



ONDATE DI CALORE

**RICONOSCERE
L'INSOLAZIONE
E IL COLPO DI
CALORE**





DA COSA DERIVANO

L'**insolazione** è legata all'esposizione diretta e prolungata al sole, in particolare della testa.

Il **colpo di calore**, invece, deriva da condizioni ambientali di temperatura elevata, ridotta ventilazione ed elevata umidità che non consentono di disperdere il calore in eccesso tramite la sudorazione.



QUALI SONO

I SINTOMI DELL'INSOLAZIONE

Malessere generale, **nausea**, **confusione mentale** e, nelle forme più gravi, **eritema**, affaticamento, riduzione della capacità di camminare e possibile **perdita di coscienza**.



QUALI SONO

I SINTOMI DEL COLPO DI CALORE

Debolezza, **nausea e vomito**,
temperatura corporea superiore a 40°,
pelle calda e secca, aumento della
frequenza cardiaca, abbassamento della
pressione arteriosa e **svenimento**.



COME INTERVENIRE

Trasportare la persona in un **ambiente fresco** e ombreggiato.

Raffreddare il corpo con pezze imbevute di acqua fresca su testa e ascelle.

In caso di sintomi gravi **chiamare i soccorsi**.

**PROTEGGITI DAI RISCHI DELLE ONDATE DI
CALORE IN MODO CONSAPEVOLE.
FAI BENE A TE E AL PIANETA.**

**effetto
+terra**

**SE HAI BISOGNO DI AIUTO O DI INFORMAZIONI
CHIAMA IL NUMERO CRI DI PUBBLICA UTILITÀ**

1520