASL			
13.00/14.00						
14.00/15.00	STRANAIDEA					
15.00/16.00	STRANAIDEA					
16.00/17.00						
17.00/18.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	
18.00/19.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	
19.00/20.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	
20.00/21.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	
21.00/22.00	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	JIGORO KANO	

UISP: dal 2 ottobre 2023 al 24 maggio 2024 - ginnastica over60 - campagna promozionale cittadina.

SERVIZI SOCIALI: da settembre 2023 a giugno 2024 - corso propedeutico viet tai chi - adulti disabili

JIGORO KANO: dal 4 settembre 2023 al 30 giugno 2024 - judo, karate e ajkido bambini e adulti.

STRANAIDEA: dal 1° ottobre 2023 al 30 giugno 2024 - gratuito - ginnastica dolce giovani disabili

ASL: dal 1° ottobre 2023 al 30 giugno 2024 - ginnastica adulti.

GALIMBERTI

DISPONIBILITA' dal lunedì al venerdì dalle 18:30

Stagione 2023/2024	Palestra GALIMBERTI Via MOSCA, 11				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,30/19,30	VALANGA	GIORDANA LOMBARDI	VITTORIA 2000	GIORDANA LOMBARDI	VITTORIA 2000
19,30/20,30	VALANGA	GIORDANA LOMBARDI fino 20:00	VALANGA	GIORDANA LOMBARDI fino 20:00	
20,30/21,30		dalle 21:00 ESCARTON			
21,30/22,30		ESCARTON fino alle 23:00			

GINNASTICA VITTORIA 2000: dal 1° ottobre 2022 al 31 maggio 2024 - ginnastica posturale adulti e anziani.

GIORDANA LOMBARDI: dal 2 ottobre 2023 al 31 maggio 2024 - gag e zumba adulti.

VALANGA: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - mini basket, volley e calcio bambini , ragazzi e adulti.

ESCARTON: dal 26 settembre 2023 al 28 maggio 2024 - balli tradizionali.

GOZZANO

Disponibile dalle ore 18:00 alle ore 22:30

Stagione 2023 2024	Palestra GOZZANO - C.so Toscana, 88				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,00 19,00	dalle 18:30 CSAIN	dalle 18:30 CSAIN	dalle 18:30 CSAIN	dalle 18:30 CSAIN	dalle 18:30 CSAIN
19,00 20,00	CSAIN	CSAIN	CSAIN	CSAIN	CSAIN
20,00 21,00		CSAIN		CSAIN	
21,00 22,00		CSAIN		CSAIN	
22,00 22,30					

CSAIN: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - basket,volley ragazzi e adulti.

LEOPARDI

DISPONIBILITA' DALLE ORE 17:00 ALLE 20:30

Stagione 2023/2024	Palestra LEOPARDI Via delle Verbene, 6				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17.00/18.00					
18.00/19.00	Dalle 18:30 OHANA	Dalle 18:30 OHANA	Dalle 18:30 OHANA	Dalle 18:30 OHANA	Dalle 18:30 OHANA
19.00/20.00	OHANA	OHANA	OHANA	OHANA	OHANA
20.00/21.00	OHANA Fino 20:30	OHANA Fino 20:30	OHANA Fino 20:30	OHANA Fino 20:30	OHANA Fino 20:30

OHANA GINNASTICA: dal 11 settembre 2023 al 7 giugno 2024 - ginnastica ritmica corso avanzato - bambine e ragazze .

MARGHERITA DI SAVOIA

Disponibile dalle ore 18:30

Stagione 2022/2023	Palestra MARGHERITA DI SAVOIA via Thouar, 2				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18.30/19.30					
19.30/20.30					
20.30/21.30					
21.30/22.30					

NOSENGO

DISPONIBILITA': lunedì/giovedì dalle 17:00 - martedì e venerdì dalle 20:00 - mercoledì dalle 19.00

Stagione 2023/2024	Palestra NOSENGO via Destefanis, 20				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17.00/18.00		NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE		NON DISPONIBILE
18.00/19.00	Dalle 18:30 FUORI ONDA	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE		NON DISPONIBILE
19.00/20.00	FUORI ONDA	NON DISPONIBILE			NON DISPONIBILE
20.00/21.00	FUORI ONDA fino alle 20:30	STIMMATE CALCIO		STIMMATE CALCIO	
21.00/22.00	GIORDANA LOMBARDI	STIMMATE CALCIO		STIMMATE CALCIO	
22.00/23.00	GIORDANA LOMBARDI Fino 22:30				

FUORI ONDA: dal 1° ottobre 2023 al 31 maggio 2024 -Baskin disabili

GIORDANA LOMBARDI: dal 1° ottobre 2023 al 30 maggio 2024 - basket

STIMMATE CALCIO: dal 26 settembre 2023 al 8 giugno 2024 -

PADRE GEMELLI

Disponibile dalle 18:30

Stagione 2022/2023	Palestra PADRE GEMELLI C.so Lombardia, 98				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18.30/19.30			SENZA LIMITI		
19.30/20.30	TT PIERINO MAZZETTO	TT PIERINO MAZZETTO	SENZA LIMITI	TT PIERINO MAZZETTO	
20.30/21.30	TT PIERINO MAZZETTO	TT PIERINO MAZZETTO		TT PIERINO MAZZETTO	
21.30/22.30	TT PIERINO MAZZETTO fino alle 22:00	TT PIERINO MAZZETTO fino alle 22:00		TT PIERINO MAZZETTO fino alle 22:00	
22.30/23.00					

TT PIERINO MAZZETTO: dal 11 settembre 2023 al 7 giugno 2024 - tennis tavolo adulti.

