



CITTA' DI TORINO



2 GIORNI X LO SPORT al femminile

ESIBIZIONI e LABORATORI

DUE GIORNI DI SPORT AL FEMMINILE 6 - 7 MARZO 2010

Impianto sportivo MASSARI
via Massari 114

INGRESSO LIBERO (i laboratori sono gratuiti solo per le donne)

Saranno presenti le associazioni: *Sport di Borgata, Shisei, Yoshin Ryu, Asd Marchesa, Club Truong Son, Asd Ibis Sport, Gruppo di Cammino, Giordana Lombardi, Victoria Pallacanestro, Kolbe Pallavolo, Jigoro Kano, Federazione Italiana Hitball*

SABATO 6 MARZO ore 14.30

apertura dell'impianto, e inaugurazione della 2 giorni per lo Sport.

PALESTRA dalle ore 15.00 alle ore 19.00
esibizioni e laboratorio di Judo-Karate-Tai Chi-Aikido- Kendo Ju Tai Jutsu- Viet Vo Dao

PALAGHIACCIO dalle ore 17.30 alle ore 19.00
prove e giochi di pattinaggio e hockey sul ghiaccio

PISCINA dalle ore 18.00 alle ore 19.30
Maratona di Acquagym

DOMENICA 7 MARZO

AREA POLIVALENTE ore 10.00
Partenza del gruppo di cammino.

PALESTRA dalle ore 10.00 alle ore 12.00
Prove e giochi di pattinaggio e hockey sul ghiaccio.

AREA POLIVALENTE dalle ore 15.00 alle ore 18.00
Esibizione e laboratorio di Hitball.

PALESTRA dalle ore 15.00 alle ore 18.30
Esibizione e laboratorio di Pallavolo, Pallacanestro, Ginnastica artistica e ritmica