

All.1

Regolamento Mini Olimpiadi 2023

144+44= 188 medaglie e 3 coppe.

Basket: squadre di 5 ragazzi (3 maschi più 2 femmine)

Max 12 iscritti 1 squadra di I° media partita 3 tempi da 10'

Max 12 iscritti 1 squadra di II° e III° media partita 3 tempi da 10'

Senza interruzione di tempo se non per i tiri liberi.

Totale 24 allievi/allieve.

Premiazione: 2 coppe: 1 coppa alla squadra prima classificata di I° media
1 coppa alla squadra prima classificata di II° e III° media.

Pallavolo: squadre di 6 ragazzi (3 maschi più 3 femmine)

Max 12 iscritti 1 squadra mista di II° e III° media partita 3 set
su 5 a 15 punti

Totale 12 allievi/allieve.

Premiazione: 1 coppa alla squadra prima classificata.

Nuoto: max 20 iscritti

stile libero e dorso 50mt 2 maschi 2 femmine di I° media

2 maschi 2 femmine di II° e III° media

Ciascun atleta può partecipare ad una sola gara più staffetta.

staffetta: 1 squadra di I° media 5 maschi e 5 femmine

1 squadra di II° e III° media 5 maschi 5 femmine.

Stile libero partenza con tuffo dal bordo.

Totale 20 allievi/allieve.

Premiazione: 44 medaglie complessive, suddivise per specialità e ordine di
premiazione: 1°, 2° e 3°.

Atletica: max 72 iscritti.

Categorie e specialità

Ragazzi/ragazze (I° media)

Velocità 60 mt

Corsa di resistenza 600 mt

Staffetta a navetta 4x60 mt

Lancio palla medica 2Kg (a due mani sopra il capo)

Salto in lungo con rincorsa (L'atleta deve saltare nella zona di stacco prevista; l'atleta ha a disposizione 1 salto di prova 2 validi; il salto viene misurato dalla linea di stacco al punto di atterraggio più vicino a questa).

Ciascun atleta può partecipare ad una sola gara più staffetta.

Cadetti/cadette (II° - III° media)

Velocità 80 mt

Corsa di resistenza 800 mt

Staffetta a navetta 4x80 mt

Lancio palla medica 2Kg (a due mani sopra il capo)

Salto in lungo con rincorsa (L'atleta deve saltare nella zona di stacco prevista; l'atleta ha a disposizione 1 salto di prova 2 validi; il salto viene misurato dalla linea di stacco al punto di atterraggio più vicino a questa).

Ciascun atleta può partecipare ad una sola gara più staffetta.

Allievi/allieve 2008

Velocità 80 mt

Corsa di resistenza 800 mt

Lancio palla medica 2Kg (a due mani sopra il capo)

Salto in lungo con rincorsa (L'atleta deve saltare nella zona di stacco prevista; l'atleta ha a disposizione 1 salto di prova 2 validi; il salto viene misurato dalla linea di stacco al punto di atterraggio più vicino a questa).

Totale partecipanti 72

Premiazione: 44 medaglie complessive, suddivise per specialità e ordine di premiazione: 1°, 2° e 3°.

Nella giornata delle classi di prima media si svolgeranno le gare di: resistenza, velocità, lungo, alla medica, staffetta e premiazioni.

Nella giornata delle classi di seconda terza media e alunni 2008, si svolgeranno le gare di: resistenza, velocità, lungo, alla medica, staffetta e premiazioni.

Date indicative delle gare

Mini Olimpiadi Basket: venerdì 28 aprile 2023

Mini Olimpiadi Pallavolo: mercoledì 10 maggio 2023

Mini Olimpiadi Nuoto: giovedì 25 Maggio 2023

Mini Olimpiadi Atletica:

lunedì 15 Maggio 2023 e martedì 16 Maggio 2023

c/o Parco Rubbertex

Via Scialoja ang. Via Veronese



UMBERTO MAGNONI
COMUNE DI TORINO
08.03.2023 15:35:34
GMT+01:00