PARRI

Disponibilità lunedì/mercoledì/venerdì dalle 18.30 - martedì/giovedì dalle 19.00

Stagione 2023/2024	Palestra PARRI Via Lanzo, 147/11				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18:30/19:30	SENZA LIMITI	DISPONIBILITA' DALLE 19:00		DISPONIBILITA' DALLE 19:00	
19,30/20,30	SENZA LIMITI				
20,30/21,30					
21,30/22,30					

SENZA LIMITI: dal 18 ottobre 2023 al 8 giugno 2023 - pallavolo

PERTINI

Disponibilità dal lunedì al venerdì dalle 18:30

Stagione 2023/2024	Palestra PERTINI Via FEA 2				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18,30/19,30	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA
19,30/20,30	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA
20,30/21,30	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA
21,30/22,30	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA	VALANGA

VALANGA: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - basket e volley giovani.

POLA

Disponibile dalle 18:00

2023 2024	Palestra POLA Via Foglizzo, 15 (accesso: Via Val della Torre 135).				
	PALESTRA SOPRA				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18.00 19.00		FUORI ONDA			
19.00 20.00	POLARIS	POLARIS	POLARIS	POLARIS	POLARIS
20.00 21.00	POLARIS	POLARIS	POLARIS	POLARIS	POLARIS
21.00 22.00	POLARIS	POLARIS	POLARIS	POLARIS	POLARIS

POLARIS: dal 16 ottobre 2023 al 8 giugno 2024 - hit ball

FUORI ONDA: dal 9 dicembre 2023 al 31 maggio 2024 - pallavolo atleti disabili.

POLA

DISPONIBILE DAL LUN AL VEN DALLE ORE 17:00

Inverno 2023 2024	Palestra POLA Via Foglizzo, 15 (accesso: Via Val della Torre 135).					
	PALESTRA SOTTO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
17.00 18.00	FC TORINESE		FC TORINESE		FC TORINESE	
18.00 19.00	FC TORINESE	dalle 18:30 FUORI ONDA	FC TORINESE	dalle 18:30 FUORI ONDA	FC TORINESE	
19.00 20.00	FC TORINESE	FUORI ONDA	FC TORINESE	FUORI ONDA	FUORI ONDA	
20.00 21.00	CRAL PIEMONTE	FUORI ONDA fino 20:30	VOLLEY & VOLLEY	FUORI ONDA fino 20:30	FUORI ONDA Fino 20.30	
21.00 22.00	CRAL PIEMONTE		VOLLEY & VOLLEY			

VOLLEY & VOLLEY: dal 18 settembre 2023 al 8 giugno 2024 - pallavolo amatoriale.

CRAL PIEMONTE: dal 18 settembre 2023 al 30 giugno 2024 - basket amatoriale.

FUORI ONDA: dal 1° ottobre 2023 al 31 maggio 2024 - pallavolo e ballo disabili.

FC TORINESE: dal 1° ottobre 2023 al 8 giugno 2024 - futsal bambini .

I.T.C.S. "RUSSELL-MORO" - Palestra 1 (A)

Disponibilità dal 18/09/2023 al 30/06/2024

dal lun al ven dalle 17:30 alle 22:30 - sab e dom dalle 8:00 alle 22:30

Stagione 2023/2024	Palestra RUSSELL-MORO C.so Molise , 58					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
17,30/18,00						
18,00/19,00	OXALIS	OXALIS	OXALIS	OXALIS	OXALIS	
19,00/20,00	OXALIS	OXALIS	OXALIS	OXALIS	OXALIS	
20,00/21,00	KOLBE	ARCADIA VOLLEY	KOLBE	ARCADIA VOLLEY	KOLBE	
21,00/22,00	KOLBE	ARCADIA VOLLEY	KOLBE	ARCADIA VOLLEY	KOLBE	

KOLBE: dal 18 settembre 2023 al 7 giugno 2024 - Volley giovani.

ARCADIA VOLLEY: dal 19 settembre 2023 al 16 maggio 2024.

OXALIS: dal 18 settembre 2023 al 28 giugno 2024 - ginnastica artistica e ritmica

SABA

DISPONIBILITA' martedì e venerdì dalle 18:30
lunedì/mercoledì e giovedì dalle 17:00

Stagione 2023/2024	Palestra SABA - Via LORENZINI 4				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17.30/18.30	Scuola fino alle 18:00	NO DISPONIBILITA'	Scuola fino alle 18:00	Scuola fino alle 18:00	NO DISPONIBILITA'
18.30/19.30	VALANGA	SPORTFORMA	SPORTFORMA	SPORTFORMA	VALANGA
19.30/20.30	VALANGA	SPORTFORMA fino alle 20:00	SPORTFORMA	SPORTFORMA fino alle 20:00	VALANGA
20.30/21.30	VALANGA	ATLETICO TAURINENSE	VALANGA	ATLETICO TAURINENSE	VALANGA
21.30/22.30	VALANGA	ATLETICO TAURINENSE	VALANGA	ATLETICO TAURINENSE	VALANGA

VALANGA: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - volley e basket ragazzi e adulti.

SPORTFORMA: dal 11 settembre 2023 al 8 giugno 2024 - lotta olimpica bambini, ragazzi e adulti.

ATLETICO TAURINENSE: dal 11 settembre 2023 al 31 maggio 2024 - futsal e volley giovani e adulti.

TUROLDO

Disponibilità dalle ore 17.00

Stagione 2023/2024	Palestra TUROLDO - Via delle Magnolie, 9				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17:00/18:00	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'
18:00/19:00	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'	ZOE'
19:00/20:00		ZOE' fino 19.30	ZOE' fino 19.30		ZOE' fino 19.30
20:00/21:00					
21:00/22:00					

ZOE': dal 11 settembre 2023 al 8 giugno 2024.