



**Università della Terza Età  
Unitre - Università delle Tre Età  
Sede di Torino Metropolis**

## DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'UNITRE - Università delle Tre Età è un'associazione di promozione e volontariato sociale senza fini di lucro.

La prima Unitre nasce come Associazione Nazionale delle Università della Terza Età a Torino nel 1972, dove ancora oggi è la sede centrale e legale. Ad essa aderiscono le oltre 380 sedi autonome locali sparse in tutto il territorio nazionale, che si definiscono Università delle Tre Età poiché estendono la partecipazione ai giovani, ai maturi ed agli anziani: Unitre Torino Metropolis è una di queste.

L'UNITRE mira a dare l'opportunità di migliorare la propria qualità della vita, costruendo quotidianamente il benessere che si assicura con l'attività fisica, la manualità, l'attività mentale, i rapporti interpersonali, la convivialità e la disponibilità ad esperienze nuove con gli altri.

L'UNITRE è un centro che pone l'attenzione sull'educazione, sulla formazione, sull'informazione e sulla prevenzione, promuove la ricerca e contribuisce alla promozione culturale e sociale dei soci.