



ZENITH SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE
Sede: Corso Francia, 291 – 10139 Torino
www.cooperativazenith.it
e-mail: cooperativazenith@cooperativazenith.it
posta certificata: cooperativazenith@pec.it
Tel: 011 6989801 – Fax: 011 7777093



UNI EN ISO 9001:2015
Certificato nr. 50 100 98 14 – Rev. 005

TORINO, 16 ottobre 2019

INTERNAUTI E DANZAMOVIMENTOTERAPIA: I CORSI PER GLI ANZIANI DI TORINO NEI LOCALI DELLA CIRCOSCRIZIONE 5

Il Progetto Prometeo della Cooperativa Sociale Zenith torna con i suoi corsi per gli over 65enni di Torino. Tra le varie iniziative, anche il corso “Internauti”, per avvicinarsi o approfondire la conoscenza delle nuove tecnologie (smartphone, pc, tablet) e dei social, grazie alla collaborazione di alcuni insegnanti speciali: i ragazzi delle scuole superiori di Torino!

Il costo del corso è di 15€ e la sua durata è di 8 lezioni. Oggi, giovedì 17 ottobre, ha inizio un primo ciclo di 8 incontri presso il Centro Civico di Via Stradella 192 e continuerà tutti i giovedì dalle ore 15 alle ore 16:30. Stesso giorno e stesso orario per i due cicli successivi:

- corso di 8 incontri dal 9 gennaio 2020 presso la Palestra Creativa di Torino (Via Fattori 50, Zona Pozzo Strada);
- corso di 8 incontri dal 5 marzo 2020 nuovamente presso il Centro Civico di Via Stradella 192.

Domani, Venerdì 18 ottobre, avrà invece inizio il corso di Danzamentoterapia, un'attività di movimento guidata da un danzaterapeuta professionista per la riscoperta del benessere psicofisico. Tutti i venerdì dalle 16:30 alle 18:00 in Corso Cincinnato n 233/f. A seguire, altri due cicli (sempre al costo di 15€):

- corso di 8 incontri dal 10 gennaio 2020 presso la Squash Point Palestra di Torino (Via Pinelli 4/A, Zona Piazza Statuto);
- corso di 8 incontri dal 6 marzo 2020 nuovamente presso Corso Cincinnato n 233/f.

Tutti gli abitanti di Torino con più di 65 anni sono invitati a partecipare, iscrivendosi o chiedendo maggiori informazioni al numero 3666711794. Per conoscere tutte le iniziative di Prometeo, consultare la pagina www.prometeozenith.it.

Il valore sociale del progetto, Patrocinato dalla Circ. 5, è stato riconosciuto dalla Città di Torino, che ha finanziato *Prometeo* nell'ambito del Pon Metro 2014-2020, misura TO3.3.1.a.



UNIONE EUROPEA
Fondi Strutturali e di Investimento Europei

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea - Fondi Strutturali di Investimento Europei - Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020

ZENITH Società Cooperativa Sociale
Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale
Sede: Cors Francia, 291 10139 Torino tel. 011/ 6989801 fax 011 7777093
Partita IVA – Codice fiscale – Iscrizione Registro Imprese: 07175390017
Iscritta all'Albo Società Cooperative con il numero A116580
Sezione: Cooperative a Mutualità Prevalente di Diritto Categoria: Cooperative Sociali
Categoria attività esercitata: Cooperative di produzione e lavoro
www.cooperativazenith.it E-mail cooperativazenith@cooperativazenith.it