



# OPEN WEEK

## 18-22 SETTEMBRE 2017



**SPAZIO ARTEMUDA  
VIA DRUSACCO 6 - TORINO  
(ZONA PIAZZA STAMPALIA)**

**Lunedì**  
Ore 19

18

**PRESENTAZIONE DEI LABORATORI  
ARTEMUDA 2017-2018 E APERICENA**

**Martedì**  
Ore 20.30-23

19

**Incontro di prova del Laboratorio di  
Improvvisazione e Creatività Teatrale**  
Con Roberto Micali e Patrizia Spadaro

**Mercoledì**  
Ore 18.30-20

20

**Incontro di prova del Laboratorio di  
Letture ad Alta Voce e Dizione**  
Con Roberto Micali e Patrizia Spadaro

**Giovedì**  
Ore 20-22

21

**Incontro di prova di Teatro in ottica  
Terapeutica**  
Con Silvia Mascolo, Psicologa

**Venerdì**  
Ore 18-22

22

**Incontro di prova del Corso di  
Comunicazione Efficace**  
Con Roberto Micali e Tiziana Rubano



**ASSOCIAZIONE ARTEMUDA**  
TEL: 335-7669611  
WEB: [WWW.ARTEMUDA.IT](http://WWW.ARTEMUDA.IT)  
EMAIL: [ARTEMUDA@YAHOO.IT](mailto:ARTEMUDA@YAHOO.IT)



CON IL  
PATROCINIO DELLA  
CIRCOSCRIZIONE 5

# LABORATORI ARTEMUDA 2017-2018



## Pronti a partire?



**VIA DRUSACCO 6  
TORINO**

**ZONA PIAZZA STAMPALIA**



**TEATRO – COMUNICAZIONE EFFICACE – ORIENTAMENTO  
LETTURA AD ALTA VOCE E DIZIONE – TRAINING ASSERTIVO**

## IMPROVVISAZIONE E CREATIVITÀ TEATRALE



DA OTTOBRE 2017  
A GIUGNO 2018  
MARTEDÌ 20.30-23.00

Laboratorio teatrale rivolto a tutti coloro che vogliono provare l'ebbrezza della scena ed ampliare le proprie capacità creative. Ogni incontro prevede una serie di esercizi pratici per lo sviluppo delle capacità di base dell'attore, tra cui l'uso del corpo, la respirazione e la voce, il ritmo, la gestione dell'energia e dello spazio, la presenza scenica. Il Laboratorio prevede uno spettacolo finale a fine giugno/inizio luglio 2018. Non è richiesta alcuna competenza teatrale.

Condotto da Roberto Micali e Patrizia Spadaro

## COMUNICAZIONE EFFICACE

Un percorso formativo per acquisire e sperimentare le principali tecniche di comunicazione efficace. È possibile frequentare uno o più moduli:

- 1° modulo: Comunicazione efficace e *public speaking* (sab 9-18, dom 9-18)
- 2° modulo: Tecniche teatrali al servizio della comunicazione (sab 9-18, dom 9-18)
- 3° modulo: La comunicazione assertiva (ven 18-22, sab 9-18)
- 4° modulo: Promuovere se stessi (sab 9-13)

Condotto da Tiziana Rubano e Roberto Micali



1° EDIZIONE: OTT-NOV 2017  
2° EDIZIONE: FEB-MAR 2018  
3° EDIZIONE: APR-MAG 2018

## «IL M'ATTO» - ACCOMPAGNAMENTO ORIENTATIVO



1° EDIZIONE: OTT-DIC 2017  
2° EDIZIONE: GEN-MAR 2018  
12 INCONTRI  
LUNEDÌ 20.00-22.00

Percorso esperienziale finalizzato alla esplorazione, al riconoscimento e alla riappropriazione delle risorse personali, delle attitudini naturali, delle capacità, competenze e talenti.

Due orientatrici, formatesi all'utilizzo della metodologia franco canadese *Reconnaissance Des Aquis (RDA)*, vi accompagneranno in un percorso di rilettura delle proprie esperienze, con un approccio creativo e informale.

Condotto da Patrizia Spadaro e Katia Ravalli

## «GIOVADÌ» - TEATRO COME CURA

Gli incontri del GiovaDi considerano il teatro in un'ottica terapeutica: questo permette di migliorare la qualità della vita sciogliendo blocchi, sviluppando l'autostima, gestendo le tensioni, al fine di riappropriarsi di una condizione di maggior efficacia personale, attraverso la messa in scena di parti di sé.

È possibile partecipare anche a singoli incontri. Non è richiesta alcuna competenza teatrale.

Condotto da Silvia Mascolo - Psicologa



DA OTTOBRE 2017  
A GIUGNO 2018  
GIOVEDÌ 20.00-22.00

## LETTURA AD ALTA VOCE E DIZIONE



1° EDIZIONE: OTT-DIC 2017  
2° EDIZIONE: GEN-MAR 2018  
10 INCONTRI  
MERCOLEDÌ 18.30-20.00

Leggere in pubblico: dal testo alla parola, ovvero l'arte di "dare voce" ad un testo scritto. Dieci incontri settimanali per scoprire ed allenare la propria voce e usarla per dare vita ad un testo scritto.

Il laboratorio mira a migliorare l'uso della voce, ad acquisire le principali nozioni di dizione, ad esplorare le possibilità della voce, a scoprire la musicalità del testo scritto. Il laboratorio è adatto a tutti e non richiede particolari requisiti.

Condotto da Roberto Micali e Patrizia Spadaro

## TRAINING ASSERTIVO

L'assertività è quello stile relazionale e comunicativo che permette una chiara e diretta espressione di sé, dei propri bisogni, dei propri pensieri e dei propri sentimenti al fine di perseguire gli obiettivi ricercati.

Grazie alla metodologia teatrale, gli incontri di training assertivo consentono ai partecipanti di mettersi in gioco in modo piacevole e di sperimentare diverse situazioni per riconoscere e migliorare il proprio stile relazionale.

Condotto da Tiziana Rubano e Roberto Micali



UN VENERDÌ AL MESE  
DA OTT 2017 A MAG 2018  
20.30-22.30