

Ingresso libero
fino ad esaurimento posti



EMOZIONIAMOCI

Un ciclo di incontri di gruppo per:

- saper riconoscere e gestire al meglio le proprie emozioni;
- lavorare sul benessere emozionale, anche attraverso i rimedi naturali e l'espressione artistica;
- affrontare la quotidianità con maggior consapevolezza.



DOVE?

V.A.Cesalpino 11/A

Presentazione del progetto:

Giovedì 4 aprile 2024

ore 17,00

QUANDO? di giovedì...

11/04/24, dalle 17,00 alle 18,30

18/04/24, dalle 17,00 alle 18,30

02/05/24, dalle 17,00 alle 18,30

16/05/24, dalle 17,00 alle 18,30

30/05/24, dalle 17,00 alle 18,30

Con il patrocinio di



Info e prenotazioni: Antonella 320-8355054