

PROGETTO

finalizzato al benessere
dei bambini e ragazzi

POSTI LIMITATI

PER CHI:

TUTTI I RAGAZZI
DAI 7 AI 12 ANNI
E I
LORO GENITORI.

Certificato medico
obbligatorio per
i ragazzi

MARTEDI DALLE
17:00 ALLE 18:00
PALESTRA
PARROCCHIA
COTTOLENGO
VIA QUADRONE, 15

SABATO DALLE
10.00 ALLE 11.30
PALESTRA GADDA
DI VIA
VALDELLTORRE
138/A

QUANDO

DA OTTOBRE 2019
A MAGGIO 2020

Fit For Kids

Percorso di attività ludico-motoria e
giochi di gruppo



Con il patrocinio della Circostrizione 5



UNISCITI A NOI!

Il corso è rivolto a bambini e ragazzi che non praticano alcuna attività sportiva e che manifestano il bisogno di muoversi, divertirsi e fare nuove amicizie.

L'attività è strutturata in due incontri settimanali e ha come obiettivo quello di creare un nuovo e sano stile di vita

Le famiglie inoltre saranno seguite e aidate con consigli sull'alimentazione, per il conseguimento di un corretto stile di vita.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

www.ormasite.it/fitforkids - www.fitforkids.it
Tel: 380.7699728 - Email: fitforkids@ormasite.it