

Laboratorio MAMME e BEBÉ :

uno spazio offerto dal Centro Relazioni e Famiglia del Comune di Torino
in partenariato con l'Associazione Rete Donna.



“Essere cullati, carezzati, massaggiati, toccati, sono tutti nutrimenti indispensabili ai bambini come le vitamine, i sali minerali, le proteine, se non di più.”

F. Leboyer

Uno spazio riservato a te che sei diventata mamma e al tuo bebè

- dove potere raccontare la propria esperienza e condividerla con altre donne;
- dove favorire lo scambio amorevole con la propria bambina e il proprio bambino attraverso il massaggio e sperimentare come, attraverso il con-tatto, la mamma può aiutare il bebè nella regolazione del sonno, delle coliche e della stitichezza così come nello sviluppo armonioso del suo sistema immunitario;
- dove parleremo di fisiologia del neonato, di cosa si intende per danza simbiotica tra mamma e bebè, di allattamento al seno e artificiale e di tutto quello di cui vorrai sapere;
 - dove riprendere contatto con il proprio corpo e averne cura;
- dove riflettere insieme alla psicologa e all'ostetrica su cosa significa diventare madre all'interno del cerchio della famiglia e nella nostra società.

Date e orari degli incontri

- **8 incontri dal 3 maggio al 21 giugno**
 - **il mercoledì dalle 10 alle 12**
- **presso la Scuola “Infanzia Bruino” via Bruino 14 Torino**

Informazioni utili

- Gli incontri sono condotti dalla **dott.ssa Valerie Useo ostetrica**
- **Per informazioni e iscrizioni** telefonare al n. 011.01131562 lunedì 14.00-17.30; mercoledì, giovedì e venerdì 9.00-13.00, oppure via e-mail a: relazioniefamiglie@comune.torino.it