



# STARE BENE

## CORPI E PAROLE in movimento

Incontri di gruppo rivolti alle donne

- PER CHI?** Per le donne
- PERCHÉ?** PER ASCOLTARE E RISCOPRIRE corpo, pensieri e emozioni
- COME?** In un cerchio dove muovere il corpo, condividere, scambiarsi esperienze, raccontarsi, ridere, piangere, respirare...
- QUANDO?** 7 incontri di due ore, con cadenza settimanale, il lunedì dalle 17.30 alle 19.30 a partire dal 28 ottobre 2019
- DOVE?** Presso La Casa delle Associazioni, via Stradella 205  
Circoscrizione 5
- Gli incontri sono gratuiti

Con il patrocinio e il contributo della Circoscrizione 5

**PER PRENOTARE:** contattare Valérie Useo al numero 3386100556, il lunedì o il mercoledì dalle 17.00 alle 19.00.

### CONSULENZA PSICOLOGICA INDIVIDUALE

L'associazione retedonna offre alle donne che ne fanno richiesta una consulenza gratuita il giovedì, in orario 17.00-18.30, nei mesi di ottobre e novembre, presso lo Sportello per il Cittadino, via Stradella 192.

Per prenotare: [associazioneretedonna@gmail.com](mailto:associazioneretedonna@gmail.com)

Scrivere in oggetto: "consulenza psicologica Circoscrizione 5"