

IX MIGLIA DI NATALE

16 dicembre 2012

(il ricavato a favore dell'UGI)

regolamento

Manifestazione di corsa e di walking su strada non competitiva

Ritrovo: Domenica 16 dicembre 2012 ore 8,00

PARCO DORA INGRESSO VIA BORGARO CROCEVIA PIER DELLA FRANCESCA

Partenza: (ore 9,30)

Percorso: La corsa si svilupperà nel nuovissimo parco Dora, attraversando le aree di Ingest, Mortara, Valdocco e l'area Vitali, con la particolare struttura del capannone dello strappaggio.

il percorso è di 3 miglia per giro (5km) per un totale di 3 giri pari a nove miglia 15 Km circa.

Per coloro che parteciperanno alla camminata o alla corsa le distanze saranno le stesse:

3 miglia - 6 miglia - 9 miglia.

Tutti i partecipanti riceveranno insieme al pettorale il CHIP che dovranno indossare per il cronometraggio ufficiale.

I partecipanti potranno decidere durante la camminata o la corsa la distanza da percorrere.

Quota di iscrizione: 10,00 euro.

Iscrizioni: potete iscrivervi entrando nel sito www.ixmigliadinatale.com

È possibile iscriversi anche presso il negozio Giannone Sport in Corso Regina Margherita 221 a Torino.

Termine iscrizioni: Entro venerdì ore 19,00 e comunque entro i primi 1000 iscritti.

Per coloro che si iscriveranno dal sabato 15 dicembre e comunque dopo il raggiungimento di 1000 iscritti pur non garantendo la maglietta tecnica sarà consegnato un gadget della manifestazione e avranno diritto a contribuire all'iniziativa oltre che al ristoro.

COGNOME		NOME	
DATA DI NASCITA		INDIRIZZO	
CITTÀ		TEL. CELL. E-MAIL	

DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Questa dichiarazione liberatoria deve essere letta da ciascun partecipante 5°WOMEN DAY FOR UGI. Che si svolgerà il 07 SETTEMBRE 2012 A Torino. Le firme apposte sulla scheda di iscrizione comportano la piena e consapevole lettura e comprensione di quanto vi è contenuto e la conferma di volersi attenere. "Sono a conoscenza dei rischi connessi alla mia partecipazione a questa manifestazione ed alle attività collaterali. Con la sottoscrizione della presente dichiaro di voler liberare ed esonerare, come, in effetti, libero ed esonero, Organizzatore "della MANIFESTAZIONE da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale, tra questi compresi, ma non limitati a, quelli relativi al rischio di infortuni. Gli organizzatori della manifestazione non sono responsabili dell'esattezza dei dati forniti dai partecipanti. Prima dell'iscrizione alla manifestazione, sarò mia cura ed onere verificare le norme e le disposizioni che mi consentono di partecipare alla manifestazione non competitiva Dichiaro e certifico, sotto la mia esclusiva responsabilità, d'essere stato accuratamente visitato da un medico che mi ha concesso l'idoneità fisica a partecipare a tale manifestazione. dichiaro infine la mia disponibilità a filmare e fotografare senza nulla pretendere, ed a concedere il trattamento dei miei dati personali in base all'art. 10 legge 176/96 (legge privacy). "Autorizzo l'organizzazione ad inserire i miei dati nelle loro liste per poter ricevere gratuitamente materiale informativo o pubblicitario. In ogni momento, a norma dell'art. 13 Legge 675/96, potrò aver accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure oppormi al loro utilizzo, scrivendo a: GIANNONE SPORT C.so Regina Margherita 221 10149 TORINO.

Firma _____



(Emil Zatopek)

Un corridore deve correre con i sogni nel cuore



Partenza: Parco Dora lotto Vitali (tettoia strappaggio)

Percorso giro 1: rotonda di corso Mortara/via Orvieto, passaggio ponte pedonale sulla Dora, Parco Dora area Valdocco, Environment Park, via Costaguta, passerelle sopraelevate attraversamento corso Rosai e corso Gamba, via Ceva, via Livorno, attraversamento di via Livorno mediante passaggio sotterraneo Parco Commerciale Dora, via Daubree, corso Umbria, passaggio ponte sulla Dora, circuito parco Dora area Vitali, tettoia strappaggio.

Percorso giro 2 e 3: tettoia strappaggio, rotonda di corso Mortara/via Orvieto, passaggio nuovo ponte sulla Dora, via Livorno, via Daubree, corso Umbria, corso Svizzera, pista ciclabile Baden Powell, corso Svizzera, circuito parco Dora area Vitali, tettoia strappaggio.

IX MIGLIA perchè?

Una corsa pensata per sorridere e divertirsi insieme, un momento di aggregazione fuori dagli schemi, un'occasione di sano divertimento in cui con le nostre magliette coloreremo di rosso e bianco tutto il percorso.

La 9 Miglia di Natale è dedicata ai runner, a chi vuole vivere l'attività fisica come momento di svago e benessere... e ai nostri bimbi, che potranno partecipare a una gara tutta loro di 1 miglio (1,6 km circa).

Al solito rivolgeremo un'attenzione particolare alla solidarietà: **il ricavato della manifestazione sarà infatti devoluto all'UGI** per dare un sostegno concreto a chi è meno fortunato

E ricorda... prima di buttarti nel caos natalizio, tutti - grandi e piccini - in tuta sportiva e scarpette!
L'obiettivo: correre per un sorriso, per fare del bene... e per la linea!

"Taglia uno di questi 3 traguardi!"
III MIGLIA o VI MIGLIA o IX MIGLIA

